



自强不息 獨樹一幟

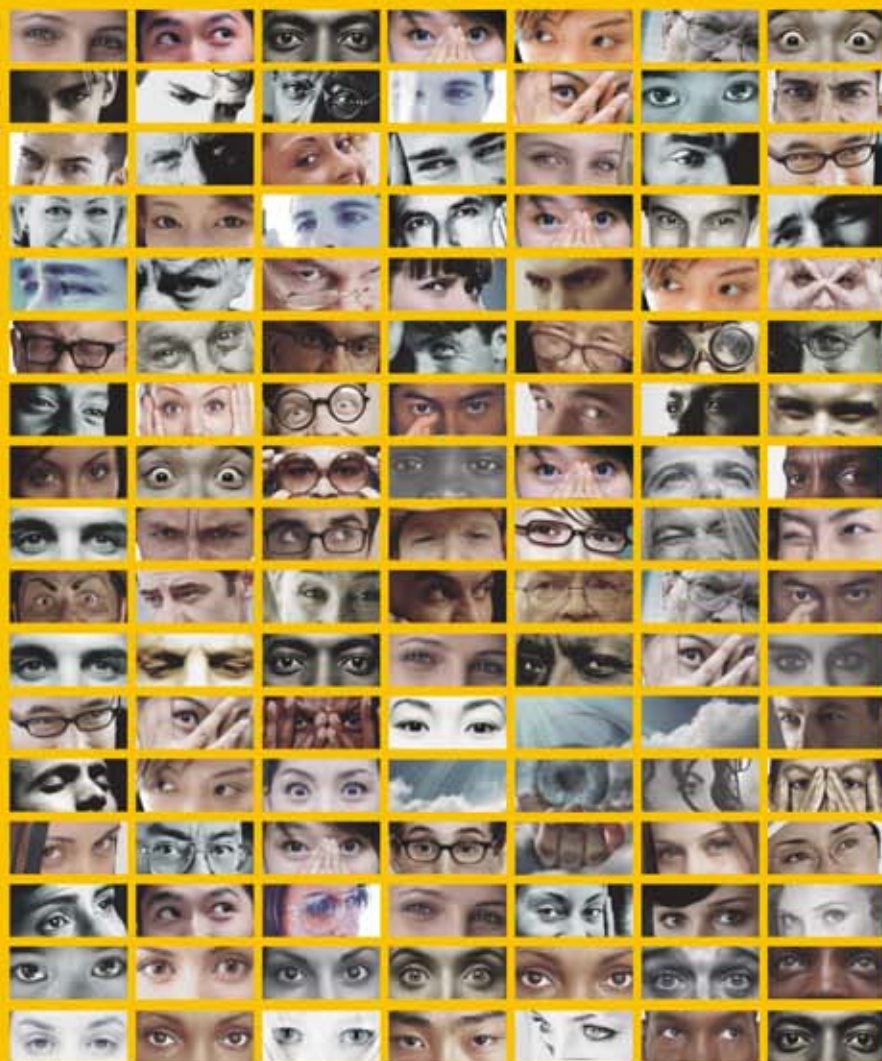
出版(Publisher):兰州大学外事处、港澳台事务办公室
顾问(Consultant):余亚佳(Yu Yajia)
主编(Chief Editor):滕国凤(Teng Guofeng)
收稿(Article Recipient):李伟(Li Wei)
设计(Designer):肖永杰(Xiao Yongjie)
地址:中国甘肃省兰州市天水南路222号
Add: 222 South Tianshui Road, Lanzhou, Gansu 730000, P. R. China
电子邮件(Email):lzuoice@lzu.edu.cn(常年接收电子投稿)
电话(Tel): +86 931 8912076/8912852
传真(Fax): +86 931 8617355
网址(Web): http://faoffice.lzu.edu.cn

VIEW THE WORLD



带着你的眼睛看世界

带着你的眼睛看世界



VIEW THE WORLD

《我的留学生活》第2期



兰州大学外事处、港澳台事务办公室编辑出版
Office of International Cooperation and Exchange
Office of Hong Kong, Macao and Taiwan Affairs
Lanzhou University, P. R. China





A ...
...
L ...
...
Parents ...
Safety Issues ...
Get hearing ...
BY RON ...



Brainstorming

Last week, IUC held a “Brainstorming” seminar chaired by Professor Ugo Mattei, during which, faculty members and students from the IUC “Research Group on Global Financial Markets” took a good opportunity to present their research results. At the seminar, everybody expressed their views and exchanged ideas freely, new sparks of thoughts burst out now and then together with collisions and conflicts between different minds, although more than one time we felt the tense atmosphere of debate clearly and strongly, yet it was friendly all the way from start till finish. And the brainstorming was so

fierce that it lasted for 7 hours from 10:00 in the morning to 17:00 in the afternoon. I guess that’s the reason why it is called “Brainstorming”. Even now, when recalling back, I can still remember each amazing moment happened on that day clearly.

Inspired by this seminar and its name, I came up with the idea of writing my 2nd essay entitled “Brainstorming” about exchange life here at IUC in Turin.

I think it has been five months since I wrote my 1st essay about life of being an exchange student here. During the past five months, the dense academic atmosphere of IUC has drawn a much bigger circle for me within which I could get more knowledge that I had no idea of before. I feel like having been rolled into a strong “knowledge storm”. Hence, in this small essay I would like to talk something about the STORM I experienced in the past two semesters at this marvelous place.

Just as I’ve mentioned before in the 1st essay, IUC is an international college in which the main courses are concerning interdisciplinary courses in Economics, Finance and Law. As an international college, one of its characteristics of internationalization is that professors working at IUC are from 14 countries from across the world. Thus, it is not hard to imagine that the “knowledge storm” could happen whenever, wherever. In the last two terms, I took three compulsory courses: Economic & Legal Institutions Foundations of Capitalism, Financial Instruments and Incentives & Regulations. Each course was arranged to be taught by two professors of Economics and Law respectively. Thus we could get a deeper and broader view through different eyes, different academic brains. For example, Prof. Anderlini revealed that the aim of trade was to get the Pareto Optimal from the angle of Economics, and further, Prof. Tom Herth introduced to us the two fundamental theorems of Welfare Economics and Coase Theorem with his special American humor on the grounds of Anderlini to find the balance between justice and efficiency; whereas Prof. Panailillo and Paolisa lectured us about the legal regulations and the rationale from angle of Law. Except for these compulsory courses, in the second term, IUC also offered 5 optional courses which could be chosen according to our own interests. In addition, there are three kinds of clinics open to all of us, in which

many lawyers and entrepreneurs are invited to analyze some real cases and share their experience of management in a more practical way.

Knowledge storm is everywhere. The more I’ve learned, the more I realize I lack. As a LZU exchange member in the older generation, for those who are exploring the possibility of studying here, I think to know some basic knowledge about Microeconomics, Macroeconomics, Finance, International Finance as well as Law will be very helpful for adapting to new life as early as possible.

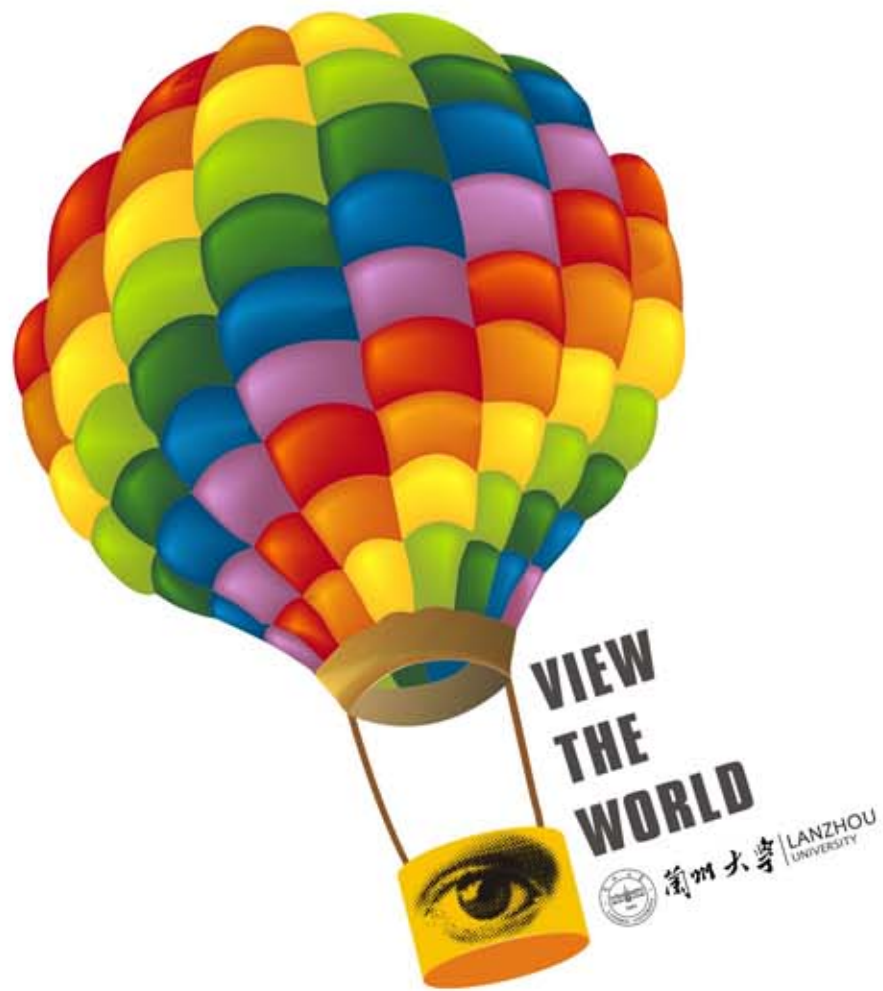
Seminar storm occurs in every week. On every Monday, IUC holds a seminar and many famous professors come here to give us lectures, discussing hot topics in Economics, Finance and Law. Usually, the professors prefer to spend half an hour or so explaining their ideas firstly and then give us some time to ask questions and discuss. In recent months, because of the world financial crisis, many lectures are focused on re-evaluating financial systems and putting forward practical advice on innovation. Among these seminars, the one which gave me the deepest impression is the First Annual Comparative Law, Economics and Finance Conference held from December 12th to 13th of 2008, in which the American senator Mike Gravel was invited to be a keynote speaker.

Question storm in the classroom happens at any moment in any day. When having classes in China, we got used to listening. Even if we do have some questions or doubts, we prefer to ask the professors after classes. But here, there is more time to discuss in class and whenever you have some opinions about what the professors said, you can interrupt them directly, and the following result you could imagine might possibly be an active even heated atmosphere in a small classroom. In my mind, Tomaso, Marco, Ibrahim and Emanuele are the forever “question makers”. I fairly admire their sharp minds, original ideas, and fluent English. Meanwhile, I also understand how important, how beautiful “sharing knowledge” is. It is much better to share with each other your new ideas and sparks of thoughts instead of locking them in your heart. Since it comes to the point of sharing and communication, now, what I’d like to emphasize is the language again. Poor English can be a huge obstacle for communication. Many precious thoughts will be probably missed just for your English is not good enough to catch them in time. Thus do please improve your English, and the more, the better. Your attention should not be limited to what scores you’ve got or plan to get in the English tests such as CET-6 or even IELTS and TOEFL but to the practical listening and speaking abilities.

Chance and caring storm is easy to access. The professors at IUC are very helpful and supply us chances of doing some research. For example, Prof. Giuseppe often provides us research materials of Economic and Law about China; Jennifer introduced to us how to use LexisNexis to gather electronic database information for law studying; Prof. Giuliano launched an academic project, convening students to choose their interested country and study its legal system.

Being at IUC, I feel I am totally involved in kinds of storms nervously, yet fortunately. Within the brainstorming, I have cherished chances to absorb as much knowledge as I could to improve myself. However, in my mind, the value for a social person does not lie in what I’ve got, but what I’ve given, am giving and will give. I surely know I cannot thrive alone, and I surely know I have a lot of things to do. Therefore, I sincerely hope instead of being submerged in this amazing brainstorm, I’m able to gradually accumulate knowledge from it as much as I can and make full use of it to give more and better serve.





写在开篇，写给你们

启动在08的计划

08年的10月，我们策划并启动了编辑出版汇集兰大学子海外交流趣事见闻、思想火花的杂志《我的留学生活》的计划，在很多学子的积极投稿和配合下，1个月后，第1期《我的留学生活》（《View The World》）出版发行了。

曾经，在我们发出第一通收集兰大学子留学故事的呼吁的时候，在写1期序言的时候，我们说过：

你们的留学生活逸事是离每个兰大学子最近的故事，你们的经历一定会成为千千万万的兰大学生求学路上所分享到的无比宝贵的一笔财富，因为我相信有太多的留学潜伏者、守望者、迷茫者在期待着这样一个“精华”的出现……

你们的故事、你们的语言存在着巨大的或许可以改变一个人、一群人生活轨迹的能量，也许你们还不知道这股力量的强大，但是它却那么真实地存在着。

1年以后的今天，我们可以很坦诚地说我们出版这样的册子是一个很好的决定，而事实也证明了这件事情做得有多么值得，你们的故事有多大的力量——越来越多的人开始关注留学，越来越多的人开始为留学做各样的准备，越来越多的人包括我们自己开始期待09精彩的演绎……

是的，我们收获的结果给了那通呼吁最好的回应。校园里，我们不知道到底有多少人的枕边放着这样的册子，有多人已然激情澎湃、昂扬了斗志。

09的年尾，我阅读你的梦想

09的初春，我们把这一年的计划拿出来在萌春的季节和远在千里之外的你们一起商量。毕竟，春天是个适合行动的季节。我们相信，这个09，会有不同因为你们。

09的年尾，冬日的暖阳里，我平静了思绪，阅读你的梦想。

你散淡浪漫的字里行间透露出你无法遮掩的锐气和穷追不舍的梦。

你说，“12月的都灵已经进入雨季。这些在国内已经被我描摹过千遍的小细节，已成为平常生活的一部分。”

你说，“能够在瑞典学习是一件很幸福的事，其实去瑞典读书也像抽中大奖一样精彩。”

你说，“事实上，两条，说慢点、说大声，大不了说Chinglish，虽说不够打成一片，可也算足够打开局面了。印度人、西班牙人、法国人的英语至今都让我很纠结……”

你说，“从未用过如此多的省略号，远去的一人一事，都留在了那个最美的夏天，幻化成永远封藏的记忆和一生的牵挂。”

你说，“台湾所有的老师及朋友，思念将是我最好的告别。”

你说，“在台湾的这段生活是那样的唯美，唯美的像夏天最安静的黄昏，黄昏里最灿烂的云彩……如今，清华的沙沙晚风、踢踏的脚步已经离我而去，但我还能祝福，唯有祝福了，因为那是与我青春有关的日子，与我梦想有关的日子。”

你说，“一颗原本就在那里的爱国心越发明显，原来，那片土地早已被我们爱得深沉！”

你说，“我要借着这股强劲的风蕴蓄我飞的力量，学会飞翔，并且认真去飞……我还要把飞的翅膀带回去。”

……

从过去到现在到将来

曾经，在我们志要拓展兰大学子海外留学市场的时候，我们写下了这样的话：

留学，是坐在世界那一端的另一个屋檐下聆听不一样的声音；留学，是置身于不同的国度去感受文化的大同与迥异；留学，是把最优秀变成更优秀的摇篮；留学，是多少人青春不老的梦。

从曾经到现在到将来，我们一直在努力、在尽力，并且将会做得更多……

祝福依旧

祝兰大有更多怀揣梦想的孩子可以到大洋彼岸追逐梦想；

祝兰大在海外留学的孩子们生活、学习顺利！

主编书于

2009年12月17日午后

编者按：因篇幅所限，本书所收集文章仅为部分兰大派出交流学生投稿。





Contents 目录

海外交流篇

长期交换学习项目

意大利都灵国际大学学院			
International University College of Turin, Italy			
世界的模样	王东晖		1
我的留学, 我的改变		孟忱	3
行走在心灵的路上		阎旭	5
头脑风暴——蕴蓄飞的力量			
Brainstorming	刘一鑫		7
加拿大曼尼托巴大学			
University of Manitoba, Canada			
从开始到现在	李培隽		11
为了值得	宋育鹏		13
美国马斯金姆学院			
Muskingum College, U.S.A			
一次远行, 一种坚持	张学智		15
My pursue of the American Dream		李星星	18
美国之旅: 感悟与收获	孙常荣		20
瑞典哈尔姆斯塔德大学			
Halmstad University, Sweden			
留学瑞典的日子	王涛		21
英国胡佛汉顿大学			
University of Wolverhampton, UK			
留学在大不列颠的那些零零碎碎		王之珍	23
两个月 Two Months		吴佰旻	25
也许这就是生活	丁洁		27
日本小樽商科大学			
Otaru University of Commerce, Japan			
我在日本	叶静		28
小樽漫游	刘怀明		29
初到小樽	贾凡		30
日本信州大学			
Shinshu University, Japan			
梦想成真的日子		金银花	31





Contents 目录



<p>韩国成均馆大学 Sungkyunkwan University, Korea 这个春天很温暖</p> <p>韩国岭南大学 Yeungnam University, Korea 莫愁前路无知己，天下谁人不识君 李晶，加油！ 生活的礼物 韩国“心”体验</p> <p>李晶 王鑫 李明</p> <p>韩国庆北大学 Kyungpook National University, Korea 我的成长与蜕变 在韩纪实 每一天的感动 LIFE IN KNU</p> <p>范丽枝 郭园园 华丹凤 石涵予</p> <p>吉尔吉斯俄罗斯斯拉夫大学 Kyrgyz-Russian Slavic University, Kirghizstan 一个迟到的祝福</p> <p>陈荣艳 夏文贞 王婷婷 张继英</p> <p>短期交流项目 中美本科生暑期交流活动 “美国梦”&“中国梦” 重回友谊谱写的地方</p> <p>汤新瑶 高洁美子</p> <p>笹川项目 触摸东京 因为前方，繁花似锦</p> <p>马菁 王丹晨</p> <p>港澳台交流篇</p> <p>长期交换学习项目 台湾东华大学 Dong Hwa University, Taiwan 我和我的东华 散落台九线 有段记忆，镌刻在心</p> <p>王昕 叶蕙 赵婧琳</p>	<p>刘涛</p> <p>李星原</p> <p>41 43 45 46</p> <p>47</p> <p>51 53</p> <p>57 58</p> <p>118 120 121 123 125 127</p> <p>63 65 67</p>	<p>33</p> <p>35 37 38 39</p> <p>41 43 45 46</p> <p>47</p> <p>51 53</p> <p>57 58</p> <p>118 120 121 123 125 127</p> <p>63 65 67</p>
--	--	--

<p>台湾义守大学 I-Shou University, Taiwan Fly My Dream 这个夏天，我把梦想许给远方 在路上 收获的季节 台湾行 从这里，开启下一站的美好 十四天的心意 悄悄改变 满满的期待 生命的颜色 就是要去游学— 跨越海峡，感受台湾 祝福你们</p> <p>林懿辰 韩笑 王云琦 王慧娟 王路 张雪寒 叶云燕 杨子娟 陈银杰 庞军 杨荣荣 张伟 林伟纯</p> <p>短期交流项目 君政学者项目 留给最美的夏天 清茗品台湾 那个唯美的夏天…… 眺望与感触（节选） 君政带给我什么？ 君政带给我的 台湾之夏，我们一同走过</p> <p>香港中文大学“新纪元行政管理精英培训计划” 思索的行者 难忘香江 属于我们的，那个夏天 终点，起点</p> <p>全元 程烨 李雅青 罗六童</p> <p>澳门与内地高校文化艺术交流活动 五月在远方 鑫迷&思考 别样的人，别样的城 双面澳门，她的美丽与繁华 历史雕刻下的美丽之城 这一路，我很幸福</p> <p>鑫琳 李朝明 钱姝琼 曾玉娟 周艺 高卢瑶</p>	<p>69 71 73 75 78 79 81 84 85 87 90 93 94</p> <p>97 100 103 105 108 109 111</p> <p>112 114 115 116</p> <p>118 120 121 123 125 127</p>
---	---





海外交流篇
Student Exchange
with Overseas Educational
Institutions

Long-term Exchange Program
长期交换学习项目



世界的模样

王东晖
经济学院2007级本科生



前几天整理文件的时候翻出一篇“Why I want to study at IUC (International University College of Turin) as an exchange student”的文章，这是当时申请IUC时必须具备的材料。想到当时还因为规定的“1000-1500 words”而头痛不已，而现在必须在几天内完成一篇“15-25 pages”、介绍“Director's Fiduciary duties in China under the new cooperation law”的正规论文，真是恍如隔世。来到都灵，来到IUC已经三个多月，我收获的远远比在那篇生涩的“why I want to study at IUC as an exchange student”里所憧憬的要多得多。

12月的都灵已经进入雨季。早晨上学，在街上，一辆辆菲亚特轧过被雨打湿的落叶；Pizaa Castello的露天咖啡座里，用一杯浓浓的卡布奇诺打发掉一个下午时光的意大利老人越来越少；拖着长辫子的电车，仍然愿意耐心等待急急向车站跑来的乘客；尤文图斯的专卖店，似乎在打折季的时候也不会打折。保存完好的17世纪城市风貌和礼貌而低调的都灵人，构成了我对都灵的全部印象。无怪乎尼采会赞美都灵：“17世纪最适宜人类居住的城市”。三个月间，微笑着和错身而过的当地居民说“Ciao”，Party散后和同学们行贴面礼告别……这些在国内已经被我描摹过千遍的小细节，已成为平常生活的一部分。

都灵市中心便是IUC的所在地。在我看来，IUC实在不能算是一所“意大利”的学校。正如她的名字所表明的，这里是一个非常多元化的环境。拿我们班来说，37名学生来自五个大洲19个国家，真正的意大利学生只有8个。课间休息，会听到学生用意大利语、法语、西班牙语、阿拉伯语、俄语、汉语、英语、乌兹别克语、斯瓦西里语交谈。连教授讲课，都会有这样的开场白：如果对于课堂内容有疑问，我鼓励大家课后与我用英语讨论，不过如果需要的话，我可以用法语、意大利语、西班牙语向你详细解释……在这样的班级里上课真是一件有趣的事：教授谈到苏联解体，会有俄罗斯、立陶宛、乌克兰的同学做补充；讲到南美洲的经济动荡，有秘鲁的同学是亲历者；讲到美国次贷危机，又会有美国同学提问；讲到中国，讲到邓小平的“We don't care whether the cat is white or black, as long as it catches the rat.”所有的中国学生都会心一笑。

至于教授，也是IUC的亮点之一。这个学期的教授有来自瓦萨学院的Giovanna Borradori，伯克利的Anthony Marasco，以及悉尼大学的Joseph Halevi等等，至于负责学术协调的Ugo Mattei，则更是比较法学界少壮派的领袖之一。Borradori的悲悯，Halevi的幽默，Ugo的尖锐，都让刚刚接触经济学和法学不久的我们感到了这些学科的无穷魅力。周一的seminar也是一个不容错过的开拓眼界的机会，IUC会不定期地请各界人士来讨论经济、法律的相关问题。在这里，老师和学生没有绝对的界限，大家在一起讨论，都是为了在追求知识的道路上更进一步。

IUC学习是辛苦的。就像刚刚来的时候Ugo在欢迎晚会上所说，以往的学生都觉得，他们在IUC的这一年像是“下地狱”，不过，正是这种类似于“下地狱”式的学习方式才能使一个人不断进步。比如单就一门“Patterns of Imperialism”一课，要涉及霍布斯、罗莎·卢森堡、汉娜·阿伦特、哈维尔、乔姆斯基、赛义德、康德、黑格尔、福柯的思想。几乎是每周介绍一个哲学家的理论，课前辅以大量的原著阅读。某次当我们抱怨阅读任务太大而几乎无法完成的时候，Marasco教授告诉我们：“you know what? When I was in Berkeley, I rarely have time to talk to my friends. If I talk, I will have no time to read.”一席话令我们肃然起敬。还抱怨什么呢？教授本人都做了示范。打起精神，冲杯咖啡，熬夜把今天要读的材料读完吧！

正是因为IUC的这种特殊的课程结构和教学方法，我们的一天往往可能是这样度过的：早晨在一个教授的带领下讨论三个小时康德的“永久和平论”中悲悯的人文关怀，下午则在另一个教授的课上学习三个小时的美国特拉华州的公司法理论。回到家，打开邮箱，便看到明天即将上课的教授发来邮件：“这几篇关于李嘉图谷物模型的论文好极了，大家下载附件看一看，我们明天就讨论这个东西。”我的同学们，抱怨的也不少，但是都在不同场合表示，几个月的炼狱般的生活结束后，他们的进步是以前他们没有料到的。

课后的生活同样丰富多彩，因为有了不同文化的融合。这个学期，万圣节的时候有Party，古尔邦节的时候有Party，接近年末，不同文化的各种节日也越来越多，几位美国同学于是干脆把宽扎节、感恩节、圣诞节以及新年糅合起来，办了一个Party。“疯学疯玩”在这里被我们身体力行地实践着。

写到这里，抬头看表，已是都灵时间凌晨一点，北京时间早晨八点了。窗外的车流仍然不息。都灵啊，这个晚饭要到22点以后才去解决的地方（曾经和同学吃了几次正餐前的自助小点心和饮品，每次都吃到凌晨，彼时餐馆里仍然熙熙攘攘），人们到底会是在什么时候进入梦乡的呢？

离兰大已经有将近8000公里，七个小时的时差了，借这个机会送上对母校，尤其是对帮助我们的外事处的老师的祝福。

一年以后，这世界一定会是另外一幅模样。





我的留学，我的改变

孟忱

经济学院2007级本科生



写这篇感言的时候，是09年11月的最后一个夜晚，我听着窗外电车经过，一转头就可以看见对面楼外亮闪闪的圣诞彩灯，想着八千公里之外，我所牵挂的你们，已经是在睡梦中，悄悄跨入12月了。时间真是个让人惊叹的东西。在这里我时常会想你们在北京时间正做什么；我也会回忆一年之前的我在榆中安静的校园里签到、学习、思考、听歌，怎么也没有想到过现在的身在欧洲；然后我还看到两个多月过去了，我们已与许多国家善良的朋友们亲如一家，也佩服于他们的多才多艺。

跨出国界走进异国，待困难逐渐消失，一切安定下来，静下心来回忆这还并不是很长的留学时间时，心里总是充满了感激与充实。当初遇到这样的好机会其实

很偶然，现在回想起那一步步递交申请材料、面试、等待、办理出国手续的过程，曾经有的波折和麻烦都已在记忆中渐渐散去，加上出国后的收获，便心底里一直感谢着上帝的恩赐。也深深感谢兰大提供给我们开眼看世界的平台，还有给予我帮助的老师与同学们。

现在的世界真的很小，十几个小时的飞机、深夜坚持强醒着二十四小时为了倒时差，还记得第一天的清晨醒来，才猛然意识到外面的世界已经是欧洲了，那个脑海里属于安徒生童话的、建筑风格各异的迷人地方。百叶窗、古旧的木头门、没有高层建筑、阳光下缓慢的生活节奏、人们善良热情懂得生活、冰激凌巧克力还有夜晚热闹的BAR，我想用这几个关键词来形容我有幸来到的城市——意大利都灵。虽然曾经有多少言语不通比比划划，虽然办理各种所需手续时我们深深体会到了在意大利生活真的非常需要Pazienza（耐心点），但当我们逐渐融入到这个阿尔卑斯山下波河旁的充满法国风的地方时，真的越来越喜欢她了。撇开基于新锐密集的美国或光怪陆离的亚洲的审视标准，我所眼见的欧洲，是个秩序井然、人们非常会享受生活赋予的自由的地方，在这里你不可能把晚上7点以后的时间花在超市里与物相对，却可以跟着朋友们在酒吧聊天在街上随乐起舞，在甜点橱窗首饰橱窗和老伴挽着胳膊笑咪咪地轻声谈论；在这里很多事情全凭自觉，公交车上等许许多多地方都靠自己打票，驾车者遇到过马路的行人总是主动停车（这一点一开始总觉得非常不好意思），陌生人之间有事相遇也非常礼貌与和善。每当看到这样一幕幕美好的场景时心里总是舒服极了，希望自己也能将友善传递。

介绍一下我们所交换的学校IUC。她在都灵最繁华的地段，向南走就是装饰派风格的新门火车站，向北走你则可以把重要的广场都逛遍。IUC应该说是个硕士机构，创始人Matti教授是当今法律经济学的少壮派代表人物。班里的所有同学来自17个国家，教授中不乏成就很高的，他们加在一起，让我感觉在学校的生活就像一幅色彩斑斓的油画一般美好。还记得曾经为适应口音和大量的阅读我们头痛不已，坐在肤色各异的同学中间一开始也带着陌生感，但是从第一个欢快的Party开始，到当地同学带领着我们一起去游都



灵的著名景点还有生日宴会等等，各种的交流方式让我们之间的隔膜很快散去。可以说，在这样一种“国际化”的环境中，我们的眼界真的和以前不一样了。同学中牛人不少，有许多是掌握多国语言的，更有将世界各地都游遍的。因为还属本科交换生年龄相对很小，所以我从那些或工作过或正在念第二硕士学位的同学身上学到了很多。他们的英语能力基本上都非常强，在课上积极表达自己的见解，西方知识背景也使得他们的思维很开阔。我想和在国内比起来，这里的大部分同学对自己的life project都已有了比较明晰的方向，关于自己主修的学科也很有一套独特的见解（建立于大量阅读实践与思考之上），而同时基本上所有同学都是主动去学习又很会娱乐的。在我看来这一点是我们中国学生要成熟起来的地方。各门课的教授都十分和蔼，没有清高的学者姿态，总是认真地接受学生的新想法耐心地回答问题。在这里，考核的方式是多样但又非常灵活的，我们完全可以跟教授商量写几篇论文要不要带回家里做。考试必然是要努力做好的，但更重要的是你在这门课上学到了怎样的思考方式、有没有自己的见解，我想这样才有真正的收获。来到这里，对思维冲击比较大的还有政治问题，想以前自己对政治的关注最多也就止在南方周末等媒体的深度评论上，然而亲身接触后才发觉大不一样。这学期有一门名为帝国主义模式的必修课，通过阅读大量学者的著作，从来没有接触过西方哲学和研究方法的我们对各种深刻的政治见解多多少少有所耳濡目染，然后我们还看到了非洲教授和亚洲同学对中国援非问题的不同见解，同时深深震撼于巴勒斯坦同学为了祖国而出来求学的坚定与爱国心。而对于庞大的华人群体，在国外不同地区的偏见还是有的。爱国，不再是曾经年轻气盛的我们口中空洞的一个词，有了这样的环境、有了这样的朋友，如果常常认真思考，一个人真的会更加理解自己祖国在世界眼中的形象。或好或不足，你可以感受到一颗原本就在那里的爱国心越发明显，原来，那片土地早已被我们爱得深沉！

仅仅是两个月的时间，我所经历的，可以说很多次让我重新思考了自己的学习方式、对自己的定位、以及未来的梦想，对于曾很缺乏批判性思维的我来说，这无疑是对人生很大的影响与帮助。记得出国之前的我曾多少次翻阅去年的留学感言，之后常常心潮澎湃。留学意味着改变，意味着踏入一个你从没去过的世界，相信这是我们——无数血气方刚的青年多么美好的共同梦想。现在，我也开始希望你们能出来看看，做出适合自己的选择，从而体会不同的生活，用心去换个角度审视自己和这个大千世界。兴许当越来越多的人视野改变了，我们也便能用群体话语与行动的力量为国家与社会做出更多元更有世界性的贡献！

期待你我，明天会更好。





行走在心灵的路上

阎旭

法学院2006级本科生



——人的行走，倘若是向着心灵的方向，就是一种幸福。

Turin，在静静的深夜坐在桌前，喝一杯热咖啡。娇娇已经睡下了，因为查资料所以回家很晚的我，轻轻在键盘上敲打……或许也只有在这样的深夜，在暂时忘却白天的一切压力时，才能慢慢地品味Turin一切一切的美好……

和我想象中的欧洲一样，美丽的Turin有着迷一样的宫殿、城堡和教堂。圣卡罗教堂（S.Carlo）和圣克里斯蒂纳教堂（S.Cristina）对称地坐落在罗马街（via Roma）的两边，巴洛克式的里尼亚诺宫（Palazzo Carignano）和萨沃王宫（Palazzo Reale）奢华至极，圣卡罗广场（Piazza San Carlo）、卡斯泰洛广场（Piazza Castello）都有着各自悠久的历史，从维托里奥·韦内托广场（Piazza Vittorio Veneto）还可以望见都灵市郊风光旖旎的山丘，每到夜晚，山丘上闪烁的灯火就像天上的星星。整座城市处处蜿蜒着风格不同的拱廊，拱廊里裹着各式各样的小店，让人会产生幸福感觉的浓郁冰淇淋，琳琅满目的巧克力小作坊们，充满怀旧气氛有着自己故事的咖啡馆。古老的广场总会传来让人想要闭上眼睛聆听的手风琴声，走到哪里，总会有鸽子绕过散步的人们，或许与你擦肩飞过，也无忧无虑地生活在这座城市里。静静的波河流淌着，河边的长椅上，有时也会有静静坐着看报纸的人们。博物馆、美术馆、展览馆，每一个角落都充斥着艺术的气息……

收起浪漫的情绪……IUC的课程是很有挑战性的，当哲学课上Professor GB晦涩的理论让我晕头转向时，当经济学课上Professor Joseph Halevi的数学公式推导超出我逻辑思考的范围时，当因为口语不流畅无法和可爱的同学们很好地交流时，有难过，有失落，有很想家。但是告诉自己，在这样一个美好的城市，遇到什么样的事情，都应该微笑着面对，躲避不了的痛苦，就尽情地享受。坚持不住的时候会有些脆弱，会流眼泪，但也总会好起来，要相信总会好起来。东晖曾经对我说，当一个人觉得困难最大的时候，也是这个人进步最大的时候。在这里，需要拥有比在国内更大的勇气，去克服困难，去坚持，去努力。

还记得前些天巴勒斯坦的同学Ismat谈起他曾经因为参加政治团体在19岁坐牢并且在监狱里学习马克思理论的经历，看着他平静微笑地讲述着，心里的感觉形容不出，在父母的宠爱下长大的我，难以想象在和平的家乡外，有那样一个动荡的世界。在那样一个动荡的社会里成长起来的孩子，就是现在每时每刻带着灿烂微笑的同学，什么都不想说，但似乎感觉到一种使命感，至少告诉自己，什么时候都不应



该放弃。

人是应该为了心里的梦想不顾一切。成为交流生的路是自己选择的，是自己选择的一条可以磨练自己意志的路，有挫折也好，有挑战也好，心中都应该总是充满着希望。不累的时候就坚持走下去，看书、学习、搜集资料，累了，幸运的是也还有许多的美好可以让自己沉浸，在意大利这样浪漫的国度，有时忙里偷闲旅一下游，也算是有品位的消遣了。

人的行走，倘若是向着心灵的方向，就是一种幸福。我的心带我来到Turin，相信也会继续带我坚强和乐观地走完剩下的留学时光。



（小贴士：给将会来到IUC的朋友们——1、口语很重要，想要更好地和同学们交流思想，想要有能力在课堂上和教授们讨论，之前的口语强化必不可少。2、在IUC这样一个国际化的课堂的平台上，是来自不同教育和文化背景的教授和同学们，所以，不拘泥于专业课的各方面的其他书籍多看一些，是会很有必要也很有帮助的。）

头脑风暴——蕴蓄飞的能量

刘一鑫

法学院2007级硕士生



上周，IUC举行了一场由Ugo Mattei教授主持并被冠名“头脑风暴”的Seminar。于是，IUC“全球金融市场研究小组”师生的论文成果得以充分展示。一般，新观点的产生都要经历激烈的博弈交锋，因此Seminar冠做“头脑风暴”绝对名副其实；大同立场的相互容纳，迥异观点的交锋碰撞……新的东西往往闪现在巅峰对决的那一刻。从上午10点一直到下午5点，头脑的风暴足足持续了7个小时。现在回想，那时唇枪舌战的狡辩也好明辨也罢露出的火花依然星光四射。

然星光四射。

也因为IUC的这场“头脑风暴”，动了我在都灵第2篇的念头，并定与“头脑风暴”的Seminar齐名。

回想初到IUC写下第1篇文字，距离现在已经快5个月了。这5个月，我如同被一股强劲的知识风暴席卷。IUC浓厚的学术氛围在我所触及或尚未触及的知识域外又画了一个更大的圆甚至是一片海，于是整个的我并我战斗的细胞徜徉在更open的开区间，享受已知的快乐一并未知的迷茫，并在迷茫中运筹我下一站的策略。

所以，这第2篇的随笔，多要讲些风暴来袭的事情。

正如我在第1篇文字里提到的，IUC是一个侧重金融、经济和法律跨领域研究国际化的学院。其国际化的一个明显标志就是师资的国际化，这里有来自14个不同国家的教授给我们上课。所以，知识的风暴可以整月整年随时随地地刮。过去的这两个学期，我的必修课共有三门：Economic & Legal Institutions Foundations of Capitalism, Financial Instruments and Incentives & Regulations。但每门课都由两位分别来自经济和法律领域的教授从各自专业的角度讲授。比如：Anderlini教授从经济学的角度揭示了交易的根源在于达到帕累托最优，而Tom Herth教授善用他美国式的幽默在此基础上进一步引入福利经济的两个基本定理和科斯定理，探究法律的经济价值，追求正义和效率的平衡；Panaiillo教授和Paolisa教授则从法律层面讲授不同的法律规制和产生的原因。另外，IUC还开设有很多选修课。比如第二学期就有Comp. Law & Econom. of the Public Sector, Anti Trust等5门。除了常规的课程外，IUC讲经说法的Clinic课程会经常从校外请一些律师、企业家从实战的角度讲述一些真实案例和成功的经营理念。

风暴来袭！接触的知识越多，就越觉得自己的不足。所以，作为半个过来人，建议那些准备进入IUC学习的同学提前了解一些微观经济学、宏观经济学、金融学、国际金融学以及法律方面的基本知识，这对尽快适应有很大帮助。

Seminar的风暴每周都要刮的。这里每周周一都会举行Seminar，邀请一些知名教授来作讲座，探讨当前经济和法律领域的热点问题。通常，教授们先用半个到一个小时的时间来阐述自己的观点，剩下的时间会留给同学们提问和讨论。由于金融危机的爆发，近期的讲座内容涉及最多的还是当前危机下对金融制度的思考和进行改革的



议。这其中，印象很深同时也是规模最大的当属去年12月12日至13日召开的为期两天的全球化&金融危机年会，主讲人有邀请到美国议员Mike Gravel，当然还有许多来自其他国家和地区的学者。

课堂的风暴是要时时起的。在国内上课的时候，大家似乎更多地习惯于听，如果有什么问题，也是喜欢课下去找老师请教。在这里，讨论的时间比较多，有什么问题可以随时向教授提出，课堂气氛比较活跃，有时为了一个问题会争论很久。班里的Tomaso, Marco, Emanuele, Ibrahim常常是“问题的制造者”，我很佩服他们敏捷的思维、独到的见解和流利的英文，也越发地领会“分享知识”的重要性。所以，有了新的见解和思想的火花，定要拿出来分享，而不是闷在心里造车。说到要交流，所以，接下来我要强调的依旧是语言问题。如果英文不好，对于交流真的是一个巨大的障碍，很多宝贵的idea还来不及catch就已从耳边溜掉了，还有那个自己，大多数时候纵是才思敏捷文思泉涌也只能哑在一边敲闷鼓。所以，还作为半个过来人的我强烈建议大家定要努力提高自己的英文，能有多好就有多好，不应仅仅局限在四六级，或是雅思托福能考几分，而是切实的听说能力。

还有，机会的风暴、关爱的风暴也时时随机而起。IUC的老师会积极给我们提供学习上的帮助和搞研究的机会。比如：Giusepp教授会经常把有关中国经济和法律的资料发给我们几个中国学生；学校辅导员Jennifer向我们介绍如何利用LexisNexis搜集电子数据库信息以便我们做法律研究；Giuliano教授则开展了一个学术项目，吸收班里来自不同国家的学生选择自己所感兴趣的国家并对其法律制度进行研究。

风暴！风暴！浸在头脑风暴的激荡里，我似海绵吸水般充实着自己。然而，对于一个有着社会属性的人来说，价值的体现不是我得到了什么，而是我能给予什么。所以，我希望自己不会被风暴带来的迷茫吞噬，而是借着这股强劲的风蕴蓄我飞的力量，学会飞翔，并且认真去飞……因为我不只是我自己，我还有我要去做的每一件事情，我还要把飞的翅膀带回去。



Brainstorming

Last week, IUC held a “Brainstorming” seminar chaired by Professor Ugo Mattei, during which, faculty members and students from the IUC “Research Group on Global Financial Markets” took a good opportunity to present their research results. At the seminar, everybody expressed their views and exchanged ideas freely, new sparks of thoughts burst out now and then together with collisions and conflicts between different minds, although more than one time we felt the tense atmosphere of debate clearly and strongly, yet it was friendly all the way from start till finish. And the brainstorming was so

fierce that it lasted for 7 hours from 10:00 in the morning to 17:00 in the afternoon. I guess that’s the reason why it is called “Brainstorming”. Even now, when recalling back, I can still remember each amazing moment happened on that day clearly.

Inspired by this seminar and its name, I came up with the idea of writing my 2nd essay entitled “Brainstorming” about exchange life here at IUC in Turin.

I think it has been five months since I wrote my 1st essay about life of being an exchange student here. During the past five months, the dense academic atmosphere of IUC has drawn a much bigger circle for me within which I could get more knowledge that I had no idea of before. I feel like having been rolled into a strong “knowledge storm”. Hence, in this small essay I would like to talk something about the STORM I experienced in the past two semesters at this marvelous place.

Just as I’ve mentioned before in the 1st essay, IUC is an international college in which the main courses are concerning interdisciplinary courses in Economics, Finance and Law. As an international college, one of its characteristics of internationalization is that professors working at IUC are from 14 countries from across the world. Thus, it is not hard to imagine that the “knowledge storm” could happen whenever, wherever. In the last two terms, I took three compulsory courses: Economic & Legal Institutions Foundations of Capitalism, Financial Instruments and Incentives & Regulations. Each course was arranged to be taught by two professors of Economics and Law respectively. Thus we could get a deeper and broader view through different eyes, different academic brains. For example, Prof. Anderlini revealed that the aim of trade was to get the Pareto Optimal from the angle of Economics, and further, Prof. Tom Herth introduced to us the two fundamental theorems of Welfare Economics and Coase Theorem with his special American humor on the grounds of Anderlini to find the balance between justice and efficiency; whereas Prof. Panailillo and Paolisa lectured us about the legal regulations and the rationale from angle of Law. Except for these compulsory courses, in the second term, IUC also offered 5 optional courses which could be chosen according to our own interests. In addition, there are three kinds of clinics open to all of us, in which

many lawyers and entrepreneurs are invited to analyze some real cases and share their experience of management in a more practical way.

Knowledge storm is everywhere. The more I’ve learned, the more I realize I lack. As a LZU exchange member in the older generation, for those who are exploring the possibility of studying here, I think to know some basic knowledge about Microeconomics, Macroeconomics, Finance, International Finance as well as Law will be very helpful for adapting to new life as early as possible.

Seminar storm occurs in every week. On every Monday, IUC holds a seminar and many famous professors come here to give us lectures, discussing hot topics in Economics, Finance and Law. Usually, the professors prefer to spend half an hour or so explaining their ideas firstly and then give us some time to ask questions and discuss. In recent months, because of the world financial crisis, many lectures are focused on re-evaluating financial systems and putting forward practical advice on innovation. Among these seminars, the one which gave me the deepest impression is the First Annual Comparative Law, Economics and Finance Conference held from December 12th to 13th of 2008, in which the American senator Mike Gravel was invited to be a keynote speaker.

Question storm in the classroom happens at any moment in any day. When having classes in China, we got used to listening. Even if we do have some questions or doubts, we prefer to ask the professors after classes. But here, there is more time to discuss in class and whenever you have some opinions about what the professors said, you can interrupt them directly, and the following result you could imagine might possibly be an active even heated atmosphere in a small classroom. In my mind, Tomaso, Marco, Ibrahim and Emanuele are the forever “question makers”. I fairly admire their sharp minds, original ideas, and fluent English. Meanwhile, I also understand how important, how beautiful “sharing knowledge” is. It is much better to share with each other your new ideas and sparks of thoughts instead of locking them in your heart. Since it comes to the point of sharing and communication, now, what I’d like to emphasize is the language again. Poor English can be a huge obstacle for communication. Many precious thoughts will be probably missed just for your English is not good enough to catch them in time. Thus do please improve your English, and the more, the better. Your attention should not be limited to what scores you’ve got or plan to get in the English tests such as CET-6 or even IELTS and TOEFL but to the practical listening and speaking abilities.

Chance and caring storm is easy to access. The professors at IUC are very helpful and supply us chances of doing some research. For example, Prof. Giuseppe often provides us research materials of Economic and Law about China; Jennifer introduced to us how to use LexisNexis to gather electronic database information for law studying; Prof. Giuliano launched an academic project, convening students to choose their interested country and study its legal system.

Being at IUC, I feel I am totally involved in kinds of storms nervously, yet fortunately. Within the brainstorming, I have cherished chances to absorb as much knowledge as I could to improve myself. However, in my mind, the value for a social person does not lie in what I’ve got, but what I’ve given, am giving and will give. I surely know I cannot thrive alone, and I surely know I have a lot of things to do. Therefore, I sincerely hope instead of being submerged in this amazing brainstorm, I’m able to gradually accumulate knowledge from it as much as I can and make full use of it to give more and better serve.





从开始到现在

李培院

生命科学学院2007级本科生



由于我的签证下来的晚了，从签证下来到决定走一直到坐上离开兰州的飞机我只用了10个小时，在家等签证的时候总觉得时间过得太慢，希望尽早离开，可是说走的时候一切又来得太快。到北京已经半夜了，还好有高中同学在T3航站楼等我陪我过了那么漫长的一夜。终于坐上了我应该坐的第二班飞机，一路开始从北京飞到香港，从香港到温哥华，从温哥华到温尼伯，时间第一次对于我来说是那么的没有意义，因为黑夜白天的交替已经乱了套了。到了温哥华机场看到上面用中文写着“温哥华欢迎您”的时候仿佛又回到了中国，然后坐在机场把手上的时间往回调了13个小时，我过了一个37小时的一天，在温哥华机场的时候听到一个外国人(其实我才是外国人)说“This airport is huge!”我窃笑了两声，你是没见过北京的T3航站楼，见了你就该在HUGE前面加副词了，因为从机场安检到登机的大楼要坐火车的，我都无语了。这样浑浑噩噩地到了温尼伯的时候已经是晚上11点半了，我还是幸运的，有霄鹏这个可爱的孩子在机场等我，呵

呵，然后就搬进了宿舍开始了加拿大的生活。

刚来的时候对周围的世界一无所知，甚至连英语都显得那么陌生，初来乍到，有女孩跟我握手自我介绍，不知道为什么心里觉得特别紧张，幸好初次见面的套路我还比较熟，内心紧张但还是强忍在心中了，并没有表现出来。

生活就在这种对未知世界的兴奋和一点点的不知所措中开始了，总感觉一切都不真实，好像这里的人和事物都不是这个地球上的，有一种时空错乱的感觉。

渐渐地，一切开始Make sense。开始认识更多的新朋友，从一开始对英文名字不感冒，总是记不住，到现在听到英文名字都觉得很简单；刚来的时候总觉得英语退化到不行，说特别简单的句子都会觉得拗口，都会犯错，到现在有些常用的语句会不自觉地流出来，然后把自己吓一跳，原来我会说这个句子。所以最重要的我觉得就是敢说，不要怕说错，尽量找机会去说，提高就会很快。



认识了很多的新单词，知道了游泳眼镜其实不是SWIMMING GLASSES，知道了线衣线裤都是长约翰(long johns)，知道了速烧壶，知道了纱窗……听了一些小孩子的对话之后，我才知道我的词汇量还是很可怜的，听到他们熟练地运用介词以及定语从句之后发誓要好好练习英语，我还差得远呢。

但是有一点很欣慰的是美剧中学的很多表达方法还是很实用的，所以美剧还是学习英语的最佳途径之一，将来有想出国的同学可以参考一下这个方法来提高自己的英语，听到我舍友英语说得那么熟练，有一点点的小嫉妒，然后就以他说了20年的英语为借口来安慰自己，虽然我从接触英语到现在也有10年时间了，感叹我们的英语教育实在是有点过分地注重一些不是那么实用的东西了……后悔没早点看美剧……

现在一切都进入正轨了，看着发达国家的社会还是很有感触的，这里的“发达”并不是从高楼大厦中体现出来的，说实话我在这里还真没见过高楼大厦，而是从公交车的车头可以沉降方便残疾人和老年人上车的人性化设计中体现出来的，是从驾驶员看到行人要过马路远远地就减速避让行人而不是跟人抢中体现出来的，是从人们友好的笑容中体现出来的。在国外的日子觉得过得很快，这已经快要期末考试了，就写这么多了，希望自己以后的生活一切顺利，也希望下一届来交流的同学有什么问题就尽管问，我和霄鹏都会尽力给你们解答的。



为了值得



宋霄鹏

物理科学与技术学院2007级本科生



到现在还能清楚地记得当初心跳慌乱地打开外事处网站，点击“2009秋季校际交流生名单”的链接的时候，心里的那种忐忑和紧张，但是当我终于打开了那张网页看到了我的校园卡号时，那种感觉真是棒极了，想想自己从关注这个项目到积极准备雅思考试的这段时间总算没有白费。可谁知到，无论是雅思考试（当然考托福的同学也可以申报）还是提交各种申请材料，都只是万千困难中的冰山一角而已，申办签证的过程，安排行程的过程，以及第一次将会有一学年见不到家人的过程，初到异国适应文化的过程，这些都要困难得多。然而，当飞机降落在风景秀丽的温哥华时，当我走出机舱看到亲切而惊喜的中文标识“温哥华欢迎你”时，当我来到加拿大三个月后坐在温暖的图书馆中写这篇文章时，回顾这一切，我只有两个字：值得！一切经历的困难都值得了。

并非想要夸奖资本主义发达国家有多好，只是，这样的一个交流，实在是一个once-in-a-life-time opportunity，直到现在都一直没有后悔自己当初抓住这个机会。虽然来这里的时间不多，但是多少还是感触到了不少异国文化和生活，也就简单地谈一谈吧。

当很多亲戚朋友得知我要来加拿大时，都问我去的是哪个城市，我回答温尼伯，大家都无一例外的一脸的疑惑，因为没有人听说过这个城市。虽然这座号称加拿大第九大城市有着夏天无比的炎热，以及冬天低至零下四十度的无比严寒，它仍然是一座很吸引人的城市。尤其是对国际学生来说，特别是中国学生，我相信一切出国之前患有出国恐惧症的人来到这里都会很快平静和适应下来。首先是华裔及华人口众多，无论是在校园里还是公交车上，亦或是沃尔玛里，几乎随处可见操着中国各地方言口音的中国人。华人多到什么地步？举个例子，加拿大著名的商业银行CIBC的自助取款机除了提供中文服务外，甚至可以使用国内的银联卡取款。相信有很多自己的同胞在，至少不会感觉到孤独，尤其是八月十五还有国庆节和春节，那才叫一个热闹。其次，当地人的友好和热情超乎我的想象。加拿大每个省的车牌都是自己本省设计的，都不同于其他省，我所在的省叫做Manitoba，车牌号上都统一印有一行字：Friendly Manitoba，果然名不虚传。无论任何种族任何国籍的人，在这里都会



受到相当礼貌和友好的欢迎。我还清楚地记得几个月前我去机场接我们兰大的另外一名交流生李培隄的时候，我们在公交车上问了司机一句去曼大需要换乘什么车，司机告诉我们之后，同我们一起下车的一名当地人生怕我们会走丢一样，又很耐心地把司机告诉我们的路线重新讲了一遍，我看他都有点儿想亲自领着我们去坐换乘的车辆了。

加拿大人的生活作风普遍比较随意，虽然整个国家很简单，并没有国内一线城市的那般繁华，但是人们还是总能在工作之余做一些比较有趣的事情。有个加拿大的朋友某个周末约我去湖边钓鱼，当他开车到了他们家在湖边的一个小cabin，看到这一切的时候，我惊讶地问，这就是加拿大普通人度过周末的生活方式吗？他告诉我，也不是每次都钓鱼，有时候还打打猎，去社区做做义工什么的，我联想到我大学时候的周末“三电”生活：电影电视剧，顿时觉得惭愧不已，也许至少这一点，我的确需要向他学习。

来这里毕竟不是旅游的，来这里将近一个学期，感觉学术方面也和国内有较大的不同。肤浅一点来讲，首先是课堂气氛不一样，学生自由度高得我都觉得有点儿喧宾夺主的意思，有的时候教授为了听清楚学生的问题，不得不亲自走到学生面前，才能听清楚并且解答，而那位学生依然坐在位子上，受过十几年传统教育的我看到这般架势还不由得觉得别扭，心想这小子也太嚣张了，问个问题连站都不站起来，后来我想，其实也许这样反而更加鼓励学生提问问题，因为不得不承认，举手提问的制度在小学像是热闹的菜市场，人人都想发表自己的意见，到了大学就像是夕阳红，出于各种考虑很少有人会举手，也就懒得提问了。提问问题在这里非常被重视，即使是菜鸟级的问题，也没有人会忌讳提出来。另外就是考试制度的不同，在这里上学的感觉是三天一大考两天一小考，平时的测验比较多，期末考试根据教授的不同通常只占总成绩的百分之四十到五十，有些比较有趣的教授会在小测验的背面加试一道和考试内容完全无关的类似于报纸上的cross puzzle的趣味题，如果答对了还可以得到bonus mark。虽说平时小考众多，但是这样督促了自己的学习，反而使得期末考试更加容易一些。

总而言之，三言两语道不尽来到这的所有感受，非要让我用一句话总结，我想我会说，费劲千辛万苦来到这里是值得的，这份难得的经历我想我也会受用终身。请大家提早准备，抓住机遇，让自己的大学生活过得更加精彩！





一次远行，一种坚持

张学智

物理科学与技术学院2006级本科生

有人问我在美国的感受，我想起一句半开玩笑的话：“要是你想把一个人送进天堂，请把他送到美国，如果你想把一个人送进地狱，请把他送到美国。”转眼一个学期就要过去了，已经基本上从Muskingum的自助食堂的痛苦中释然了，胃知乡愁，自己煮一碗老干妈米线，吸溜着吃了，随便说说这半年的感受。从哪说呢，还是按时间顺序吧。

从飞机说起吧，蒙神的眷顾很幸运被补录到了这个项目，很幸运点压点在上飞机三天前拿到了护照，可是机票订

的不合适，机场在的城市离学校不到两百公里，Muskingum那两天竟然没有车接，让我自己打车过去，我问多少钱，一两百吧，美元。这个事件给我的眩晕感直到首都机场都没消失。不过也正是因为时间无所谓，换了当天晚一些一班飞机的商务舱，感觉还是值得的。

这里给首次坐国际航班也不擅长仔细查资料的同学提个醒，坐飞机还是有点辛苦的，建议带些厚点的衣服，免得跟我一样最后三个小时就在座位上筛糠。至于商务舱，条件要比经济舱好不少，如果你不幸跟我一样没有人接，时间也不急，也有机会换，就换了吧。但是还是尽量避免干这么缺心眼的事情，我为此付出了20个小时几乎没吃没喝没睡代价……

美国人工服务是很贵的，基本上就是换货币符号，比方说出租车和大巴（其实最夸张的还是理发，来的中国人自理能力都增强了）。花去美元若干，几经周折坐大巴到了离学校近一点的小城剑桥，学校终于有人来接了。美国风光说起来的话感觉秩序井然一些，无论是房屋还是田野树木，总给人一种随意的整齐感，如果你再用WinXP，你可以换成默认桌面多少是一个简单的直观印象。学校没有围墙，坐落在三个小山丘上，和整个新和谐小村（直译）不分彼此地相互依靠着，当车子停在一个独门黄色小屋的时候，我难以置信地从接我的同学那里拿过了自己宿舍的钥匙！当然了，现在住习惯了，也就不激动了。不过初始运气不好也有会去宿舍住八人大间的可能……

到的晚了一些，少许复杂地处理了一下该处理的手续，领略一下学校风光，体



会了一下基础设施，感觉就是这群“该死的”美国人啊，你们太舒服了吧？！这一点真的让我对美国爱恨交织缠绵的感情油然而生，小到人性化的公用转笔刀、厕所的公用厕纸、纸毛巾，大到进门穿外套出门穿短袖的空调。去几次几次没人却始终恒温的泳池。感觉这个世界的资源使用真的是太不公平了！世界上的能源，劳动力似乎都令人发指地流到了这个国家（刚刚从黑色星期五大血洗归来感受又深了一些），总之一句话，区区一千余学生，在一个和兰大榆中校区差不多大小的校园里，无比无比幸福地生活着啊，尽管他们自己不知道。

虽然不能说这个学校在兰大众多交流项目里面排名多么牛，但是我相信不管你去什么学校，都不会说能更好地享受这种小班教学和上课随便搭茬下课没事闲谈的快感。如果你跟我一样愿意选一些专业物理化学专业某些大冷课，我想一个老师俩学生、一个老师一个学生这种家教一样的教学也是很有可能发生在你的身上的……课程嘛，几乎就是面对美国简单课程和周密思考探求过程的骄傲自卑的纠结，说件上课的事情给大家一点简单的概念，是第一堂物理化学课。问了几个温习性的问题，例如，已知一杯水是多少盎司，一盎司是多少夸脱，

一夸脱是多少加仑，一加仑是多少升，水的密度是一克每立方厘米，问题是一杯水折合多少升？半分钟之内写出来答案，老师连连摇头：NO，NO！我当时就暴走了，只感觉被英语憋了，一肚子专业倒不出来。老师说你好好看看这个题是让你列式子不需要计算的！列完了，老师还是一个劲地摇头，说你这个怎么没有单位啊？式子里每一步都要带上单位，没有单位就没有计算意义了，别人也不好懂，最后这个升还要转化成毫升，再转化成立方厘米才能和密度相乘的！沉默了……这个题本身并不重要，看来这个教授是打算强调些习惯了。不过感觉这个国内传说很牛的量纲分析竟然随随便便就成了ABC的基本要求，唉，这个基本习惯上来说，是有很多要学的哈……第二个题：一年365天有多少秒？这个简单啊！认真点就是了，很认真地转化成日、小时、分钟，式子列完，教授一看，NO，NO！我这回实在是无话可说了，因为教授老强调一个significant啥啥啥，词汇就光背了个‘重要的’意思啊，也没带词典，完全不make sense。教授也真是使出了浑身解数，最后只好拿来两把尺子，一把米尺一把学生尺：你量量你这张纸有多宽？结果写到一半我明白了，原来是有有效位



数的意思！老师让写成科学计数法保留三位，可是为啥要保留三位呢？教授说你不知道有闰年？365天不是精确数啊，所以题目给你多精确，你的解就要多精确！我的心在颤抖啊！这个凶恶版的肯德基老爷爷已经对科学严谨到古板的地步了吗？！不过后来才知道，这位教授是全学校工资最高最德高望重的教授了，而且看来是对我有特别的照顾才给我找这么多茬的……至于后来我上课因为不积极参与被他瞪着询问意见让我get involved；做实验因为不能很好地支持自己的理论一遍一遍被他否决直到我证明了以后，他很诚恳地思考接受并且当着全班同学说我是对的；中国风味的实验报告写得太姪被送了一份实验报告写作指导并罚重写；考试的时候他给发了两份卷子一份中文的一份英文的；Quiz因为做得比较慢教授就直接取消了这一项；上课去的比较晚被他在黑板上大字写上（只）早到五分钟就是（相当于）迟到十五分钟……累累故事不在此列举了……如果哪位看客有幸能来这里交换，那你要选这位教授的课啊，他的名字叫Ray。好像写了很多了，本来还想说说物理系主任泰勒的课和他许许多多的玩具一样的教具，还是算了，老师就先到这里吧。

这里的学习是和国内很不一样的，国内以问出别人不懂、自己半懂不懂的问题为荣，可是美国学生所有的问题都遵循着大一教大家做幻灯片的原

则：keep it simple and stupid。一个全班最好的学生会问教授某个一元方程是怎么解的，一旦没跟上老师的思路就会说这个地方没想过，老师也就慢点从很简单的一步一步诱导这个学生思考。在做每门课都有的研究小课题的时候，大多数学生都会去找自己最感兴趣的东西去研究然后做了幻灯片讲给大家听，别人问了很好的问题教授记录下来给大家额外加分，上不封顶。我另一门课的教授大半夜的陪我们出去受冻收拾拍大气辉光的照相机，也谦虚地说自己数学水平比不上中国的学生。因为学生不多，和老师也就可以常常在一起，老师也谦虚，不会就是不会，没法跟你说就没法跟你说。学习探索的过程要比成绩重要得多，理科非考试平时成绩占到40%乃至85%都是有的。真是那句中国古话，‘知之为知之，不知为不知，是知也’。总之，来了吧，也就明白了为什么中国人成绩好的满美国都是，但是拿了诺贝尔奖的多数还都不是中国人。

最后说说语言和日常生活。我无疑是全班英语最差的……这个事实无疑会持续到离开为止。初到美利坚，险些走投无路，可是中国人实在是太多了，机场，车站……就算只会汉语也可以满地找人帮忙了。托福还是上一百了才算比较合格吧，感觉自己越惨越不好张嘴，听着他们聊他们的就只好自己玩自己的了。事实上，两条，说慢点，说大声，大不了说Chinglish，虽说不够你打成一片，可也算足够打开局面了。这个学校国际生很多，全世界风味的英语，德国人的英语和罗马尼亚、捷克、日本的算是可以听个差不多，印度、西班牙、法国至今都让我还很纠结……

至于日常生活首先要面对的无疑是同学了，先给大家提个醒，中国实在是一个治安很不错的国家了，在这里听说刚来一个月的同胞被抢，美国人借钱不还（没人会还），看到教学楼门上贴着宿舍楼枪击火花告示、和疯狂的party、穿裤子必露半尺underwear的人粗野地扎堆在宿舍楼门口，直接感觉美国这些什么未满21禁酒等治安法律纯属扯淡，晚上声声的警笛昭示着这个“自由的”国家哪怕这样一个纯朴的角落（事实上这里已经不错了）也实在有点不得安宁。再次引用某前辈的一句话，“他乡的寂寞有的时候不是因为中国人太少而是因为他们太多”，各种心理、性格和行为，要是不甄别，真说不定突然发现那个人原来一直是这样这样，其

实说白了，有的时候利益冲突最厉害的反而是自己人，尽管也是唯一一群要共同面对风险困难的人。美国人的自由多少使这个国家的人口性格不像中国那么居中扎堆，用我们的话说叫高高的多、猥琐的也多，美国邪恶混乱的一面请参见电影啥啥啥。美国好的一面吧，已经可以多少用天使来形容了，Muskingum以教育宗教见长，这里很多学特种教育、宗教专业的学生都时刻准备着奔赴那些人类需要他们的岗位、行业和地区。我这人挺宅的，出国也没有产生太大的改观，不太会和人交往，也没有那么多朋友，可是却有一两个我知道任何时候都会

不辞辛苦帮助我关心我的人啊，在此向Darrel表示感谢，我的兄弟，伯伯，神父！在这个一半离弃一半热爱他们的国度，这种爱和不安交织的感觉，的确给了我太多的震撼哪。

虽然总是一笔不菲的花销，是一次远离家和心爱的人的运行，可是说起来，要是回到那个时候，还是会坚持来到这个地方吧！

My pursue of the American Dream

李星星
管理学院2007级本科生



Everyone has an American dream. It is a dream that all people can succeed through hard work, all people are created equal and that all people have the potential to live happy, successful lives. It is a dream that encourages the whole nation. It also inspires me to work hard everyday, to lead a substantial and grateful life.

I have been here in America for almost three months already. It is really quite different from China in many aspects of life, like the way people think, how they behave and their attitude towards life. The cultural difference is considerable and there is so much to see, to think and to learn. That's also the reason why I am here.





It is really a nice experience to live in a different culture. Here in Muskingum College, there are students from many other countries such as Germany, France, Spain, India, Japan, etc. It is not only a platform to learn things about America, but also an opportunity to gain knowledge about different cultures in the world. Just like my roommate is from Germany, I get to know so many things about that country and what they think of us. Every night we would have conversations focusing on many topics, and we learn from each other as we are practicing English.

For the classes here, although I've got tons of work to do everyday, I can really gain a lot on my major of business administration. What they teach is very practical. Muskingum is a private college, which has a high teaching quality. All the classes here are relatively small and everybody can get enough attention from professors. The classes are pretty interactive that everybody expresses opinions freely. The professors are willing to help if you meet problems and they are willing to listen if you have got any new ideas.

One great part about the life here is traveling. There are really a lot of opportunities to go out of campus. It's just a couple days so far, we have already visited the biggest amusement park in the world on Lake Erie and the world biggest air force museum in the Wright Brothers' hometown Dayton. We have visited several cities like Cleveland, Cincinnati and Columbus, also some state parks within Ohio. We even stayed in an American family to get really deep into American family life. For the winter, I'm gonna go on a trip to Washington D.C, New York and Chicago. It will be an amazing trip and would be a good chance to broaden my horizon. Traveling here is full of so much fun!

To be competitive in finding a future job or applying for a graduate school, it is better if one is internationalized. Study abroad is a good way to achieve this. What is more, it is such a nice experience to go out to see what other parts of the world look like. My year in Muskingum would be a memorable journey in my life.



美国之旅：感悟与收获

孙常荣

新闻与传播学院2007级本科生



对人的关怀

现在是在美国纽约时间12月7号晚上11点05分，而我依旧坐在图书馆的沙发上复习。不远的地方的桌子上面摆满了咖啡、茶和各种零食。是不是觉得这不像图书馆，反倒像个茶话会呢？听我道来。

这是这学期的最后一周，期末考全在这一周，周五就开始正式放寒假了。图书馆平时都是在晚上11点就关门的，但在最后一周为了给同学们提供一个更好的复习环境，关门时间延长到晚上12点，并且提供吃的和喝的。

还有一件事很值得一提，本来纽约时间和北京时间相差12个小时，但在冬天我们相差了13个小时。因为在冬天的某天，美国所有的钟表都往后调了一个小时。目的是冬季昼短夜长为了方便人们的出行。现在感受到的是时间的倒流。

大学生也要好好学习天天向上

到这了才知道原来美国的学生和中国的学生差异是如此之大。在国内，初中生和高中生的压力最大，因为他们面临着升学的巨大压力。等上了大学，他们会变得异常地轻松。对于那些不会利用课余时间，大学的学习就等于英语四六级考试和期末考试的前一两周的繁忙。而在美国却恰恰相反。在这里大学生承受的压力是巨大的。每天有做不完的作业、论文，每周都会有不定期的考试。记得到这的前一个月，生活上都已经习惯了，但学习上直接快把人给整崩溃了。感觉像是回到了高中。但这的大学生学习非常努力，因为他们都想拿奖学金，奖学金对他们非常重要。对很多同学来说奖学金是他们学费的重要一部分来源，拿不到奖学金有时意味着明年的退学。

很庆幸自己的抉择，很感激学校给予的机会，这趟美国之旅使我受益匪浅。在剩下的五个月里，我将继续感悟与收获。



留学瑞典的日子

王涛

信息科学与工程学院2007级硕士生



一位美国社会学家在谈及今时今日的瑞典人时说：“出生在20世纪的瑞典好比是抽中大奖”。

我想说：“能够在瑞典学习是一件很幸福的事，其实去瑞典读书也像抽中大奖一样精彩。”

转眼间又是盛夏，去年也是在这个时候我踏上瑞典国土的。

瑞典的城市现代、风格独特，乡村则幽雅宁静。瑞典自然环境优美，森林覆盖率超过百分之五十。一位美国社会学家在谈及今时今日的瑞典人时说：“出生在20世纪的瑞典好比是抽中大奖”。

开学第一课是系里老师和学生的见面会。每个老师轮流介绍自己和各自的研究方向及所教授的课程。有事不能来的老师也会让别的老师稍带来自己的资料以及所带课程信息。我所选的硕士项目登记在册的只有四个同学，而那天到场的老师就超过六位。我和他们一一握手并介绍了自己。

真正上的第一门课是我这个项目唯一一门必修课《智能系统》，由一位年轻、很有活力的教授代课。他曾经代表哈尔姆斯塔德大学访问过信息院，还做过报告。那时去听的时候很多东西不明白，只觉得他讲的英文比较好听。上过他的课后才知道，他对教学很有一套，花样繁多。课后会留作业，刚刚去瑞典的时候不感觉时间过得慢，很大一部分时间都是在那些作业中度过的。一起上这门课的总有四五十人，大多来自中国、印度、巴基斯坦，孟加拉、伊朗。当时总怕自己会落后于别人所以经常呆在图书馆看资料、写作业。晚上回到住所和婧一起做饭。我们是一次做两顿饭的，把第二天要带去学校的午饭也做好。在家里从没进过厨房的我们，每次吃完饭都到晚上十点多。那段时间要说有什么

娱乐，可能也就算做饭了。

《智能系统》这门课同时还有实验课，要写程序。根据题目要求，把自己编的程序一对一演示给助教看，由他评分。每周每个人都要给助教讲述自己是如何解决问题的，所以大家都学得很认真。课程快结束时，全班分成几个小组，进行一个程序比赛，获胜那队将得到爱立信赞助的一个奖品。我和Will搭档，他来自墨西哥，已经工作数年，还在美国做过程序工作，他来瑞典应该算是充充电吧。能者多劳，Will负责了大多数编码，我就写写报告，看看理论。参加比赛时班上也就五个小组做出了成果（那些没做出来的同学只能来年继续做）。爱立信的人来参加评判。一门课程的实验没想到搞得这么正式。虽然最终没能得第一，但是和同学合作、相互学习、增进友谊也使我很开心。再后来我多次和Will搭档其他几门课的作业，都取得了很好的成绩。周末我们还一起做饭，记得好像我给他做过韩国的菜包饭，没跟他过多地讲，他可能到现在都以为那是一道中餐。只有交完所有作业，做完实验，通过了程序设计赛的同学才可以参加笔试。瑞典的考试很严格，一门课一般考四个小时。单人单桌，交叉试卷，有点像AB卷，不同的是，我答的是计算机的卷子，后面坐的老大妈可能在做生物卷。有同学带了好多零食，我那天只带了香蕉，题目做得比较顺，我记得自己边吃边考边笑。高考时也笑过一次，03年的数学全国卷（太多的题不会做，大把大把的闲时间）。

在同学们的抱怨声中这门课到了尾声。笔试成绩通过分数线的同学才可以继续参加一对一的口语面试。如果说笔试有应试技巧可以遵循，那么口语可就真的能够检验出一个同学对知识的理解了。到

了我的时间，进了会谈室，和教授寒暄，他接着问问题，我思考了一会在纸上写了答案，他看了后，给了另一道稍难的题，我再次陷入思考中。我想他是实在看不惯我搔首弄姿的样子，于是指点了一下，于是通过了。事实证明这门课挂人不浅，一次性通过的不过十个人，那意味着很多人要延时毕业了。真没想到传说中的宽进严出是这么的可怕，暗自庆幸通过一门。

学业步入正轨，生活当然也一样。来瑞典一个月，我和婧就从乡下的学生公寓搬进了位于市中心的豪宅（也就瑞典一般家庭的独栋房子）。从此离超市近了、离学校近了、离火车站汽车站近了、离菜市场也近了。难怪国内楼盘的宣传都在讲地段、讲配套设施。学校经常莫名其妙地放假，应该是西方的节日太多的缘故，于是和朋友去周边的国家转转看看。还是那句话，发达国家都是相似的，欧洲也是千城一面。生活上的腐化必然导致业务上的退步，后来的几门课都没有像以前那样学得那么认真。

后来的五门课虽说比较难，但是没有那么多名堂，无非就是写作业，在讲台上给大家讲自己的作业、做实验、笔试或者口试。还有一个大不同就是人少了。一般一门课注册的人不超过十五人，教室里时常是一个老师面对着四五个学生，绝对的精英教育。要是遇到刮风下雨天可能只有一个人会来——教授。那次下雨我赶到教室，图像分析老师（我的导师Josef）已经在等大家了，我坐定等了十分钟，还没有人来。老师开始给我一个人讲，先是在讲台上，后来他干脆坐到我正前方用手指着笔记本上的讲义，手把手地教我。这样的经历还真第一次，一位老教授、IEEE的Fellow、学校信号与系统研究所主席，给我一个人上了两节课。可能是因为这次课的缘故，我做毕业设计也就跟了他。我从不觉得自己有多么好学，那天我只是比较守时去上课而已。

毕业报名的前两周，我收到智能系统老师的邮件，问我有无意向做他的毕设课题，并安排时间约谈。一个寒风凛冽的早晨我按约定来到会谈室，智能老师还有助教都在，两位老师轮番给我介绍项目内容。我脑子笨没太听明白是做什么东东，于是寒暄，握手聊其他，并答应尽快答复。出来时再没见到有什么其他同学在等候。我想可能是因为通过他那门课的同学比较少，我成绩还行，他就选了我。但我心里已经有了和蔼可亲的老教授了，于是拒掉了（有后悔过，因为那位年轻教授的科研做得比较好，比较有前途）。

和Josef做毕设很轻松，每周定期开会，他给我和我的搭档花（北京人，西电本科毕业）讲述理论，给我们讲他的想法，讨论我们各自的想法。我们的毕设他给了很多的建议和指导，关于我们的毕设，我觉得就差他手把手写那些个代码了。关于导师和那漫长的毕设过程我就不多说了。学期末，我们把写好的毕业论文提交给英语系，三天后我们的论文语言部分修改好了，署名是一个身在英国的女士。我们的文章她改得很细致，小到一个标点符号，都给我们改正并指出为何那样改。我们把英文通顺的文章交给导师，反馈回来的是密密麻麻的批注，涉及用词、逻辑、理论、概念。我和花都惊呆了。原本五十页的文章，现在成了七十多页。说实话这样的科技论文读一遍都会头疼，何况还修改了那么多地方。老师的敬业和严谨深深地打动了我们，临走时没能和老师留张影成为我的一大遗憾。

事实上，不只是我的导师，还有许许多多的瑞典人，无论是超市的收银员、饭店的服务员、列车上的检票员、邮递员，还有那位帮我修改论文的我从没见过的英国女士，他们对待工作的认真、热情、敬业是我从没见过的。

毕业答辩当天，来的教授比学生多。我们的辩手对论文提了许多建议。我和花奋战几个夜晚又一次修改了论文并交给了评委会主席安老师。回国不久，收到安老师的邮件，他恭喜我们的论文通过，他给我的个人成绩是满分五分。

在外留学的生活是丰富多彩的，我这一年的所见所闻不是这篇所能写下的。在这里我要感谢那些在瑞典帮助过我的朋友，要感谢我的爸爸、妈妈、哥哥，还有我的好朋友们，还有给我提供这次交流机会的母校——兰州大学。

能够在瑞典学习是一件很幸福的事，其实去瑞典读书也像抽中大奖一样精彩。



留学在大不列颠的那些零零碎碎

王之珍

政治与行政学院2007级本科生



到英国已经三个多月了，现在想来，时间就如白驹过隙，匆匆已逝。诸多感想，在时间如水的流逝中……

第一部分 生活篇

行

在英国，也许是工业化比较早的缘故，这里的后工业化气息很浓，直白地说，这里基本就看不到国内“五步一小厂，十步一大厂”的盛况，大概只有在坐火车的时候，才会看见勉强入眼的VEOLIA（英国的垃圾处理厂），最让人无语的是，从我所在的号称是英国第十一大城市的Wolverhampton到伯明翰只要12分钟，当然这还得看你搭的是哪一家公司的车，如果是virgin，12分钟是绝对正确的（这里的火车很守时，不会晚点，也不会早到），但如果是midlands的话，你就得自求多福了，从苏格兰开过来到伦敦的班车速度快，中间最多停一站，所以还是12分钟可以到达；万一是在Wolverhampton与伯明翰区间运行的车，一般得半个小时，中间是一站一站地停，期间司机会操着West Midlands口音的英语在广播里跟你报站，不失为是学习英语、融入当地文化的好机会！说了这么多的火车，差点忘记最重要的一点了，在这里出行，如果是坐火车去伯明翰以外的地方，一定要提前订票，比如去伦敦，正常的票价是44磅来回，哪怕是YOUNG PERSON

CARD也需要28.5磅（办YOUNG PERSON CARD需要护照和一张一寸照片，费用是26磅，有效期一年），但是如果你可以提前2星期或者更早，来回一趟也就17磅多，这样下来，就省了很多钱的，当然得根据自己的计划行程而定，碰上什么突发事件，该花的钱，还是得花的！因为学校在各个校区之间都有免费校车，所以我在这里还没有坐过公交车，不过在这里这么“久”基本的价格还是知道的：一天票3.3磅，月票是38磅，这一点跟国内一样，都是几个公交线路通用的。北京签发的学生签证是属于一次往返性质的，所以在有效期内只能往返于英国，不能去其他国家游历，所以，如果你想英期间去周边的国家观光，就需要SCHENGEN VISAS，具体的办法可以咨询IO（国际办公室INTERNATIONAL OFFICE）。

住

我住在学校的宿舍，69磅一个礼拜，每周的一三五都有专门的工人打扫，星期一会有类似国内的宿舍卫生检查，不过，他们一般不会进去看你的房间，外国人很注重隐私，最多就是在厨房转悠一下，然后留张条子（gold star/passed/failed），如果被FAILED，每次15磅从你的住宿押金里扣。刚搬进来的时候，有一张家具检查表格，千万不要草草了事，什么都打勾，外国人在这方面是很较真的，桌子上有一个小划痕就会认为是“MARK”，如果你没有提前告知情况，他们就会认为是你弄坏的，

然后要你照价赔偿。这里最好的一点就是24小时的热供水供应！当然，房间是不能吸烟的，有烟雾监测；铺有地毯，所以为了保持清洁，吸尘器是不可或缺的，这里叫“HOOVER”（大概是这么写的，念对了就行），带上STUDENT ID CARD就可以在管理住宿的RECEPTION借到。还有，要及早签合同，无论你是只想住几个礼拜还是住到学期末，学校宿舍是很紧张的。如果选择住在外面，比住学校要便宜20磅一个星期，但是网络、采暖、水电什么的都要自己操心，关键还没人打扫卫生，所以多花点钱还是值的！

衣

虽然身为女生，但是在买衣服方面实在是没什么天分，家里都是老妈操办的，于是出来的时候就在行李里多塞了一点衣服，少拿了一些锅碗瓢盆，所以到目前为止，还没有实质性地买过衣服。不过，听在这里已经“很久”的同学说，每年的7月和12月是英国的打折季，就算是大牌也会加入价格厮杀，到时去伦敦的话，就等着收购战利品吧！当然，离这里最近的伯明翰也会有大面积的降价。除了穿衣服，洗衣服也是很重要的！学校有免费的洗衣房，衣服都是直接烘干的，所以真丝面料和羊毛的衣服就得注意了，我的惨痛教训是：170的毛衣缩水成了150。我的建议就是，这些面料的衣服从洗衣机拿出来之后（水已经甩干），就不要放进烘干机，挂在宿舍的暖气上，第二天也差不多干了。

最后，民以食为天！

有一次打电话回家，我跟我爸说，今天吃了炒土豆丝和咖喱鸡块，是我自己做的。我爸竟然很是讶异地说“你会做饭？”没错，我会做饭，只是从前在家一直有人做，没有做的必要啊！出来就得学会照顾自己，做饭是第一步！现在我已经做了三个多月了，有种大厨的感觉，回国之后可以给家里人露一手的！因为咱是中国人，外国的饮食还是有点别扭的，特别是酱料上，这里普遍是偏甜，所以从家里带辣椒是最好的选择！老干妈之类的辣椒酱还是可以在伯明翰的中国城买到的，补充一下，据我所知，有两家中国城，一家是我们经常去的，叫“DAY IN”（日进行），还有一家是在公路边（没有汽车是去不了的）“荣业行”。其中，荣业行比较大，能买到正宗的广东烧味；日进行就感觉有点像国内的小卖部，好在还是能买到很多的中国食材。我住的这里，中国人相对还是比较少的，所以还没有中国商店的。还有，在这里的OPEN

MARKET，相当于国内的菜市场，能买到很多原材料的，西红柿、土豆、菜花、菠菜、香菜、蘑菇、鸡肉、牛肉等等，只是跟国内的相比，还是很缺乏，我都有点同情英国人的，在食物如此匮乏的环境里还能长大，真的是奇迹啊！举个例子吧，国内有各种各样的蘑菇，在这里，除了有一回在日进行买到了金针菇之外，我看见和买到的无外乎是两种蘑菇：大蘑菇、小蘑菇，也难怪了，英语里只有“MUSHROOM”！

说了这些生活上的鸡零狗碎的，我们来谈谈正题吧——“学习”！

第二篇 学业

这里的课程，一个学期就要求修够60个学分的！被吓到了吧？其实，跟国内的四个学分一门功课相比，这里是15个学分一个MODULE，也就是说，我才4门功课的！不过，真的是不轻松的，特别是临近交论文的日子，找资料，写REFERENCE，我昨天刚交了一篇的，2000字。我其实在国内都没有正经写过论文的，最多是写过书稿，这里上来就是论文，还是字数中等的那种，相比与动不动就是5000字的学位论文，我现在经历的真的只是小儿科了！只是，很痛苦！写论文！话说回来，写完之后，整个人都是轻松的，有一种成就感。因为英语不是母语，用起来的时候，没有像本地人那么熟练，学校好像也是考虑到这一点，所以，可以去跟图书馆和你所在的学院预定专门的论文辅导和写作帮助，而且都是免费的！这里的老师和同学也是挺好的，只要你勇敢地去问，他们一般情况下都是很热心地帮助的。还有，在这里要习惯自己是少数人的事实，不比国内，这里的我们，真的是外国人，举目望去，都是金发碧眼，黑头发黄皮肤的还不一定是中国人的，也可能是泰国人、韩国人！



两个月

吴俐旻

外国语学院2007级本科生



到这里已经整整两个月了，或者应该说是“才两个月”，可是感觉上好像真的很久了，久到我开始忘记自己以前的学习生活和环境——这是好事吧？换句话说，我是开始适应这里的生活了，虽然它是那么的不同。

每次在网上和家人朋友聊天，被问到最多的问题就是“生活还适应吗？”其实从刚到这里开始，我还没有遇到过什么大的“不适应”的问题，以前所期待的、所担忧顾虑的情况都来得那么缓和与轻柔，这也算是好事吧……

先说学习上，这里的学校和国内真是太不一样了，在这里我并不想用好坏来评价，那样太主观了，我想只能说是喜欢还是不喜欢了。对我来说，我是比较喜欢这里的学校的，从教学到管理，从学生会到教职工，和国内的学校比起来存在很大的差异，我也经历了一个相对困难的适应过程，但是这些差异和不同都是让我很满意的。

首先我是深刻体会到了“主动、独立、自觉”的重要性。在这里，是没有班干部这一名词的，不会有人天天通知你干这干那。这让我们或多或少都有点不适应。我常说“我们就是被以前学校给惯坏了”——总是在等，在等着有人来叫你做什么，告诉你干什么。上课以后也是一样的，每周的课程比国内少很多，作业是有的，但不会有人督促你去完成，也不会有人检查。说到了老师，我不得不感叹，这里的老师真的是太认真太敬业了。所有的老师都有办公室，每个人都会给自己的学生第一时间提供自己的邮箱、电话和办公室号。每次我去找老师，都会有一种“受宠若惊”的感觉——一对一的谈话，他们会让我们直呼其名（甚至不用叫Mrs. Mr. 什么的），认真用心地帮

我解决问题。刚开始这令我们很是无法适应！除了这一点，老师们上课的方式也很不同的。上课的气氛非常轻松而有序，你可以在你认为有必要时打断老师，你可以喊老师的名字请他把你不明白的地方再解释一遍。我想这里的老师应该是最满意，也是我认为和国内最不一样的方面了。

再说说生活吧。胡弗汉顿（Wolverhampton）是个小城市，没有拥挤混乱高楼林立的街道，大部分时候是安静祥和的，除了狼队有球赛时——这里球迷的狂热精神真是让我们吃惊。这里的物价（主要是日常用品和食品）还是很高的，我们花钱都很仔细小心（当然对他们当地人来说并不高）。蔬菜很贵了，且我们觉得大部分都没国内的好吃，而且品种也不是很多。甜食和高热量东西较多（胖子也很多！），其实我们印象最深的还是那些灯啊、书本啊等日用品，真的很贵啊，最重要的是——不管是款式质量都比国内差！就说灯吧，花3镑买一个很小的塑料灯，花一两镑买一个灯泡——几乎所有的灯泡都是桔黄色的光，而且不是节能灯，要不就是不够亮，要不就是烫死人！

再说说好的方面，这里我们遇到的大部分人都是很有礼貌的。“谢谢”和“对不起”应该是我听到的最多的词了。还有就是我们遇到的服务人员的态度几乎都是很好的，不管是在超市商店，还是学校里，而且一副井井有条的样子，人们都很认真对待每一件小事！

就说到这里吧，这些听上去都是些细碎的琐事，但也都是这两个月里我印象最深也是最想说的事。

我在这里的生活才算刚刚步入正轨吧，以后我相信还会有很多新的发现与惊喜。

Two Months



It has been two months since I stepped on the island. Two months—it could be short and it could be long at the same time. It is long enough for me to get into new habits; however it is so short that I can still remember the first day I arrived at the strange place thousands miles away from home.

This is my first time living on my own, if not economically, at least physically. For the first time, I began to cook every day, together with another two Chinese girls living upstairs. However, we are quite satisfied with our cooking skills and the food we are feeding ourselves. For most the Chinese students, 'eating' is a crucial issue here, since the English food are regarded as almost the worst in Europe, and the prices are really much higher than it in China, especially vegetables, which are something bothering us all the time. You may find one chilli pepper is 25 pence which is the medium price, and which equals to almost 3 RMB Yuan. What is the most inconvenient thing for we Chinese student is that we cannot get Chinese style seasonings in the small city where we live, which you can only find in Chinese towns or markets in bigger cities.

Then after the biggest issue—food, I would like to tell you something which has impressed me so much. First is the so-called British gentility—you can find that the most frequently used words here are 'excuse me',

'sorry' and—of course-- 'thank you'. Most people would hold the door for the one after them coming into the door, if they fail to hold the door for the following person, they would apologize. This has made me a bit nervous and I took several weeks to get adapted to it. Now, as I have said at the beginning, it has been a long enough time for me to get into the habit that I began to hold the door for the others and always be prepared to say 'thank you'. What I want to put here is that this does not necessarily mean that we are less polite than people here, I would rather comprehend this phenomena as different cultures.

The second thing should be the teachers in the university. It took no time for us to find the huge differences between teachers here and teachers at home. I think it is the whole conception regarding teachers and the relationships between teachers and students is totally different, which makes the differences we have sensed. For instance, students are free to call their teachers' name without any formal addresses, which once again made us a bit unused to, however we are now calling our lecturers by their first names in any circumstances. And again, I am not trying to judge this to be better or worse then our custom, there is no right or wrong between our different cultures, each has its own way.

Generally, I, together with other students from Lanzhou University, am now leading a brand new life here, and we are more and more used to the life here, though it is so much different. And those problems we were expected and worried about before, such as language, different cultures collision have not really appeared to bother us much.



也许这就是生活

丁洁

外国语学院2007级本科生

转眼间来到胡弗汉顿大学已有两个多月了，不敢说自己已经完全适应并融入了这个环境，但至少每天一点一滴的改变和进步是能真实感受到的。

虽然学的是英语语言，课堂上半同学不是英国人，但黄皮肤黑眼睛的中国人依然可谓稀有的。同学都很友好，开始时频繁的小组讨论总让我们感到自卑，但后来慢慢发现，只要勇敢地去说，别人总会回以热情的微笑给予肯定。值得高兴的是自己已经交到了几个外国朋友，偶尔小聚，大家一起分享下各自国家有趣的东西，总会让身在异乡的我们感觉温暖和亲切。至于老师，也非常认真负责，看似灵活的课堂其实需要他们精心的准备，同学提问不需要举手，而且不论回答的好坏，你都能从老师的微笑中得到满足感。记得前些日子要交一篇论文，在图书馆找不到合适的资料，发邮件向老师咨询，意想不到的是，我在当天下午就得到了回复，并且两天后的课堂上老师还会特别关心我是否已经找到。此外最令我欣赏的是，每次上课不论多少都会有一两个和汉语或中国有关的例子，不知道是祖国在一天天的强大还是老师有意为之，总之在这些细小美好的包围中，我快乐地感受着成长。

至于学习之外的生活也是非常美好的，每天一日三餐都由自己准备，开始时并不怎么情愿，但慢慢发现自己其实也可以做得很好，有时下午放学回来，饱饱地吃上一顿自己炒的菜，感觉生活很充实。和朋友和家人视频时大家都说我气色很好！两个月下来，自己已经能列出一个小小的菜单了，比起外国同学的薯条Pizza，感觉自己过得很健康很营养。嘿嘿，至于周日，我们会一起聚下吃个火锅，戴上围裙，忙忙碌碌地准备着东西时感觉自己像个快乐的小主妇。真希望一直坚持下去，也许这就是生活，节奏不快，但又感觉忙碌充实。

当然啦，来到英国这样一个美丽而古老的国度，自然不能放过任何外出游历的机会，莎翁故居、伯明翰、卡迪夫、牛津，我们都已经游览过，不论走到何处都感觉有浓浓的文化氛围。快圣诞节了，我们定好了在伦敦的住处和车票，想到即将到来的伦敦之行，兴奋的心情真的溢于言表，呵呵。总之，这是一个不错的开始，希望自己多多加油。

有点想家了，希望朋友和家人一切都好，准备了一些卡片，准备近期寄出去，上面让自己结识各个国籍的朋友用不同语言写上圣诞快乐，一份遥远的祝福，相信朋友会喜欢！



我在日本

叶静

经济学院2006级本科生



来小樽已经一个半月多了，真的不敢想象时间过得如此之快。好想念国内的同学啊，远在异国他乡的我，也只有用这简短的文字来报个平安并送上我对你们的祝福。

留学，那是一个梦，现在对我来说梦已经实现了，虽然只是短期留学。大家在校内和QQ空间里看到了我在日本的照片，都好羡慕啊，羡慕我可以出国，感受那么好的风景和学习机会。我也认为我很幸运，可以有机会出国来转转，见个世面。但是在这短短的两个月中，通过自己的体验以及与中国其他的正规留学生的交流之后才发现，原来留学的生活和学习并不是想象中的那么美好。

我这个学期选的课与国际交流班的其他同学比起来算是比较多的，但是与国内相比，应该是不算多的，一周11节课外加seminar，每节课一个半小时，中间没有休息，这对适应了国内上个45分钟就休息的我来说，一开始还真的是不适应啊。我的课都排在白天，基本上是从早上10:30到下午4:00，中午的休息时间总共只有50分钟，还不够我回宿舍烧饭吃饭和来去的时间呢，别说take a nap了。没办法，中午都是找个地方啃面包或饼干的，也几乎不睡觉，早上睡得晚一点，早饭吃得晚一点，以保持一天的精力，下午四五点上完课才回来好好烧个晚餐吃一下。虽然课不多，可是课后的作业、要整理的资料却是一大堆啊，经常弄到两三点才睡觉。不过后来即使free，也习惯于两三点睡觉了。我的生活与其他的正规留学生比起来，还算比较好的。他们的待遇是和日本的学生一样的，

大学的奖学金也不多，需要自己打工，还担心毕不了业，往往都是彻夜不眠的。

恩恩，好像把自己的留学生活说得太可怜了一点哦！其实我还好，拿到了JASSO的奖学金，至少不用自己去打工了，其实就算想去打工也没有人会要我啊，因为现在的我日语几乎为空白啊！

其实别说日语了，一开始的时候，英语都是问题，外国人和我说话，我就不怎么听得懂，过了一段时间，可以听得懂了，可是又不知道自己应该说什么，不敢说，总想着该不该这样说呢，会不会不合别人的习惯啊。其实不必想得过多，即使犯了错，外国人都是可以理解的，而且会坦诚地告诉你这样不好。现在觉得好多了啊，可以比较自如地用英语和别人交流了，尽管还有好多好多需要改进的地方，但是总算看见自己的进步了。

在国外，印象最深的要数物价了。在日本，物价，那是相当的贵啊！不过国外都这样，特别是蔬菜，超级无敌贵，可是没有办法，再贵也还得买啊！去买衣服回来一看，都是made in China的，中国的东西还真的是very popular啊！

现在的中国一天一天地在强大，作为中国的留学生特别地感到自豪。现在上课，老师几乎没有一节课不提到中国的经济或文化等的发展情况的，但同时也指出了中国的一些问题，分析得挺客观。但是中国现在还是不够富裕，希望我可以尽到自己微薄的力量吧。

Best wishes!



小樽漫游

刘怀明
经济学院2006级本科生



很高兴有机会来到小樽市，这是一个旅游城市，春天和夏天是最好的旅游季节。

第一次来时，给我印象最深的就是小樽车站。车站里面有很多很别致的灯饰，很吸引人。在小樽市有着全日本最好的玻璃制造作坊——北一硝子。我有幸亲自参观了北一硝子馆，在里面除了能感受到玻璃制品的新颖别致以外，我尤其佩服他们的想象力和创造力。

来到小樽，还有一个地方是人们肯定不会错过的，那就是小樽运河，着实的漂亮。当然，小樽市还有很好吃的寿司，要知道，这里的寿司在全日本



都是很有名的。

今年十月的最后一天，我们学校举行了盛大的party。我很幸运的能代表中国的留学生介绍中国的文化，和其他国家的同学进行交流。当然在其中最有意思的是主场作战的日本代表队，他们向我们重点展示了日本的和服。我有两个朋友还亲自穿上秀了一把。

这边班级人数还是很少的，所以每个人都有很多发言交流的机会。在这种课堂上，只要你能融入到课堂的讨论之中，你就很少有睡意。我也不知为什么，在国内上课，很多同学在上课时给人的感觉都是很被动。

在这边的生活总是感到很充实，每一天都会有新的感觉。在一起上课的同学和在这边认识的朋友都给了我很大的震撼。感受最深的是跟我一起修金融学的一个德国人。他总是很自信而且做事和学习总是很有逻辑，刚开始我觉得这样很死板，后来发现这种思维模式还是有很多优点的。它能使人克服掉很多年轻人都很容易犯的一个毛病——浮躁。之所以会有这样深的感受是因为在上课的时候他问了几个我原本认为理所当然的问题，并成功使我尴尬地不知如何回答。在这里可以从不同的人身上学会不同的东西，包括思维方式。我想这就是一种进步和收获。

初到小樽

贾凡
经济学院2006级本科生



我来到小樽刚刚两个月，对这里的一切只能说是适应还未到习惯之地步，故不敢贸然对这里的生活评头论足大谈特谈。仅以自己的一些感受拿出来与大家分享，权作交流。

初来日本，首先要学会的就是适应这里的生活。在最初的两周里，我觉得一切的一切都和我格格不入，不一样的风土人情，不一样的饮食习惯，连作息时间都不同，真的是给满心憧憬的我来了个下马威。我坦言，在刚到的几周里我闹过小情绪，打过退堂鼓，心里有着极大的抵触，并且还不止一次地抱怨说这里不适合我，我要回去了。可是，我也不止一次地说服自己：既然做出这个选择，那么就对得起自己之前所做出的努力，既然我已经来了，那么就要在这里找回原本自信、开朗的自己。就这样，我走过了那段时间，那段让我恐慌让我不知所措的时光。

经过一个月的短期语言培训，我们基本能掌握一些简单的生活用语，不像刚来时那般小心翼翼如黛玉初入贾府一般。现在站在一个在国外生活了两个月的留学生角度来看自己摸爬滚打走过的路，的确不容易，但也不是不可克服，只要用心去学习，耐心去适应，一切都会好起来的。

来到这里，生活的各个方面都要自己去打理。尽管在来之前我对自己的独立生活能力很自信，可真正到了国外开始一个人的生活还是出现了很多的问题。于我而言，平日最熟悉不过的锅碗瓢盆这个时候也变得面目可憎起来，不论你如何摆弄，就是不听使唤。类似的事情在最初的一个月里天天都会发生。所以在这一点上能够跟大家分享的就是尽早地独立起来吧，真正的独立。这个独立不仅包括在生活上能妥善安排好自己的一日三餐，还有在陌生的环境中很好地控制好自己的情绪，尽快地适应新的生活。生活处处是学问，我们要做个有心人，才能在遇到问题的时候不慌张。

这里的教育模式跟国内有很大的不同。课堂的

氛围很轻松，也可能跟我们这个班级特殊有关，要照顾到各个国家的学生的习惯，但整体来说还是给了学生很大的自主空间。教师在授课的过程中很注重引导，运用多种手段对学生进行启迪与鼓励。举例来说，学习日语对于欧美同学而言，有些音他们确实很难发，在课堂上经常闹笑话。遇到这种情况老师会恰如其分地引导，耐心帮助并缓和课堂的尴尬气氛，把大家的积极性都充分调动起来。同时学生们尤其是欧美国家的学生在课堂上很活跃，他们有问题就即时发问，从不考虑自己是否会闹笑话，相比起来我们几个则显得比较矜持，只是规矩地按照老师的安排来进行学习。通过这两个月的国外学习体验，我个人觉得在学习过程中要抛掉羞怯，尽可能抓住机会表达出自己的想法，才能让教师因材施教，学习效果当然也会事半功倍。

关于文化交流方面，也许是因为这边的交流项目很多，学校规模也不大，所以感觉全校师生都对文化交流方面很是重视。从上至下为留学生提供多方面的帮助，开展多种活动利于留学生同当地学生甚至当地市民之间的交流。比如一年一次的日本文化体验会就是由小樽市国际交流课主办的，专为居住在本地市的外国人了解日本传统文化、增进本市居民同国际友人之间交流的一个活动。我感受最深的一点是，日本人对外国的文化、技术等很感兴趣，学习模仿的兴致很高。我冒昧揣测也许这一点能在一定程度上解释日本成为亚洲经济强国的原因。

由于仅在国外生活两个月，我也只能向母校关心我们的老师和同学们汇报这么多。以上所述仅为自己的一些感受，希望老师和同学们批评指正。并借此机会向一直以来关心和帮助我们的外事处老师们表达诚挚的谢意。因为你们细致入微的工作，我们才能有此在国外学习的机会。我一定会好好珍惜此次机会，在学好专业知识之余，为促进我校与小樽商大之间的交流尽自己一份力量。



梦想成真的日子

金银花
管理学院2006级本科生



东京时间2008年9月23日12点55分，经过3个小时的飞行，我乘坐的飞机停在了日本成田机场。下飞机的那一刻，心跳突然加快，真不敢相信，自己的双脚已经踏在了日本的国土上。回想自己从最初自学日语，通过自己的努力通过了日语能力一级考试，到后来渴望到日本留学，如今梦想成真，这一切，确实像一场梦，并且是场美梦。

不过，激动的心情没过多久，我就开始后悔自己没有更好地练习口语。不是日语专业出身的我，只得硬着头皮和人交流。不过还好，这里的人都很热情，不管是机场工作人员，还是路人，都会很耐心地回答我的问题。就这样，我拖着沉重的行李还算顺利地到达了信州大学。

置身于这个陌生的城市，让人感觉像来到了童话世界：精致的房子、小巧可爱的汽车、窄窄的马路，仿佛一切都是现实世界的微缩版。这很可能跟日本有限的国土面积有关，但同时井然的交通秩序、干净的街道、湛蓝的天空、市内郁郁葱葱的树木，似乎让我感到世界第二经济强国决非浪得虚名。

10月1日，我开始了在日本的第一堂课。上课没有规定的教材，学校根据学生的日语水平安排课程和教材。90分钟的课，老师讲课的时间不会超过一个小时，其余的时间会留给大家交流。大家都用不十分流利的日语来讨论问题，表达自己的想法，介绍自己国家的文化。通过这样的学习我们不仅很快地提高了日语表达能力，也更多地了解了其他国家的文化、历史、思想和理念。

随着教学的深入，我也渐渐体会到了中日文化之间的差异。让我深有体会的就是大学学习的方式。在日本上课并不都是在课堂内完成的，老师们经常把学生带到室外，比如旅游景点、企业、乃至繁华的街道。学校希望通过这种教育方式



让学生多接触和了解社会。严格来讲，这是他们的公民意识教育和思想教育，或者叫做德育。这学期我们就被安排去报社、垃圾处理工厂、滑雪场等。在日本还有一点让我印象深刻，就是在街头经常可以看到7、8岁的孩子自己背着旅行用品和父母徒步旅行，父母从不会帮着孩子拿行李，孩子们也很自律地做着自己力所能及的事情……

信州大学针对留学生的活动有很多，通过这些活动我得以认识来自不同国家的朋友，也逐渐融入到了这个多民族多国家的大家庭中。因为是为了相同的目标来到这里，所以大家彼此间感觉并不陌生，又因为能通过日语进行交流，更增进了相互之间的友谊。朋友越来越多，我在这边的生活和学习也越来越顺利。

也许有人会问我，为什么会选择出国留学？我想说的是知识不仅仅存在于课本上，能够走出国门，亲身感受不同的人文、历史，了解到了国与国的差异和许多闻所未闻的事情，开拓视野，也是一件非常重要和有意义的事。我相信出国留学的日子带给我的将是永难忘怀的记忆和无价的财富。



这个春天很温暖

刘涛

文学院2005级本科生

转眼间，来韩国已经半年多了，在经历了寒冷的冬天后，校园里的银杏树出现了点点绿意，我知道，春天来了。的确，这个春天很温暖。

在中国人眼中，春节的到来就代表着春天的开始，这个春节我没有回家，但是不一样的春节却使我感受到同样的春意。宿舍楼里的中国同学不约而同地聚在一起开始为年夜饭忙碌。除夕前一天大家结伴而行去到学校周围大大小小的超市、杂货铺、农贸市场采购年货，虽然街道冷冷清清，没有敲锣打鼓，没有张灯结彩，但是我们都想象着心中那个温暖的家，那个此刻应该是红红火火热热闹闹的故乡，大伙心里都热乎乎的。

年夜饭很简单，就是吃一顿大家亲手包的热气腾腾的饺子。宿舍楼里的欧美同学早就对中国的饺子有所耳闻，只是始终未能亲眼一见，更谈不上观赏制作过程了，他们很热情地在周围观看，偶尔也会询问上一两句，后来索性大家一起动手，年夜饭的准备过程似乎变成了教授中国饺子制作方法的实践课。看到冒着热气的饺子，每个人都兴奋极了，饺子的模样也是各不相同，如同制作者一样，这里汇集了不同国家，不同肤色，说不同语言的朋友们的辛勤劳动，也寄托和凝结了大家彼此交融的感情。这顿饭吃得很有香，第一年不是和家人而是和朋友，来自世界各地的朋友一起过年，虽然缺少了点亲情的暖意却多了一份内心的开阔和豁然，这份经历因为珍贵而值得珍藏。

校园里的颜色逐渐鲜亮了起来，春天带来了绿意也带来了生气，新学期开始，同学们都回学校上课了，校园又变得人来人往忙忙碌碌了。在路上时常遇见熟悉的同学，倘若是韩国朋友，便彼此微微点头鞠躬互相招呼一声“안녕하세요”（韩语“你好”）倘若是外国朋友便微笑地说声“hi”，如若顺便边走边聊，此时英语成了一种自由的语言，一种畅快交流的工具。外国朋友们都很热情，大家都渴望着了解和被了解，在这种交流中你会发现原来对那个你曾经觉得十分遥远的地域的了解可以这么身临其境这么鲜活淋漓，不再是僵硬图片和文字，而是生动的对话和情感。

进入课堂学习是了解韩国校园生活最重要的途径之一了，课堂上老师的授课方法和同学们的参与方式都会让我感受到不一样的氛围。最让我有亲身体会的是加入小组讨论和进行课堂发表。我和韩国同学一同组成一个小组，对老师规定的课题进行讨论，总结归纳内容要点，然后在课堂上进行讲说。这种方式使我亲身参与到了学习中，讨论



和讲说的过程更使我受益匪浅。

留学的日子中大约很多人都会有一份记忆应该算是打工了，不久前我也开始储备这份记忆了。我在一家意大利面店做服务生，店长是一对韩国夫妇，平常沉默寡言但待人和蔼友善。那是一家装饰十分别致的西餐厅，很有自然清新的气息。每天下课后我就去店里工作上几个小时，工作不算辛苦但是很有意思，我时常也会用韩语跟店长夫妇聊上几句或是跟客人对话几个回合。这是一个全新的环境，充满了新鲜的印象，我突然间发现自己可以自食其力了，而且是在异国他乡……

在韩国的日子每天都很充实，偶尔课余时间或是周末空闲时都会和朋友小聚一下。韩国的咖啡店很普遍而且都很精致，约上一两个韩国朋友到咖啡店里小坐上一两个小时，说说自己的生活和经历是一件很有趣的事情。我就曾经兴致勃勃地听一个韩国朋友讲她在印度的经历，仔细观摩每一张她带回来的照片。整整一下午我俩谈得十分开心，我似乎感觉我也去印度游玩了一趟，那种向往和激动的心情至今记忆犹新。

首尔是一座现代化的都市，商业繁荣，人文古迹也不少。周末和几个朋友结伴而行，去最繁华的现代商业街明洞购物，去最悠久的传统商业街仁寺洞看韩国传统商品；去象征首尔的63大厦看首尔夜景，去最高建筑南山塔俯瞰全城；去最有名的历史古迹景福宫看韩国古代王宫，去最重要的首脑宅邸青瓦台看韩国现代总统府……

春天是万物复苏的季节，温暖的天气，明媚的阳光，望着校园道路两旁逐渐变绿的银杏树和落英缤纷的樱花瓣，看着身着春装活力洋溢的行人，我感觉这个春天好温暖。



莫愁前路无知己，天下谁人不识君

李星原

艺术学院2006级本科生



在韩国岭南大学交流学习已有大半年了，初到韩国时新鲜、激动、忐忑的心情记忆犹新。大邱的天气真的很好，几乎每天的天空都是湛蓝的。坐在岭南大学的接机校车上，发现这批来交流的学生不少，天南地北的学生坐满一车。校车直接把我们送到宿舍楼，学校的宿舍真的是很棒，是套间形式的，三室一厅，一室住两人，卫生间、浴室都带，还真有点家的感觉。收拾完行李，就应约去国际交流院开会。岭南大学非常大，据说是全韩国占地面积最大的学校。走在校园，到处都是年轻、潮流、时尚的感觉。从图书馆前的雕塑就能看出，这个学校注重年轻人彰显自己的个性。交流院为我们所有交流学生都配有韩国buddy，帮助我们生活学习。

参观开会之后，就到了选课时间。这儿的课程和国内有很大的差别，所有的课程都是选修，没有必修。学生可以根据自己兴趣爱好和专业选择自己喜欢的课程。当然，专业课是必不可少的。第一次去音乐学院，与钢琴系主任见面，在交谈和演奏之后，系主任带我去见了钢琴系第二的教授，将她推荐为我的专业老师。我的教授是位60岁左右的老奶奶，性格很开朗。后来听别的学生说，她是汉城大学毕业。后来在欧美留学回来的经验很高的教授。由于我的韩语是初学，所以我们大多用英语交流。在韩国，教授的地位非常高，也是最受尊敬的职业。教授的素质也很高，有次上专业课，她因为有事所以迟到半个小时，来的时候给我带来一盒糕点，向我道歉。从点点小事中，我就非常敬佩她。音乐无国界，专业课上语言不是太大的障碍，一个

演示，一个指点，就能体会到其中的音乐和技巧。教授会跟随我的演奏时而激动、时而忧郁，在她的带动下，我对音乐的处理也有很大的提高。由于岭南大学一个学期只有差不多3个月的时间，所以和国内相比，对于我们专业要更难。因为要用更少的时间完成更多的乐曲，所以我也非常努力，争取每节课都能当堂消化所学的知识，每节课都能让教授更上一层楼地开阔我的视野。上半学期，为了让我接触更多的学生，并和不是一个国家的朋友也能在音乐上有很好的配合，我的教授为我推荐了合奏这门课。授课的是一位30多岁的女教授。非常精干，走路，说话都雷厉风行。这位教授也很强，是小提琴专业的，在欧洲有个自己的乐队，平时都在国外，有课时就回来上课。看过她的一场音乐会，几首小提琴协奏曲，显出她优美的音色、出众的技巧、激情的台风。合奏课时她也对我很照顾，因为是和韩国学生一起上课，所以基本都是韩语，但在比较重要的地方她会用英语对我单独讲解。半个学期也成功与另外几位韩国学生合奏了两首曲子。通过合奏课，我在音乐学院也交到了不少的朋友。当初初到韩国由于语言不通而交不到朋友的忧虑也消失了。随后又选的几门课程有关于韩国文化的，有关于英语交流的，有关于全球经济的。知识都是贯通的，所以希望能更开阔自己的知识面。

课余生活是多姿多彩的。初到韩国的时候，国际交流院组织我们去了安东游玩，基本上所有的交流学生都参加了，当然中国学生是最多的，还有日本、德国、美国、法国、荷兰、越南等很多国家的



学生。这次游玩中，也结识不少外国朋友，国际交流院的老师们也都非常热情，和我们打成一片。不同国家、说不同语言，有着不同文化的朋友们相聚在一起，心里的感觉都是一样快乐的。后来又有留学生晚会，看同学们展示自己的才能，有乐器、有歌唱、有舞蹈，大家在一起享受晚餐边享受同学们带来的节目，其乐融融。中秋节那天，韩国也是法定的节日，我的buddy以及另外两位交换学生的buddy带我们去过节，开车来到一个我忘记名字的地方。在那里，东亚所有国家在韩国学习工作的人都聚集到一起，做饭、演节目、做游戏。因为这儿的所有食物都不要钱，所以我们都转了好几个圈品尝其他国家的美食。中国同胞的帐篷下，大家都忙碌着包饺子，吃到美味的饺子，有种回家的感觉。又是一个温馨、欢乐的中秋节，大家都来自不同国家，但是笑容都是一样绽放的。亚洲音乐节即将来临，20位同学相约去首尔游玩。乘坐KTX从大邱到首尔，差不多将近4个小时。出了首尔火车站让我惊讶的是车站外有很多的流浪汉，韩国是资本主义国家，所以贫富差别也是非常大。3天时间，我们去了首尔塔、东大门、和故宫相似的古宫。很多韩剧里拍摄到的汉江和63大厦，以及购物天堂明洞。最后在日韩世界杯的赛场观看了亚洲音乐节，很多亚洲的当红歌手和组合倾情奉献，现场异常火爆，很多同学看到自己喜欢的歌者大声呼喊到嗓子哑，现场就是要这样的气氛，才能感受到音乐的魔力。下半学期伊始，宿舍组织了MT，聚集所有宿舍的同学们在一起欢聚、游戏。大家分成小组形式做饭，参加集体游戏，整个晚上都沉浸在欢乐的气氛中。

吃饭基本上都是在宿舍旁边的食堂，第一次吃韩国的饭还真是不习惯，因为口味，烹调方法都与国内有比较大的差别。这的很多食物大都是凉的，甜味居多，泡菜也不像国内韩国餐馆里卖的那样。纯正的韩国泡菜带点怪味，我是不怎么习惯。当然也有去外面吃烤肉，因为在韩国烧烤很出名，所以当然要尝尝正宗的韩国烧烤，但发现和国内的还是有很大差别。在韩国牛肉很少，羊肉基本上很难见到，大多是猪肉鸡肉和海产品。学校门口有很多像韩剧中演的那种小吃摊、烧烤、类似关东煮的食物以及寿司等等。韩国学生们比较喜欢在路边摊吃，女生们居多，很容易围得水泄不通。

现今已是下半学期，因为临近回国，所以更加珍惜这儿的生活，认真学习，多学到这儿的经验回国和同学们分享。谢谢大家与我一起分享我的心得体会，감사합니다。



李晶，加油！

李晶
教育学院2005级本科生

来韩国岭南大学做交换学生已经有两个多月了，幸运的我已经慢慢熟悉了这里的生活。在来韩国之前，我的心里其实是有一些不安的。奥运会期间中韩之间的小摩擦，在网络上都闹得沸沸扬扬，所以临行前不免有一些担心：到了韩国会不会受到一些不公平或者不热情的待遇等等。怀着这样不安的心情，流着眼泪和我的家人告别，乘上了飞往韩国的飞机。

一下飞机，机场工作人员亲切的微笑和接机老师及学长们的热情欢迎就把我所有紧张和不安的情绪一扫而空。坐在开往学校的汽车上，窗外大好的天气格外晴朗，心情也不由地舒畅起来，我的全新的异国生活就要开始了。

学校把我和来自兰大的另一位交流生郭园园安排在生活馆E栋的一个房间。不过，有时候异国的生活难免会让人感到孤独。为了让自己在这里的生活快乐和充实起来，我鼓励自己主动和各个国家的交换学生交朋友。于是周末或者闲暇时间我们就会常常结伴到学校附近的农村游玩，来缓解思乡的情绪。

开学的第一个星期，我们主要是参观学校，熟悉环境和办理一些必要的手续。那个星期，真的是很忙。幸运的是，学校为了让交换生能够更好地学习和生活，组织了“一帮一”的活动，即每个交流生都有一个韩国的伙伴来帮助你。对于初来韩国的我来说，有了伙伴之后，办理事情就顺利多了。我的伙伴给了我很多的帮助，真的非常感谢他。

从第二周开始，我们才正式上课。因为韩语水平有限，我听不懂我的专业课，所以大部分选修的都是用英语授课的课程。不过，我为了能够更好地学习韩语和了解韩国文化，特别选修了跆拳道这门非常有意思的课。学校也在每周一到周五晚上专门为我们安排了韩语特讲课，用以快速提高我们的韩语水平。

韩国的课堂和中国有很大的不同。每堂课一小时十五分钟，中间没有休息的时间。上课的时候，学生不允许讲话，不允许吃东西，连喝水都不可以。所以，第一天上课的时候，感觉有些累。现在开始慢慢地适应了。韩国的大学教育很注重大学生平时的学习成绩和课堂表现。在这里，期中考试和期末考试所占的比重是一样的，各占总成绩的30%，平时的表现占40%。因为有这样的教学规定，大家平时都会很努力地学习。

对于我来说，来韩国后最难忘的日子就是留学生之夜。那天有特别组织韩语演讲比赛，我也报名参加了。其他的参赛者都是韩语专业的学生，只有我是一个是自学，而且也就学了那么几个月而已，所以，我很担心也很紧张。我没有其他人用韩语写出优美文章的能力，于是就借演讲这个机会，给在中国的我的班主任柳老师写了一封简单的信。在留学生之夜那天，我站在舞台的中央，把这封信背诵了出来。宣布比赛结果时，让人意外的是，我——李晶，获得了第一名，当时我都有点不敢相信自己的耳朵。呵呵，这不是梦，是现实，我获得了第一名。那是在韩国获得的第一个奖项，对于我来说是特别珍贵的礼物，也激励我今后更加努力地学习。

来到韩国时间不长，对韩国也只是有一些初印象，还有许多的事情不是很清楚，但是我会用在这一年的时间努力学习，认真感受、体验生活，让每一天都不被虚度。关于韩语，不管它多么难学，我都会尽自己最大的努力把它学好，今后也为了这个目标，要努力加油了！呵呵！！我相信，我一定会成功的。李晶，加油！

生活的礼物

王鑫
艺术学院2006级本科生



1小时50分钟我就来到了韩国，我从家到兰州坐火车却要20多个小时。虽然出国了，但其实离家更近了。

生活真是很奇妙，我也竟一不小心成了留学生。考上兰州大学还没去之前，他们都说兰州上学都要骑骆驼让我做好心理准备。决定去韩国时他们又都说韩国人都鄙视中国人让我再做好心里准备。

来到韩国几经六个月了，想想写的东西太多，竟一下找不到出口。每个人的性格爱好不一样，会决定他们的接触的东西不一样。我先说一下我的室友，一个相貌平凡的典型韩国人，一接触，得知此人精通西班牙语，英语更是厉害，托福接近满分，他还有三把吉他和一个电子鼓，其他调音设备也都是一应俱全，他说这是爱好音乐，但我看跟我们国内的专业的差不多，而且还比我年轻，这让我一度很郁闷。我的专业是艺术设计，所以我非常注重体会他们设计的理念，我的大脑随时收集一切关于设计的东西，从他们的衣服款式穿衣打扮，到颜色的搭配，产品的包装，再到酒吧的装修，再到他们图书馆的空间的利用，我都在用心地体会。生活就是一个大的课堂，在这里体会的东西总是淋漓尽致。上专业课时，因为我们是中国人，老师让我们每次上课都坐到最前面。上课大概的流程是老师布置设计任务，然后自己先做，之后老师会一对一地给调整改正。基本上每次把做的东西给老师看，然后老师会说一下怎么调整，这个过程一般都会有几次。最后结束时会有一个PPT的展示，这些给我们兰州大学艺术学院都基本一样，略有不同的是PPT结束后会办一个小型的展览，展览面向全校，位置就在学校正门的展厅里，时间是一个星期。这也就

是为什么他们学校的正门会设计成一个全玻璃的展厅，学校各个学院有什么新的作品都会第一时间在这里展出，社会上的人士也会过来看展览，这也是学校推销自己宣传自己的有效方式。这也使得我们做起作业来更加努力认真。专业课的学习方面我感觉这边还是比较重视思想方面的锻炼还有手绘的能力，软件的学习也都是自学，想当初在国内老抱怨老师不教软件真是不应该。还有的教授反而会更注重让你放松地去画，比如我上卡通设计时教授反而说不要太认真，之所以这样教是想让我们做的东西更加生动。还有韩国学生做作业时也很刻苦，在一个公共的机房大家各自做自己的作业，累了把帽子一带，躺到床上就睡，醒了再继续。这也就是为什么我们看韩国的设计总是显得要好一些。任何光彩的背后都会有一定的付出。

再说说其他的方面。岭南大学在韩国是私立学校的老大，学费会比其他学校贵（但我们兰大过来交换的学生都是免学费和住宿费的），学校的设施要好一些，学生的家庭条件可能也相对好一些，所以在这开车上学就像我们在榆中的接待中心吃炒菜一样，很多人都吃得起。化妆也非常普遍，韩国很多女生不化妆是不会出门的。还有在这花钱，都是以千为单位的，一百块那是零钱，吃顿饭四五千都很一般，上次给家里打电话说我买了双鞋花了3万（都是韩元），家里在笑声中晕倒一片。

后来我去兰州上学竟没见过骆驼，现在我在韩国也没觉得谁鄙视我。

正巧写完，宿舍的电话响起说是我的韩国朋友要约我一起吃饭。革命尚为成功，同志仍需努力，兰大的学子们加油！



韩国“心”体验

张明
经济学院2006级本科生



已近十月底，这边依旧阳光明媚，感受到得依旧是阵阵暖意。这边风景独好，每每开窗，依山傍水，景色宜人，令人兴奋不已。如此美丽风景尽收眼底，怎一个“乐”字了得！

这边的生活当然是出于闲适与忙碌之间，忙碌而不觉得盲目，悠闲而不觉得空虚。此种生活正是我们所向往的，然而如今也常有蹙眉之时，皆因思念之苦。

生活就在于探索与发现，我们如果一直生活在自己的小小世界里，就永远不知道外面的世界是多么的精彩，当然也不会知道外面的世界有多么的复杂。任何存在都是有意义的，都是具有其双面性的，有好的一面就必然有坏的一面。关键就在于我们对待它的态度了。

有喜有悲的人生才是完整的，有苦有乐的人生才是正常的。只要拥有了乐观的心态，不论身处何地都是快乐的，我们要善于发现一切事物美好的一面。这样我们才能时刻感觉到生活的珍贵与美好。

下面送上一首诗，来表达我的感受吧！献丑了！



凭窗独眺，
风景如画，
心旷神怡。

低头处，
粼粼波光，
柳影婆娑，
舞姿摇曳。

平眺时，
环山如黛，
如梦似幻，
气势磅礴。

抬头望，
碧天软云，
清透如镜，
包罗万象。

侧耳倾听，
虫鸣鸟叫，
叶如低语，
水似狂欢，
好不热闹。
融入其间，
欢欣雀跃，
低声吟唱。
尘世忧扰，

随风荡去，
独留激情，
与天长谈。
静谧独思，
人生几何，
此情此景，
未尝长久，
而今此刻，
独我幸矣，
无限美好，
尽收眼底。

日落西山，
大放光芒，

山换金装，
红霞漫天，
金光闪闪，
独刺我眼。
闭目沉思，
人生苦短，
喜怒哀乐，
充溢其间。
凭栏独眺，
恍然慨之，
既来之，
则安之！



The poem is about the feeling when I stay here. You can find the loneliness in my heart, which is not because I have no friend here, but a feeling of miss. There are so many different kinds of people in everybody's life, every part of which is made up of friendship. So when I first came to this totally new environment, I surely miss every smile of my old friends.

However, after a long time I got used to this new world. I feel familiar with the people and culture here. I am so happy that I win myself and get a lot from this cherished experience. I realize that life will be more colorful when we go to a new place and learn new culture and have more new friends.

Enjoying ourselves is the most important thing in our life, so why not give us more experiences?

Remember that what we should pay more attention to is the process rather than the result.



我的成长与蜕变

范丽枝
外国语学院2006级本科生



半年前，第一次踏上韩国土地的我，新奇、羞涩又迷茫。如今，庆北大学的校园已是樱花纷飞的时节，而我在新来的中国交换生的眼中，也成了“老”前辈。看着他们，就回想起昨日的自己：第一次和韩国同学交谈时微微的紧张；第一次向他们介绍我们西北的风土人情和兰州大学时的自豪；第一次上课时的兴奋与忐忑……而如今复杂的校园路线早已熟记于心；一窍不通的韩语也磕磕绊绊地从口中冒出；喜欢依赖别人的我也慢慢自立……我想我在这所校园里所得到的最重要的东西，就是自己的蜕变与成长。

先介绍一下我所在的庆北大学，它是韩国排名仅次于首尔大学、釜山大学的第三国立大学，在理工科尤其是信息技术、生命科学研究领域处于领先地位。而我所在的英语文学专业的教育水平在全韩也数一数二，让我感到非常荣幸。

在这边学习，印象最深的是庆北大学的选课制度。学生可以不受专业或年级的限制，自主安排自己四年的学习课程，而且一门课程会安排好几个时间段供学生选择。每学期开学的第一周是试听周，大家可以根据自己试听的效果来确定本学期的课程。这样的选课安排给了学生最大的自由来安排自己的大学生活。并且不同专业和年级的学生汇聚一堂，更方便了大家知识的交流和人际交往。

我们所在的英语系是采取小班授课的方式。除了英语语言文学专业，庆北大学还设有一个英语教育专业专门培养英语教师人才。并且这边英语系的

同学都有去国外交流或实习的机会，这一点让我们很羡慕。

交流前一直有一种隐隐的错觉认为庆大的学风没有兰大浓厚，课程也会比较简单轻松。但来后发现，虽然平时庆北图书馆确实不像兰大图书馆那般座无虚席，但期中考试、期末考试、小组case、个人essay一样也不少，GPA的竞争也一样激烈。作为来自兰州大学的交流生，知道自己有着令韩国老师和同学关注的特殊身份，我们也就更加努力学习，因为一言一行代表兰大的风范。

庆北大学的学生宿舍分为两人间和四人间，软硬件设施都非常舒适。两人间有独立的卫生间，二十四小时提供热水。每个宿舍都有空调，电话，并且免费上网。每个宿舍楼都有健身房、自习室、洗衣房、电脑室等。地下室还配有两台大屏幕彩电以及音响设备，用于大家举办活动。在韩国，住宿舍是外国或外地同学，以及成绩优异同学的特权。因此，宿舍的竞争非常激烈。宿舍生活是认识、了解、融入韩国学生生活的最好途径之一，若想结交朋友，更不容错过。

在韩国，一天三餐基本都是米饭，配菜都是泡菜，偏辣，但是对于我们来说不是那么难以适应。所以在韩国的生活，除了语言外基本不存在问题。作为来韩的交换生，与去欧美比起来，当然会感到略为缺乏新鲜感。但这并不能减低一次交流学习的意义，相反，正因为你可以迅速融



入，你才能更深入地去了解和体验韩国的文化和生活。

学习之余，我们也去了韩国各地游览。庆北大学位于韩国第四大城市，被誉为“教育之都”的大邱广域市，位于韩国的东南地区，位置便利，可以很方便地去游览韩国的其它城市。在国际交流中心的组织下，我们参加了安东国际假面节，八公山同僚会等活动。在韩国社团的组织下，我们参与游釜山的活动，在游览的过程中领略了韩国的风情和文化。在融入韩国文化的同时，我作为大邱华侨年的志愿者积极地宣传中国文化，为自己的祖国尽一份力量。

有一天一个韩国人问我：“你以你自己是个中国人来做吗？”我回答说：“是的。”他又问：“什么时候感到骄傲呢？”我说：“任何时刻。”他说：“为什么呢？”我说：“就跟我为我是我父母的孩子而感到骄傲一样，我以我是中国人为傲。”

以前在国内时，我从来没有意识到自己对国家的感情。走出国门，我才深刻地体会到中国两个字对我意味着什么。它给予我的是归属感、安全感和自豪感。现在我经常给我的韩国朋友介绍中国，介绍西北，介绍我们兰州大学，他们也非常乐意了解真正的中国是什么样子。我想出国永远不只是单独地体验国外的生活，这是一个你自身文化和他们文化相融合的过程。努力地介绍自己的文化，用心地接受他人的文化，你的留学生活将会有所不同。



在韩纪实

郭园园
经济学院2006级本科生



初到这里时就如我刚入大学那会儿，总觉得度日如年，然而半年眨眼间就飞逝而过，此时才感觉到自己已融入到这里的生活。

八月三十号上午12:15在大邱机场着陆，当时的心情不能用激动来形容，只是心中默默在想：之前的几个月我花费了那么多心思要来到这里，现在终于到了，迎接我的将会是什么？

初到这的第一周同刚入大学时一样，主要是办理各种证件和选课。对于一个毫无韩语基础的人来说，初来到单独办理各种事情都不会太顺利。岭南大学在这方面考虑得很周到，有些事项（体检、兑钱等）选择集体办理，另外每个学期交流学院还给每个交流生配备一个韩国Buddy（伙伴），这样你就不用事事问老师（老师也没有那么多精力），有些私人事项（选课、办理存折等）就可以找Buddy帮忙。另外，如果你能够好好利用Buddy的语言资源，这也能锻炼你的英语交际水平或帮助你学习韩语（不过由于韩国人英语水平一般都不好，所以如果不懂韩语的你遇到一个英语水平不错的Buddy，你将是幸运的。）。

在忙完各种琐事之后，就应该静下心来安排一下自己接下来的生活了。第二周开始正式上课（在第一周选课过程中可以抽空去试听一些课），交流生一般都选择英语授课的科目，另外就是每天必上的两个小时的韩语课。有一点需要细说一下，当你在选课中浏览一门课程的授课内容时，你可能会抱着提高自己英语听说能力的很大希望去迎接这门课，但由于大部分专业课是由韩国老师授课，而其英语发音由于受韩语影响，或轻或重地令你感觉有点难懂，此时不要因失望而急着退课，因为再选择的机会不多，再选择之后的结果也不一定好（所以第一周抽空多试听几门课对你选课会有所帮助，这不至于使你在正式上课时手忙脚乱），听上几节课你就可以基本适应他们的发音了（能用英语授课的老师一般情况下是这里比较牛的老师）。

每个人到达一个新的地方都需要一个适应期，而把上面所提到的准备工作做好将会帮你更顺利地走过这个适应期。对于我来说，适应期最难的也许就是如何适应陌生的语言环境。

曾以为自己的适应能力很强，无论走到哪里都能很快地扎根、发芽、开花、结果，但在这样一个陌生的国度，当我想说话时没几个人能听懂，当我听别人说话时没几句能听得懂，虽然和别人近在咫尺，却感觉自己如同被孤立在一个荒凉的孤岛上，此时感慨：陌生也许是最远的距离。不过你毕竟还得继续在这儿生活下去，这种不适应只是心理上对新事物的暂时抵触，当你生活时间久了，也就会习惯一点。在这段时



间内，得到亲人、朋友的鼓励会给你很大帮助，所以当你在心理上存在什么难题时，尽量通过电话或网络同他们多交流（特别是自己的好朋友），他们会给你输送很大的力量让你坚持下去。另外，你也可以在这段时间内利用共同上课的机会交上一些值得交的朋友（中国或韩国的）。交流生中中国留学生达80%以上，而大多数都是一些优秀者，所以交上一些优秀的朋友能让你更多地提高自己。至于韩国朋友，如果可以比较顺利的交流，交上一些对你也会有一些帮助。总之是要充分利用身边的资源，让自己对周围的一切慢慢的熟悉并适应起来。

对于每一个来此交流的中国学生来说，一般都希望自己在英语水平上有相当大的提高，但前提是你自身也要有一定的英语听说能力，这就如同你想投资赚钱，你必须首先有一定的资本才行。这里这方面的资源很丰富，英语授课的教师必定是在外国留过学的，交流生中也有一部分是来自英语语种国家的，就看你自身有没有能力好好利用。

另外有一点需要提醒的是，作为交流生并不是很多人想象的出国度假一般（当然如果对自己不负责任也可以如同度假般生活）只要学点语言就OK了，你要记得时间是你自己的，失去了不可能再追回来，语言也只是个工具，利用这里的语言环境学习，可以，但千万不要丢掉了自己的专业。当然由于是英语授课，所以对于一个英语非母语的学生来说会有一定难度，这时好好利用图书馆的原著资源将会非常奏效，它们可以办你更好地消化课堂上的内容。（这里图书馆经济学、管理学、设计、社会学英文原著资源丰富，由于在韩购书费用特别贵，所以对于需要书的学生来说这个资源非常有帮助。）

回首在这里度过的六个月时间，虽然与国内相比失掉了很多机会但收获也多多，所以无怨无悔。

这些是我到这儿这么久以来实际生活以及心理活动的写照，以此自勉的同时希望对有意向于该项目的同学提供一些信息帮助。

谢谢！





每一天的感动

毕丹凤

历史文化学院2007级本科生



出国留学，大多会认识很多的非中国朋友，会体会到不同的文化内涵，会发现存折只见“支出”不见“存入”，尤其作为交换生，花费半年或者一年的时间，到一个教育体制、社会生活、文化理念不太相同或者完全不同的地方，这样值得吗？

我的回答是，值得。于是，我来到了韩国庆北大学，作为交流时间为一年的交换生。

首先，不管你去哪里，经济负担是第一位的。作为交换生，多则一年，少则半年，花费不是很大。对于半年时间的交换，我深表遗憾。因为国外的教育体制不同，法国有法国的体制，韩国韩国的体制，就我所在的韩国为例，三个半月的学期，两个半月假期，今年大部分都是8月末来，12月末走，所以其实只有4个月的时间，短短的时间里，不同的人对于交换生所抱有的目的也是不一样的，有的人只是当成一次短暂的旅行，有的人则希望可以给自己充电，还有的只是想认识不同的朋友，四个月结束了，对于散心的人，满足了；对于充电的人，似乎有点短；对于想要认识朋友的人，也是幸福结局。但是，我的交换时间是一年，一年对我来说还是很短暂。

第二，生活。离开中国，你就会发现中国是一个多么独特的国家，我们的社会、文化、制度、教育，各个方面都是鹤立鸡群。那些80、90后们，拜托你们不要再说“中国需要开放，我们要多多学习西方的东西”，在一个世界上最开放国家之一的法国人眼里来说，中国已经很开放了，最起码，比韩国、日本要开放得多。这里有很多的欧洲人，从他们这些观念完全不同的人的眼里看，我也了解了更多比较客观的观点。韩国，在亚洲国家里，礼仪还是处于很重要地位的国家之一，随处可见的鞠躬，

随处可听到的안녕하세요，即使你是一个从来不在意礼节的人，面对这样的环境，你也会不自觉地融入进去。

韩语不通，火车站，旅游，商店，吃饭，到那都是个很严重的问题，最好是和一个完全不会汉语的人一起，这样你的韩语绝对有很大的提高。当然，你不会韩语也不要紧，比如在釜山火车站，服务员们都会英语，我就成功地在那儿询问了时间、票价之后买了两张回程的票。其实一个人在外是很好的锻炼机会。

第三，学习。我觉得作为交换生，因为时间短，貌似学习不是放在第一重要的位置。当然，我也在buddy的帮助下，选了五门的英语授课，大多数的交换生都选的是英语授课，所以在课上，机会很多，了解了很多不同国家的观点。但是在这里的韩国人，原来和中国学生一样，就业不是件容易事，于是他们也忙于考取各种的证书，但是，他们的社会经验很丰富，很容易在外面找到打工的工作，而且走出韩国的机会也很多。让我吃惊的是，这里韩国人对于英语的崇拜已经到了了一定的程度。通过在这个学期的学习，我深感到，在国际化的企业竞聘中，中国学生处于怎样的一种程度，我们差的实在太多。

第四，旅游。因为流感的原因，国际交流院并没有组织像往年那样多的活动。因为流感，我们也没有过多的出游。在一个很意外的偶然中，看到了一场公演，对于我这种哈韩一族的人来说，来到韩国的一个重要原因也是去看一场最喜欢的歌手的演唱会。娱乐充斥着整个韩国，不论老少，不论男女，每个人都十分熟悉当前的流行歌曲和舞蹈，随便抓一个人上去都可以跳出个所以然来。我的所有计划都留在了圣诞节的首尔之行，那里，有太多的吸引，有太多的感动。

现在，认识的很多朋友就要走了，大多数都是以后应该不会再有见面了，心里极为失落。虽然是这种低落的心情，也要在短的时间内恢复，Enjoy my everyday life in Korea in one year's time. 如果有机会，我还会再选择申请出国交换，也许会再次选择韩国，也许会选择其他国家，不管在哪里，都是一个很好的锻炼机会，真的很感谢兰大给我的这次交换的机会。

LIFE IN KNU

石涵予

经济学院2007级本科生



Time flies. This is not only a phrase we used to learn that can express my present feelings, but also a memory of the life in KNU. "Time flies as an arrow" is not an English speaking country's saying, this comes from the first class I attended in KNU. From then on, the journey began.

Study fills most part of my daily life while quite different from the ex-study experience. I can choose any courses whatever I'm interested in without limitation of the major. Self introduction is always the first class. At first, I didn't take it seriously because it is the simple thing we have prepared from the middle school, while then I realized that I got the wrong picture. Self introduction has little relationship with the English speaking skills, fundamental speaking, it is a chance to show yourself in front of others with confidence and some certain body gestures. The professor taught us how to present, during the whole semester. Then I got some basic mechanics.

In KNU, they highly recommended the team discussion and presentation. Usually, we have 3 or 4 people in one team required to accomplish a related problem together, including Korean, European and Chinese. From the discussion, we shared multiple ideas and opinions, improved English oral speaking and made friends with each other. Presentation is the experience that I enjoyed most during the learning process.

Another special means of teaching is seminar and research paper. I chose an economic seminar and it



really helped a lot. During the major learning, I could pick up some high standard words, much easier than learning English on purpose. After the presentation to all the classmates, they will ask questions related to the topic I presented. Anyway, I really enjoy the experience.

Travelling in Korea is exciting, too. We went to Pusan and see the most beautiful sea and beach in Korea on moon festival. Also, I went to Pargong Mountain, Andong city, Heain temple and the capital Seoul. Travelling is also an essential class I think. It can build our cooperation and harmonization with others. Different from the tour in domestic, it required more bravery, especially conquer the language problem.

Making friends with Korean and foreign people is helpful to improve Korean and English. I really appreciate their kind-heart and friendly behavior. From friends, we can always learn from the behavior.

In the winter vacation, I planed to go on learning English. As I realized, English is so important that we have to learn everyday. Preparing for some English evaluated exams is the premier thing at present.

What I learned from studying abroad is quite a lot. We have a diploma, with the language advantage, but not a success. I will never forget the overseas campus life and valuable experience; and achievements of these experiences of the success; experience has given me a lot of fighting spirits, experience lets me learn to develop the habit of survival.



一个迟到的祝福

陈荣艳、夏文贞
王婷婷、张继英
外国语学院2007级本科生



这儿的人们喜欢吃甜食、肉和奶制品。由于饮食上的差异，我们一般自己在家做饭，这给我们带来了不少乐趣，也使我们懂得了柴、米、油、盐贵，知道了怎么持家。当地人喜欢步行，我们每天也是步行到学校。大街上经常能看到中国援助的公交车，这是中吉友好的见证。每当我们看到时，总是备感亲切和自豪，祖国就在我们身边。虽然这里的经济不是很发达，但物价至少是国内的两倍。在这里我们能深刻地感受到“中国制造”的含义，居民的生活越来越离不开中国的商品。

斯拉夫大学没有学生宿舍，我们和一位俄罗斯族的老太太住在一起。这是一位非常善良勤劳、有条理的妇女。她总是把房间的每一个角落打扫得一尘不染，东西总是摆放得整整齐齐。桌子上、墙上、架子上……她总喜欢摆放一些小饰品或者花花草草。桌布、地毯、窗帘上总是绣满了各式各样的图案。她经常往我们的书架上放一些糖果甜点，像妈妈一样叮嘱我们多加衣服，预防流感，这让我们很是感动。每当闲暇时我们就坐下来交流，现在我们已经把她当成自己的亲人了。

走在路上我们听到最多的一句是“您好”；在学校里我们和朋友们谈论最多的话题是“孔夫子”；在与人们的交流中，我们聊得最多的是“中吉两国的经济、文化、合作”；这一点，这一切都让我们真正地感到了中国的崛起。

借此机会，首先感谢学校给我们提供这次宝贵的学习机会，我们一定会珍惜这个机会，用心地度过每一天，不辜负老师同学的期望。我们知道，我们代表的不只是自己。希望在我们的努力下，第一次交流会取得圆满成功，最后送给百年兰大一个迟到的祝福，祝兰州大学明天更美好。



大家好！

我们是赴吉尔吉斯斯拉夫大学交流的外国语学院07级俄语班学生。

光阴荏苒，岁月如梭，转眼间来到比什凯克已经三个月了，最初的好奇与激动已慢慢淡却，现在我们已经适应了这里的生活。至今仍然记得那一天——九月九日，秋高气爽，蓝天白云，带着对母校的依依不舍，带着对未来的憧憬，我们登上了飞往比什凯克的航班。虽然只是越过了一座山，但等待我们去了解、去发现、去感受的却是与我们截然不同的另一个国度、另一个世界。

说实话，来到这里第一天感觉到的就不是兴奋和好奇，而是失望和内心里的忐忑不安。这里没有高楼大厦，没有闹市的繁华，破旧的城市面貌让人觉得似乎是一个被人遗忘的角落，但那份宁静与闲适，却又带给了我们一种别样的心境：耐心地、安静地去思考，去品味……

我们是第一届来中亚交流的学生，刚开始各方面确实遇到很大的困难。但是我们知道这是一个必须经历的阶段，风雨之后定有彩虹。在斯拉夫大学老师和同学的帮助下，在我们的坚持下，他们给我们安排了单独开班和大课相结合的授课方式。教学模式与中国有所不同；这里的学生没有教科书，老师口授，学生做笔记。刚开始我们基本听不懂，但在语言环境的熏陶下，在与同学的交流中，我们逐渐能听懂大课，由不敢说俄语到现在基本上没有障碍的交流。这种成长对我们是一种鼓励，也使我们变得自信起来。学习之余我们会去看芭蕾、马戏，他们的精彩表演给我们留下了深刻的印象。





海外交流篇
Student Exchange
with Overseas Educational
Institutions

Short-term Exchange Program
短期交流项目

“美国梦” & “中国梦”

汤薪瑶

资源环境学院2007级本科生



2009年7月17日，是我不会忘记的一天——年幼的梦想在那天实现。我踏出了国门，飞向了大洋彼岸的美国，开始了生平第一次的异国之旅。

2009年8月9日，是我永生都不会忘记的一天——我，终于回到了中国这片热土。当飞机降落的那一刻，我发现我是那样地热爱我的祖国。那，是我第一次感受到自己对祖国竟是这般的眷恋。那种感情，恐怕只有离开过，才会认清。

在美的20天，30颗年轻的中国心紧紧相连。我相信，大家都明白我们不再仅仅代表我们自己，我们是祖国的“使者”！20天，我们认真学习美国文化、经济、政治；我们齐心客观地讲述中国，言语中捍卫祖国尊严；我们用心地感受异国风光，感悟不同。20天后，30颗成长的中国心带着30种不同的感受重返祖国！

美国的自由民主和人权

自在北大“临湖轩”接受培训的时候起，有一个问题便一直萦绕在我的脑中——美国只有二百余年的历史，而中国有5000年的历史，而今，为什么美国号称世界上最发达的国家，而中国则是发展中国家呢？5000比200，发展比发达，差距到底

在哪？

来到美国，我开始切身地感受这个发达的国家，感悟它的与众不同之处，寻找其人民的特色。渐渐地我发现，“自由民主”在每个美国人的心中扎根，充盈在美国世界的各个角落。我认为，对自由民主的不懈追求，就是美国人的精神气质所在，自由民主的轻松社会氛围，就是美国在200年的时间内快速发展的原因。于此同时，我也渐渐理解了“中国人心中的美国梦”的现象。

在Ellis Island，看着各种各样的包裹，听着各种口音的历史记录，我找到了美国这个国家成立的特殊性——美国是一个移民国家，不同地区的人汇聚到美洲大陆，若千种文化相互碰撞，求同存异。他们追求自由，追求民主，追求本土价值和自我价值的体现。这也许就是美国“自由民主”特色的来源。

杰弗逊在《独立宣言》中写到：人人生而平等，造物主赋予他们若干不可让与的权利，其中包括生存权、自由权和追求幸福的权利。对此，多少美国人为此付出毕生精力。在Korean War Veterans Memorial里，一句话特别引人注目，即“Freedom is not free”。19尊不锈钢战士塑像的表情是严肃的，他们在默默地告诉人们战争是悲哀的，自由需要代价！如今，美国已成为自由、民主的化身。无论在政府的结构上，还是对青年的教育上，都将“自由民主”融入其中。

在乔治梅森大学的学习期间，我体验了美国式课堂。他们欢迎独特的想法，欢迎对知识的质疑。从心理学的角度讲，这很有助于提升青少年的创造力，激发他们的潜能，增强其自信。这，也许就是美国教育对世界学生的最大诱惑所在。在我看来，这种教育方式是值得我们学习的。固然，我们要保持我们的优秀传统文化，但若融入自由式的教学理念，不是更好吗？青年是祖国的未来，只有将教育理念定位正确，施教方式运作正确，才是一个国家发展的保障。

自由，极大地激发了人们创造力；

民主，极大地体现了对人权的尊重。

当然，这并不意味着，只有美国有自由，有民主，有人权。我认为，中国有中国式的自由民主和人权。由于历史、国情的原因，自由民主和人权在两国有着不同的定义和限度。中国，有5000年的历史渊源，在相当长的时期内，是君主统治，因此中国人的思维方式和社会习性是有别于美国人的。另外，中国有着将近14亿人口，我们需要塑造一定符合大局的国民形象，需要特定的体制制度来统治国家。

中国需要时间来改变，来发展！相信，终有一天，我们会改变中国在世界上的地位，因为当今中国已经让世人看到了曙光……

从建筑设计看美国权利分布和创造力

美国的权利讲究“平衡”，它不允许一方有过多的权利。这种思想在伟人故居的建筑设计中有所体现。Gunston Hall是George Mason的故居，在他的房子中，极其讲究“对称”思想——在房子的一侧有通向一个房间的门，那么在另一侧必定有另一扇门与前者对称，即使是一个没有用处的假门。可见，一个人的思想在不同的事物上的体现是统一的。纵然此“建筑思想”有些许的机械化，但这也许就是美国“权利平衡”思想的雏形。

走了，看了若干个故居，Thomas Jefferson的故居在设计上是一大突破。作为美国第三任总统的他，不仅仅是一个政治家，还是一个创造家、艺术家。在他的房子里，他打破了机械对称的枷锁，而是将对称的思想完全地融入创造性的思维中。那里，我看到了许多有现代气息的家具设计，在他生活的年代，那是一个创造性的突破。作为美国的总统，一个国家的领军人物，有这般创造力是难得的，是美国文化空间赋予他的财富，是世代美国人的楷模，是美国创造力的体现。

美国是个讲究个性化、提倡DIY的国家，这点从美国总统自己设计房子中就能看出。在美国，没有任何人有特别的权利——“市长平民没有什么两样”。记得在乔治梅森大学时，Fairfax City的市长来给我们作报告。他是自己开车来的，没有陪同。谈话中，我们得知他不仅仅是市长，还经营着自己的餐厅。对他来说市长无非就是一种职业，其余的生活和普通人没有什么两样。这种对待生活、对待职业的态度和想法是值得学习的。

我在思索

此次美国之行，我收获颇多，以上是最大的感触。离开国门看祖国，我看得更加清楚，同时，内心的责任感和使命感也更加强烈。和美国人聊天，他们最爱谈的话题就是“自由、民主和人权”。很多美国人，甚至是美国年轻的一代对中国的认识只是停留在过去，对于当今中国的意识形态，他们没有准确的、实时的、客观的概念。再加之，美国媒体的舆论自由，网上信息的不准确性和陈旧性，误导了很多美国人。因此，我十分珍惜这次机会，我时时在用自己的精神面貌来告诉美国人中国在改变，中国在发展。他们看到的我们，就是当代中国的大学生，我们有激情，

我们有活力，我们也有创造力，我们欢迎各种各样的思想，但选择什么由我们自己做主！

诚然，“美国梦”是美国的招牌，是对世界的诱惑。但是，美国也有在美国梦下的不健全性和缺点。对此，在交流过后，我会“取其精华，去其糟粕”地吸收，思考着学习，思考着实践。

我有一个梦想，希望，在不久的将来，独特的“中国梦”为世人所向往。我知道，那，需要所有中国人的共同努力，尤其是我们青年一代，我们是“中国梦”的缔造者！相信，我的梦想可以实现，“中国梦”可以实现！因为，我们在奋斗，在进步……



重回友谊谱写的地方

高洁美子
艺术学院2007级本科生



一、前言

一颗黄色的小球，击打出一个大洋的距离。1971年4月，在经历了数十载隔海相瞪的沉默后，中国和美国以乒乓球之名，向对方伸直了手臂。尼克松与毛主席的那张“握手照”也随着两国关系的渐密，不断地加印再加印，直至贴遍世界各地的大厅、礼堂、街头巷尾。时至今日，中美建交的信函上，那个已然褪色的邮戳后面，又添上了一笔笔光鲜亮泽的新墨。这30年震耳欲聋的外交之歌正在大步跨向另一个音阶，跌宕起伏的乐谱后面夹杂着的，是一个时代的理解与宽容。于是，带着这样一份聆听过去，唱响未来的信念，我们一行60人从两个不同的方向，沿着这10950个音符，分别回到了友谊之歌最初谱写的两个地方。我有幸成为这其中的一员，与来自华夏五湖四海的兄弟姐妹们拽着这一面“团结友爱，学贵互通”的彩旗，踏上了美利坚合众国的丰饶土地。

二、行程札记及课程摘要

09年7月17日，在与前来中国访问的30名美国学生的短暂交流后，我们从首都国际机场出发前往美国。飞机上那13个小时的白天黑夜丝毫没有消磨掉我们心中的兴奋，再加上接机的助教及教授的热情欢迎，大家的眼神中已然没有了疲倦。

09年7月18日，我们参观了George Mason University的美丽校园，在友好的美国同学及教授们的介绍中，第一次了解到这所包含着典型美国高校特色的大学背后，所蕴藏着的一个个与美国各个阶段的重大历史事件所息息相关的文化背景及丰富的学术底蕴。

09年7月19日，我们坐着观光巴士游览了美国华盛顿各大博物馆和白宫以及它门前永无休止的民间抗议活动。在那里，我们翻开了美国历史的年鉴并为我们之后的深入浏览插上了一张精美的书签。

09年7月20日上午，在国务院的会议室里我们与Ms. Alina Romanowski共同讨论中美关系的过去、现在及未来。同学们的积极发问与Alina的精彩回答形成了完美的互动，这使我们对中美关系的历史及现状有了大体的感知。而下午的Gunston Hall之旅则更像是伟大的George Mason先生为我们教授的一堂精彩的政治艺术与人生哲学相结合的历史课。在课堂上，他给我们“讲述”了独立宣言起草的始末、权利法案通过的一波三折、以及他对于自己独树一帜的政治观点的坚持。下课后，他还“带”着我们参观了他居住的庄园和屋后那成片的高低起伏的青山碧树。我们在他身上所感受到的除了一派伟人的气质以外，还有的是对国家及人民深切的爱寄托。

09年7月21日至22日，我们正式开始了对美国社会、政治、经济、人文、宗教等多方面的综合学习。看似严肃的话题，总是被课堂上教授们声情并茂的讲述及同学们才思敏捷的提问所带动，变得既富含深意又不失互动及趣味。在21号的欢迎仪式上，教授们还为我们这次的交流项目致上精彩的演说词以及他们最真切的希望，开启了我们心中那扇渴望被照亮的为知识及信念预留的心门。

09年7月23日，我们做轮渡进入了Potomac River的水域去感受Mt. Vernon带给我们的宁静与和谐以及George Washington这位美国国父的领袖风范。无论是在房前还是屋后，华盛顿的身影都依稀可见。空气中，弥漫着思考的叹息，树林中，满是他踱步而行的背影。我们所定义的伟人，不仅仅只是对世人做出了诸多杰出的贡献，而更重要的，是他用其崇高的灵魂及思想，使更多的人变得伟大。这一点，在华盛顿先生的身上体现得淋漓尽致。

09年7月24日，我们在课堂上与Mayer教授对于美国社会价值观做了深刻的讨论，之后与美国学生也做了广泛的交流。这让我们对于美国的人文社会价值体系有了更加形象的认识。

09年7月25日，美国国家体育场，我们观看到的，不仅是美国国球的精彩，还有一个民族对于体育的热爱及追求。

09年7月26日，Smithsonian Museum里突然涌现出了许多激动的中国笑脸，之前只在课本插图里亦或是维基百科里看到的各种西方名画及典藏文物都活生生地跳动在我们的眼前。于是，这样强烈而炽热的艺术氛围与我们思想中的华夏文明相碰撞，进而在两方不同艺术文化风韵的比较中，带给了我们的心灵无数次的扣击及震撼。

09年7月27日，上午，我们深入学习到了美国政治体制纲要并向教授介绍了许多具有中国特色的新政策。下午，我们用自己的双手，为深思绝症的孩子做了代表勇气、希望与信念的“Happy Hats”，还在每个帽子的折角处缝上了来自我们内心深处的最诚挚的祝愿。尽管，有些同学并不精通这穿针引线、系带匠扣的细活，但是，每个人，都是那么认真仔细地做着帽子。



09年7月28日，我们拜访了当地的法院，聆听了两场不同级别的审判，并且在中场休息时与当地的法官们就美国的宪法制度与司法系统，做了客观及恳切的交流。我们这才切身地体会到三权分立下的美国司法制度最真实的一面。

09年7月29日，我们与Thomas Jefferson在Monticello亲切地“握手”，他用当地最可口的食物“招待”我们，并且向我们讲述了他传奇的一生。我们走过了他平时摆弄花草的小院，也参观了他最早用于草拟独立宣言的书房。墙上的每一件挂饰都似乎仍然保持着当年某个午后的温度，壁炉上的每一层划痕，都好像在陈述着一个国度的民主与自由诞生的故事。离开Monticello的时候，天空中飘荡的雨滴，仿佛也都是在轻声低诉着以Jefferson为代表的时代的光彩。

09年7月30日至31日，我们在课前课后探讨着美国联邦制度及其影响下的宗教、人权、种族观念等多个相关话题的过程中也对美国的政治体制有了个人不一样的见解。并且在与中国的政体的比较下，产生了对两种不同体制下的两种不同国家政策的全新认知。

7月30日，中国驻美国大使馆文化教育部的刘公参邀请我们前往大使馆做客。他激情澎湃不失幽默的开场演说为我们分析了中美两国外交关系的发展趋势及今后中美关系的飞跃将会为文化交流及教育培养带来更多机会。刘公参及所有使馆工作人员热情的欢迎及体贴的款待使我们有了学子归家的浓浓乡思。使馆为我们特意准备的地道的中国菜更另我们这些数久没有吃到家乡饭菜的小馋猫在之后的很多天都念念不忘。

09年7月31日，我们恋恋不舍地上完了最后的两节关于美国新闻系统及经济制度的课程便前往Mason Hall参加结业典礼。结业典礼上，Rozell向每个同学都颁发了MASON大学的结业证书，无数盏闪光灯为这一激动的时刻做了最虔诚的见证。我们从MASON“毕业”了，可是，对于MASON引领我们开始的关于美国政



治经济文化体制更加透彻及深入的学习之旅来说，我们才刚刚启程。

09年8月1日至8月2日，我们分别参观了CAPITAL HILL, KENNEDY CENTER 及NATIONAL GALLERY。难以忘记的是那无数次的感叹、惊喜，无数次的点头、鼓掌。我们的照相机里留下的既是一段段最珍贵的描摹着美国最具代表性的文化故事，也是我们做为东方文明古国的子嗣向西方瑰丽的文化所发出的由衷的欣赏和称赞。

09年8月3日至4日，在一番番的深情道别后，我们离开了华盛顿，前往费城。在费城，我们参观了独立纪念馆、自由钟等诸多美国政治历史的发源地，从那一砖一瓦中再一次地深切体会到了民主及自由对于美国人民的可贵。

09年8月5日至6日，带着对费城的眷恋，我们坐上大巴，向美国最繁华的都市驶去。纽约，无论是美轮美奂的博物馆，还是喧嚣热闹的时代广场，都不约而同向我们展示出了美国社会作为文化大熔炉的多样性及对不同文化的包容与磨合。

09年8月7日，是我们访美之旅的最后一天。这一天的行程安排分外紧凑。活动的闭幕式上，中美两国的学生用各自的方式做了精彩的汇报总结，会议中心一片欢声笑语，一片优雅和谐。我们向美国学生诉说了在美国的所见所闻，美国学生也向我们娓娓道来他们眼中的中国社会的风土人情。两国学生互相答疑解惑，使得活动闭幕式把本次交流项目推向了最高潮。之后，中美两国学生，一同参观了自由女神雕像，在高举着火炬的女神面前，中美两国30年的外交之歌燃放出了最璀璨的烟火，预示着，在未来的30年甚至更长的岁月里，中美两国的友好合作关系会腾云而上，进入更加明媚的一片天空。



上九点到晚上十点，每一天的行程都被安排得满满的。Week day 时我们奔走于乔治梅森大学的教学楼间聆听各种讲座，weekend时我们的身影又在华盛顿所有的名胜古迹间穿梭。每一次行程、每一顿午餐，每一次导游介绍都被提前安排妥当，这就得感谢那些幕后的工作人员。此行除了与各位教授，高级官员的见面，我们同时也认识了很多为这次交流项目、为中美两国文化教育交流默默做出贡献的幕后英雄们。对我们这三十位学生来说，30*30中美交流项目只是短短的二十三天，可是对于组织、策划、筹备的中美双方工作人员而言，可能是半年一年甚至更长。没有他们前期的付出和努力，也就没有我们这次交流活动的成功。感谢每一位为这个项目付出的工作人员，站在巨人的肩膀上，我们会看得更远！

整整三个星期，我们都在不停地接触新鲜事物，学习新的知识，得到前所未有的关于美国、关于祖国、关于人生观价值观的感悟。美国三权分立的政治体制、两百年才修改了二十七次的宪法、庞大而且严谨的法律体制以及人们生活中的点滴都无处不体现出美国人民对“民主、自由、平等”的不懈追求。美国有句谚语道：“当你身在另一个国家，你才会对自己的祖国有更加全面地认识。”这句话也淋漓尽致地体现在了我们三十位中国学生的身上，当我们在美国接触着与自己从小接受的文化教育截然不同的理念和氛围时，当美国学生询问我们有关中国的种种时，当教授们对比美国和中国历史和政治体制异同时，我们又从一个全新的角度（很多我们之前并未关注，甚至完全忽视的角度），再一次更加全面地、客观地认识和了解自己的祖国。与此同时，我们也向所接触的美国人民带去了除中国食品、中国制造、中国熊猫、中国功夫、天安门、故宫、2008奥运会之外的真正意义上的现代的、发展的中国的概念。很多美国人都表示，有机会一定要来中国感受现代的中国。

在与无数官员以及项目负责人的见面和会议中，所有人都约而同地提到：此次为纪念中美建交三十周年中美本科生暑期交流活动一共派出了六十位学生。三十位美国学生到中国学习交流三个星期，三十位中国学生赴美国进行为期三个星期的交流。我们分别代表了中美建交虽有波折但是发展迅猛的前三十年，以及从现在开始合作发展前景极佳的未来的三十年。中美两国在经济、教育、科技等领域有着密切的合作，我们此行虽然只是学习参观交流，但是来自不同学校不同专业的三十位同学，都将在此基础上，在自己的专业领域为中美两国紧密合作的未来贡献一份力量。就像中国驻美国大使馆文化教育部的刘公参所说的那样：“未来的三十年属于你们年轻的一代。”

再次感谢美国政府和教育部为我们提供了这样一次宝贵的交流机会，不仅让我们亲身体验到真正的美国文化，让我们从另一个角度重新诠释了对祖国的认识和理解，也让我们对人生价值观念有了全新的概念和更高一层面的追求。30*30中美交流项目已经画上圆满的句号，但这并不是我们对中美文化教育交流探索的终点，其实它才刚刚开始……



三. 总结

从1972年美国总统尼克松访华，到1979年中美两国正式建交，再到三十年后的今天中美两国关系继续稳定蓬勃发展，中美两国都经历了划时代的三十年。为了纪念中美两国建交三十周年，两国政府举办了一次本科生暑期文化教育交流活动。我们来自全国不同地域不同大学的三十名学生，有幸经历和见证了这样一次有着特殊涵义的中美交流活动。在短暂的二十三天里，我们学到了很多，成长了很多，收获了很多。

同行的三十位来自祖国四面八方的好朋友们，都是经过了学校、中国教育部、美国驻中国大使馆等部门层层选拔的非常优秀的学生。每个人的身上都有着值得我学习借鉴的闪光点。在朝夕相伴的三个星期里，大家都成了无话不谈的好朋友，我们打成一片的样子，让负责这个交流项目的教授Rozell和Mayer怎么也不相信我们这三十个人是在与他们见面几天前才认识的。我们三十个人灿烂的笑脸留在了美国首都华盛顿、自由之城费城和现代都市纽约的每一个角落。当我们在一起用各自家乡方言交流闹出无数笑话时，当我们与美国学生一起互动探究中美文化差异时，当我们在一个个讲座中作出让美国教授们为我们喝彩的精彩发言时，当我们熬夜到凌晨三点一起做最后的美国之行PPT时，当我们在自由女神像前与三十位美国学生最后“家庭合影”时，当我们在北京机场依依惜别时，我们不再仅仅代表着各自的学校，而是共同代表着中国这一个大家庭。感谢并肩同行的三十位战友，我相信这难忘的朝夕相伴的二十三个日夜，都将是每个人记忆深处最美的回忆！

生活作息、上课日程被安排得井井有条，这让我摒弃了对于美国人自由散漫的偏见。我们每天都严格按照日程表行事，如果要求十点在车站集合，迟到一分钟，车就走了，这把我对美国人之前随性不守时的偏见也一扫而光。这二十三天被安排得密不透风的日程表让我们忙得马不停歇。借用美国华盛顿博物馆公益广告上宣传的：“活动太多，时间太少”（Too many activities, too little time.）美国政府、中国教育部以及接待我们的乔治梅森大学都希望我们接触更多的教授、专家，参加更多的活动，积累更多的经验，从这次交流活动中收获更多。从早

触摸东京

马菁
外国语学院2007级本科生



时光飞逝，一转眼三周的时间就过去了，离开日本的日子也悄悄地逼近了。时间虽短，不过，能在这里度过如此有意义的暑假，我实在是高兴极了。在这里，我不仅留下了很多美好的回忆，对日本的理解也更深了。

从到达东京的第一天开始，我就像呱呱坠地的婴儿一样，好奇地端详着这个新世界。不再是通过电视和杂志，东京就这样活灵活现地扑面而来，这么的真实。这是以前想都不敢想的，但是，我现在的的确确站在这里，在东京。

“日本人走路为什么不大声说话？”“为什么在地铁中不能打电话？”怀着这些疑问，我开始了在东京的生活。与此同时，我在东京的旅行也拉开了帷幕。怀着眼见为实、亲历最真的想法，我坐上了通往各处的电车。从秋叶原电器街到惠比寿花园广场，从银座到阿美横商店街，我与形形色色的人们相遇，浏览了各式各样的风景。其中有与我之前的印象相符的，也有截然不同的。让我最意外的就是银座。本以为银座是一个灯火辉煌、熙熙攘攘的闹市，但是，实际看一看，那繁华却透着优雅的气韵。在东京逗留的24天时间里，在前往21个观光名胜的旅途中，我对于日本，对于东京的了解，好像比以前变得更加详细了一些。

对于我来说，另外一个重要的“旅行”是在早稻田大学的学习。每天整整6小时的课程的确有些累，不过，在这之中我们学到了很多有用的东西。多亏早稻田大学的老师们，是他们让我对于日本历史，宪法，环境保护有了了解。对于还是大学2年级的我来说，课程有一些难以理解的地方，但是，老师们热情并且详细周到的解释说明让我再一次感到知识的重要性。现在我的心中充满了对老师们的感激之情。来到日本，得以遇见早大的老师们，真好！

一直以来，虽然我都被同学们抬举成“日本通”，却一直没有去日本看看的机会。受惠于此次的交流活动，能亲身去感受真实的日本，并通过老师们的授课，加深对日本和日本人民的理解，这是我心中最大的骄傲。在东京的旅程虽已结束，不过，关于日本的旅行还并未结束，“学习日语，理解日本”这一漫长旅程还将持续。我要不断充实自己，让自己变成货真价实的“日本通”。回到中国，我会向家人和朋友们讲述日本和日本人的事，告诉他们我在日本的一切。并且，我坚信终有一日我还会回到这里，继续我的求学之路。



因为前方，繁花似锦

王丹晨
外国语学院2006级本科生



日本之行已经过去一个多月了，现在回想起来，点点滴滴都值得细细回味。

不用说第一次来到异国他乡的喜悦，不用说异域文化给我带来的震撼，也不用说白天集体活动晚上独自准备第二天上课时的忙碌，单单是来自不同学校的同学们在一起的欢声笑语，就足够讲上三天三夜了。然而，这里我最想说的是日本以及日本人的生活画面在给我视觉冲击的同时所带给我的种种思考。

节能环保深入人心

距离飞机降落还有大约半个小时的时候，我很幸运地在高空俯瞰看到了富士山的美景。当天晚餐时，在餐厅又一次清楚地看到了它。我原本以为富士山和我们的所在地相隔不远，但是后来游玩时坐了将近一上午的车才到，让我很惊讶，但也不得不感叹日本空气的清洁。其实，刚到日本的时候很多同学的第一感觉就是很干净，空气清新，天空很蓝。的确，日本在节能环保这方面绝对是世界领先水平。我们住的早稻田留学中心——奉仕园的电梯全部都是太阳能的，自来水直接可以饮用，商品包装以纸质包装居多，而且塑料袋几乎全部是可降解的。

在来之前我就久闻日本人出神入化的垃圾分类方法。但是到实地一看还是不禁感叹不已。罐头里的剩余内容都清理得很干净，牛奶盒子都需要洗净压扁等等，这简直是难以想象的。我们到日本的一家啤酒工厂去参观的时候，更加为他们二十余种垃圾分类而感叹不已。虽然每天都有大量的啤酒产出，但是每件东西都可以回收再利用。让我们都唏嘘不已。

生活中的高科技

论科技发达程度，日本在国际上只能说是处于领先水平，但说到科技给国民带来的好处，日本就是当之无愧的第一了。日本公共场所绝大多数都是自动门，偶尔碰到一个需要手推的门反而让人觉得很不方便。早就听说了日本的卫生间十分先进，这次也让我大开眼界。将高科技应用到国民生活中，想必更能够得到国民的支持吧。我个人认为，高尖端的科技代表了一个国家的科技水平，某种程度上也是综合国力的表现，固然不可忽视，但这种能给广大人民带来实惠的科技成果也应该大力推广，毕竟科技最终还是为人服务的。

人性关怀处处体现

在日本，很多楼梯都有供残疾人轮椅上下的坡道或残疾人专用楼梯，人行道红绿灯处都有方便盲人过马路的语音提示，对弱势群体的关怀处处可见。听早稻田大学的老师说，只要孩子是在日本出生的，政府就会发放不菲的补助金，几乎不需要家里花钱，上学的费用也是国家负责。固然对于日本这样一个人口已经出现



负增长的国家，这是一项鼓励生育的政策，但也对保护公民公平的接受教育的权利起到很大的作用。

社会公信度高，秩序井然

作为一个国际化的大都市，东京似乎有理由是热闹嘈杂的，但它却出人意料得有秩序，甚至有些安静。在有些地方，大街上行走时很难听见路人的谈话声。人来人往的车站里，大家乘坐扶梯时永远都会靠左站齐。路上没有一丁点儿的垃圾。最让我印象深刻的是我从来没有见过堵车。一般集合的时候带队老师说需要多长时间到达目的地，精确到分钟，往往不会相差多少。一开始我以为这是因为我们的出行故意避开了交通高峰期，时间一长发现，即使在上下班时间也没有堵车的情况发生。日本的交通规则是车让人，就算是绿灯时，人行道上有人车也会停下来让人先走。我刚到时还不太适应，有一次给一辆车让了路，司机在里面又是点头又是挥手，弄得我都很不好意思。

日本是一个高度讲究信用的国家。有同学告诉我，日本的化妆品都是不标明生产日期的，所有的化妆品一律都是不开包装保质三年，打开后保质一年。超市里面的水果要求保鲜24小时，生鱼片等海鲜只能保鲜几个小时，到了时间卖不出去的就马上扔掉。如果一个超市一天收入20万日元，那么一天扔掉的货物大概就会值10万日元。

责任、信赖、细节

日本人对自己的工作有一份职业责任感。其实，感觉日本人很有做一行爱一行的心。日本的职业已经被标准化了，各行业各公司都有自己的标准，从工作内容到职责范围到着装。于是我们在马路上看到的是一群群穿着黑色套装赶往写字楼的白领，店员有统一的着装和胸牌。制服代表着身份，身份象征着责任。无论为谁、做什么，把自己的工作做好就满足了。

日本人责任心的来源可能出于教育。日本传统文化“物哀”的情结，往往睹物伤情，物我同悲，使得日本民族普遍对于危机十分敏感。加之日本国土所限、资源匮乏、灾难多发，逐渐形成了团结、努力、贡献社会的意识。在这种意识影响下的日本人，有这样的责任心也就不奇怪了。

关于信赖，自动贩卖机是很好的例证。一方面是企业信赖社会上的人不会破坏机器，不会把机器砸开当取钱机；另一方面是人信赖企业会运营好机器，保证产品的无毒无害和品质。相互的信赖才有成功。

日本人的信赖可能出自对别人的自由不干涉和对自身的管理。试想一个社会，如果人人都能管好自己，奉献社会，而社会（政府）又能有序运行，从而保证了每个人在社会中的自由最大化，那这个社会就是有序的，人与人之间因为有序而产生信赖，因为相信他人会为了尊敬自由和奉献社会而做出更好的选择。

因此在日本，才会发现这么多的自行车放心地停在路旁，同去的同学忘在原地一天的东西都能找回——在原地安然无恙。做好自己的，做对他人有益的，那



就够了。

关于细腻，早就听说日本人重视细节，果然如此。买东西付钱时，收银员包好货品会等顾客把钱包收好之后再双手递给顾客；卫生间里永远有两桶以上卷纸，防止用完或出现突然事件，保证供应。

日本人对细节的重视，可以说是无微不至。我想源头也是出于责任心，设计者和管理者的责任心。一个有责任心的社会，会是一个好社会。

说了这么多，当然也要感谢日本人的友好。记得在京都，我们有一次找不到回旅店的路，是一位老爷爷好心地带我们查了很久，还有一位姐姐帮我们打电话回旅店问路。还有一次我在街上散步，一位不认识的老奶奶真诚地朝我微笑打招呼，顿时温暖了我的整个心房。学校的老师和同学也给予我们无微不至的照顾，感谢这些善良的日本朋友们。

在日一个月，看到的很多，感悟到的也很多。在东京，看到了一个有序的社会，感受到了一个真实的日本。日本之行，开阔了我的视野，让我开始学会成熟地思考问题。但是，还有一些问题没有解决。早稻田大学的江教授曾说过，其实日本人自己不喜欢日本这个社会。为什么？江教授没有提供答案。我想，可能是标准化遏制了多元，有序反而成为了压力难以找到释放的限制吧。

不管怎样，日本之行，一个月记忆虽丰，总是一瞬。

我，要带着我的眼睛和“触角”，继续前行，因为前方，繁花似锦……





港澳台交流篇
Student Exchange
with Educational Institutions in
Hong Kong, Macao and Taiwan

Long-term Exchange Program
长期交换学习项目





我和我的东华

王昕

新闻与传播学院 2007级本科生



一直拖着不愿意写心得，是因为舍不得。心得，往往意味着一个ending，然而我还不想结束。

在MSN上，我今晚的状态是：“心得：把这四个月的生活肢解分析，是为得；倒在地上要赖不要离开，才是心。”

花莲的土特别黏，让人来了，就走不掉了。凤凰花开毕业季，我送着朋友们离开，而自己，也要从东华毕业了。

拥抱东华

第一眼见到东华，就想躺在她大得令人目瞪口呆的草坪上，给她一个结结实实的拥抱。作为台湾地区单一校区面积最大的学校，在旅行手册上，东华是花莲的一个独特的景点。走在校园里，常常会看到背着单反相机的观光客，一面惊叹，一面疯狂地按着快门。那时候的我，骑着脚踏车从他们身边轻快地经过，心里偷笑，就像是我拥有着整个东华。而到了离别的时候，却换作我拿着相机无可奈何地感叹，东华，你是要我回去为你举办个展吗？有需要无论从哪个角度拍出来，都这么青春洋溢吗？

在这样的一所大学里，吃饭、跑步、上课、谈天、发呆、听报告、骑脚踏车……无论怎样，周围的氛围，都是这样悠游自得，宛若身在外桃源。

报告、报告，永无止境的报告

我承认，我是贪心的人。起初选课的时候，手里拿着交换学生选课不受任何限制的特权，在长达三个星期的试听阶段里，听遍了所有感兴趣的课，然后很不怕死地选了五门很重的专业课。我的系主任导师瞪大了眼睛，好像已经可以预见我忙得焦头烂额的惨烈。而每当有人问起我选的课程，最后也只有三个字评价：“很勇敢！”后来的事实也证明了，想要得到，就必须有等值的付出。

每一个周一到周五，排得严丝合缝的日程表，常常一周有三四个小组讨论，有的时候甚至要排到晚上九点开始，一直持续到半夜一两点。而前期的资料搜集，和后期的简报美化和最后的报告表达方式，更是完全不同于我以前的学习模式，一切从头学起。最初的新奇和谨慎；疲劳期拼命抑制想躲进深山，让人找不到我的冲动；到了期末驾轻就熟的自在。我一路摸索，磕磕碰碰，所幸总能遇到优秀的同伴，永远都只有鼓励、永远保持微笑、永远不责怪的老师，才有可能走到今天的海阔天空，感恩让我遇到你们，感恩曾经拥有和你们一起奋斗的美好经历。

结束了最后一个期末报告，我才发现，曾经以为永无止境的报告，就这样结束了。翻看电脑里一门门课程，一个个简报档案，我看到自己一步步的成长，

甚至发现我喜欢这样的学习模式。拿到一个case，全组搜集资料，小组讨论时将资料分享，然后分到各自的部分进行进一步的资料搜集整理和分析，和组员的沟通整合，与业者联系，和最后效果的呈现和表达美化，下一周的课上进行报告。每一周都要重复三到四次这样的流程，不是不辛苦的，但是真的是很大的收获。

另一种生活

我从来没有想过，我能见到席慕容，抑或是余光中。更没有想到，我们可以像朋友一样，在演讲散场之后的空旷走廊里，像朋友一样，边走边谈。儿时仰视的一个个姓名，在这里是如此可亲。

我从来没有尝试过，和教授用email约时间，在他们的研究室里畅谈三小时。课业上的疑惑，生活上的困扰，甚至政治、甚至人生。教授们的人生经历，就像一水深不可测的潭，虽然我只是光脚走在潭边，心境也能变得通明。

我也没有尝试过，抱起一个孩子，手把手地教会她读书画画。在她害羞的时候搂住她，在她忘词的时候在耳边偷偷提醒。离别的时候她扑进我的怀里说舍不得，我觉得我不仅仅是一个志工，而已经成为她的家人。

我在这里，过着另外一种生活。东华提供给我们丰富的学习资源，而我一面汲取，一面付出，以求平衡。

台湾你好

要写起台湾，恐怕不是几千字可以轻易解决的。走过的地方也不算少，数起来让不少台湾的同学都觉得讶异。有的时候是二三好友随心所欲地到某个城市走走停停，也有一大群人嚣张地组成车队从环岛公路呼啸而过，当然偶尔也会一个人开始一段铁道旅行。



在这里重新定义旅行的意义，不再是跟风冲向某一个景点拍完照走人。我固执地认为，既然已经住到这里来了，就应该真正用心去体会，去交流。真诚地伸出手，像朋友一样说声“你好”。

从现在到将来

东华的交换学生不多，我们这届只有17位交换学生，其中13位来自大陆三个名校（厦门大学、四川大学、兰州大学），和四个捷克的同学。人不多，或许才更贴近，包括和捷克的同学，也因为同为交换学生而更亲密。是他们让我的世界一下打开，看到了许多从没有关注过的风景。TOMAS暑假要从香港骑脚踏车上西藏再绕尼泊尔到印度，祝福他一路平安。

我们被安排在不同的宿舍里，和三位台湾的同学住在一起。这样的安排，造成了我在离开时，我和亲爱的舍友们之间不舍的纠结。我的舍友是三位大四的同专业的学姐，四个月的朝夕共处，我们曾经一起熬夜爆肝赶报告；一起八卦老师的怪癖好；也曾夜谈到凌晨两三点，争执点从看似深刻的两岸关系，一直衍生到哪个正妹的身材比较好。不管是谁从市区回来，总会打电话问宿舍里有没有需要带饭的人；报告遇到挫折的时候，也会帮忙做分析，提出自己的改进意见。

因为舍友的关系，还有各种机遇巧合，也认识了很多企管系的大四学长姐，遇到了一些后来证明对我很重要的人。跟他们去绿岛台东做机车骑士；跟他们去送旧晚会和毕业典礼，与每个人疯狂地合影留念，甚至到最后，我不能参加隆重的谢师宴，学长贴心地搜集了当天的录影和照片送给我。我似乎成为了企管系大四小小的一部分，他们的毕业，让我原本要离开台湾的愁绪，越发浓厚。我赌气地说，我不想离开东华，但是没有了你们，东华又还剩下什么？一天天的倒计时，不仅是我离开台湾的倒数，更是学长姐毕业的倒数，空气里的咸湿，让所有人的泪点都变得前所未有的低。来东华交换其实只有半年，却仿佛是自己经历了一场毕业。

到了最后，我再回头看，才发现：当美景远去在车轨旁，当成绩定格在档案里。这些人，无论是大四，还是一起做报告的同学，或者是一起做志工，一起参加活动的这些人，这些隔着海峡牵起来的冥冥的缘分，才是我此行最大的财富，最珍惜的回忆。

不过，当然不会只是回忆，我想我会再回来，因为我们已经说好。

散落台九线



叶蕤

历史文化学院2006级本科生



这几天天气出奇地好，每天晚上都可以看到星星镶嵌在天幕里一直闪一直闪。从台九线一路飞驰回来——突然闪过一种感觉：我爱上台湾了！我想我会怀念这里彬彬有礼的人们、民风淳朴的花莲、绿意盎然的东华校园、蔚蓝的海岸线、嘻嘻嚷嚷的夜市、香醇的珍珠奶茶……

暖暖

在台湾的交流生活，受到了很多人的关心与帮助，台湾式温文尔雅的热情与友好让我心里暖暖的。系上的老师跟同学都对我很好，他们说我是客人，都很照顾我。他们给我的关怀是我在这里过得很开心的原因。

大多数台湾人都是礼貌跟友好的，我们在出去旅游的时候出状况，一对夫妻主动停下来问我们需不需要帮助，然后就送我们到目的地。

一次晕车，从阿里山一路吐到嘉义，在回台北的火车上依然很难受，列车长记下我的座位号给我送水跟药，快到站的时候他还过来看望问需不需要事先帮我叫车。

他们对人的尊重与关怀，整体表现出来的礼貌跟谦让，我想，是跟他们受到的教育和整个社会氛围有关吧。

初到

回想2月，出发前的忐忑与顾虑，兰州-北京-香港-台北，几千里的距离，半个世纪的隔阂，海峡的另一边会是怎样一个未知数？家人难免会担心，那里的人好不好相处，生活习不习惯？早上从兰州起飞到达台北已是深夜，下飞机以后热浪扑面而来，置身于台北不甚宽阔却十分丰富的街道中，我甚至觉得，台湾，似曾相识。

沟通与碰撞

在来台之前，想必大多数人跟我的印象是一致的：阿里山的风情，日月潭的美景，偶像剧的明星，行政院吵闹的情形。多数人也一直误以为台湾的学生都很爱打扮也很爱玩，但是当 I 真正接触到的时候才发觉，原来这里的学生都很认真学习！外表的修饰不过是他们精致生活的一面而已。跟台湾学生一起做报告，他们对每个细节都很认真，对引用的资料一定要核实真实性跟准确性，做企划案是以可以施行为目标的。拿企管系为例好了，他们有一门课这学期是做民宿参访，定期去参访民宿，到最后要拿出成果的，对这家民宿做出评估，指导他们定价跟今后的经营方向。大学的教育跟社会应该是紧密相连的。如果只是自认清高、孤芳自赏关起门来做学问，这样不会有出路。教育不应该跟现实脱节。

似乎台湾学生很在意大陆学生超过他们，因为他们的老师常常拿“那边的学生早上5、6点就在图书馆排队看书了！”来刺激他们要勤奋学习。目前在动手能力跟创造力总体还是他们比较占优势，可能因为大陆学生背负的压力跟面临的社会束缚太多了，没有能够像他们一样有宽松自由的环境表达自己的想法做自己喜欢的研究吧。我想如果有他们那么好的条件跟师资力量，勤奋的兰大人该多幸福啊！



在课堂上，老师经常会问我大陆那一边的情况，他希望这样能碰撞出更多的思想火花。有一些误解的地方作为交换学生我们要大胆地发出我们的声音，甚至争辩。在环境解说课上，老师专门留出时间来给我报告，下来之后台湾同学跟我说“叶蕤你讲得真棒！”并不是我口才多么好，而是我把真实的情况告诉了大家，毕竟有好的也有不尽人意的地方。

半个世纪的分离、隔阂是会有，不过我们都说一样的话，一样背诵唐诗宋词，一样在元宵节看花灯在端午节吃粽子，共同的文化背景，多交流跟沟通，误解是可以消除的。

第三只眼

“读万卷书行万里路”，到不同的地方去，感受不一样的文化。作为一个“旅管人”我很容易会关注与我专业有关的讯息，去观察去思考。

大多数人提到台湾就马上会联想到阿里山日月潭吧，因为我们从小课本就教，以至于它们在大陆人心里早就成了台湾的代表，具有神圣的位置。但是在台湾人眼中并非如此，所以他们会很讶异为什么每一个大陆人来都会去这两个地方。以后我们课本还是换一换吧。

台北、高雄、台中、花莲、垦丁，出名的景点都会去走一走。台湾拥有美丽的海岸线，还有海拔很高的山脉，这样的地形组合属于难得了。这样的景致在台湾人心中“世界最美丽”，相对于地大物博的大陆来讲真的不算什么，然而可贵的是，正由于土地很少，所以很珍贵，每一寸台湾都物尽其用开发保护得很好。

结语

有机会出去外面走走看看，认识世界各地的人，你会知道，那些精彩的人生。原来世界上有人这样生活啊！





有段记忆，镌刻在心

赵婧琳

管理学院2007级本科生

宝岛台湾，东之皇华。当那伤感一触即发时总是希望它能迟到片刻，在旅程已落下帷幕的时候，回首凝望，蓦然发觉这一路走来的时光已经五彩斑斓。终于要告别东华那美丽的菁菁校园。

生活篇

在台湾的生活应该是永生难忘的体验。跨越海洋，远离家乡来到这陌生的地方，感受到的却是如同家一般的温暖，无论是老师的关怀还是同学的帮助。在这里的每个老师都又温柔又负责，蔡教官的热心、菊芬姐的关心、接待学生的热情、舍友的关怀让我渐渐忘了那一份远离家乡的小小的惧怕。教官的慈善奉献之心，他的不拘小节，他的热情好客，他的认真负责，每一样都让我敬佩，是教官带我们认识了最本色的台湾，有了很多快乐的记忆，很感谢在这里每一位老师和同学。

学习篇

东华大学和兰州大学的教学方法还是有一定差异的，可能是因为学生不是很多，在这里，更多的是学生的互动以及实物操作，这是我这边才体会到的，原来只是忙于认真读书，比如，每一门课都要学生分组或个人作报告，报告很多是与业界合作，在作报告时，我渐渐学会如何集中大家的智慧，如何分工合作，在辩论中让思想完善，学会在演讲时如何从容地呈现报告的精华。还有比较特色的就是老师的自由授课风格，这里很多老师都是留学回来的，所以思想行为都比较自由，有些课没有固定的课纲，只是在实务操作的过程中教授学生有用的技能与理论，不过这样的教学真的让我受益匪浅。



友情篇

要说来到台湾得到最宝贵的是什么，当然是友情了，刚来时，每天面对的都是陌生的面孔，因为怕叫错同学的名字，每天晚上都要回忆一次今天认识了哪些朋友，不过久而久之，真的交到很多好朋友，他们会关心我的学业是否能够跟上，生活是否习惯，教我如何出游，如何适应在台湾的生活，带我一起聚餐，一起唱歌，一起出去玩，他们也对我的家乡有兴趣，对大陆的文化感兴趣，还兴奋地跟我学写简体字。除了认识很多台湾的朋友，还有很多来自其它大学的交换生，比如四川大学的旅游战友们，厦门大学的旅游强人们，捷克的专业旅游学生，之外还有一些在参加活动时认识的来自世界各地的朋友们。

旅游篇

在台湾的旅游经历真的是最疯狂的事情了，幸好台湾不是很大，出游的时候交通又很方便，所以我们这群交流生将脚印印在了台湾的各个角落。曾经什么都不知道，一头雾水地搭上火车出去旅行，结果连住的地方都找不到；曾经在台湾特色民宿中一起玩游戏；曾经在疯狂的演唱会中一起欢呼；曾经在斑斓的夜市中流连忘返；曾经在慈济那圣洁的地方，被大家的善心感动得一塌糊涂；曾经在海边的BBQ一起饱腹畅饮，也曾经在疲倦的旅途中互相鼓励。

毕业篇

在这里刚好赶上了东华的毕业季，因为一学期的结束，所以我们也算是毕业生的一分子，看到了美丽的五塔同现，还有盛大的毕业舞会，热闹的毕业典礼，当时，珊珊对我说，回去就应该很难再见到了吧，怎么突然觉得好伤感那时，好像我也真的是一名毕业生，舍不得美丽的校园和这里缤纷的生活。

终

告别的日子总是难免，脑海里总是不停地浮现：最后一次看到的湖畔的波光，最后一次和台湾的朋友一起上课，最后一次光临志学路，最后一次骑着脚踏车在校园里吹风……现在想想，真的不知道该用什么样的表情来怀念那里的一切，我要用永远的时光来收拾在这里的欢笑和难过，开心与悲伤，因为，所有的记忆都是闪亮的宝石，我要小心地镌刻在心底，埋藏至深。



Fly My Dream

林璐辰
新闻与传播学院2007级本科生

从J栋的七楼望下去，我好像还能依稀听到一个个大箱子吃力向前滑动的声音，女生们兴奋却又因为凌晨而故意压低声音的窃窃私语，那一天，是2009年3月3日。

太阳透过树叶映来的光斑洒在地板上影影绰绰，一切都好像都没有改变，一切也好像都变了。有时候会突然惊醒，看看窗外，告诉自己，原来已经身在台湾。

那个正在焦头烂额选课，不知去哪里吃饭，没有多少台币概念，没有出过校门，不认识同学，好奇的从阳台向外望去的我已经随着一百多天的生活渐渐远去。

我坐在一直向前开的机车后，我幸福地吃着充斥咸酥鸡和卤味的宵夜，我一个人拿着相机走过大半个台北，我吹着风在后座大声喊出澎湖你真好，我和台湾同学在新堀江一起聊天说笑，我仰头站在草地望向蓝天。台湾，你是那么的熟悉。

四个月，说长不长说短不短，在来之前，我准备了一个旅游小本，它有着很好听的名字“Fly My Dream”。我看着这个本子一天一天变厚，里面夹带着越来越多的回忆，直到突然的某一天，我发现这里面已经放不下更多票根、印章、时间的安排时，我知道，是时候该走了。

阿里山、日月潭、台北、高雄、台中、台南、新竹、苗栗、垦丁、澎湖、花莲这些一连串曾经是那么陌生的名词，一点一点变得充满故事与回忆，一点一点把台湾串联出个整体，那样熟悉与亲切。

除了四处游玩，在义守的点滴生活也让我那么的留恋。高尔夫球课从好奇到掌握，英语口语课中外教和班里十几个可爱的女孩们，社会问题与适应课上一直好奇大陆的小组成员，国际商务礼仪的几次珍贵的讲座，电视节目制作里我们小组共同努力完成的十二分钟的小短片，那些在拍片时经历的种种，摄影机、一百八十度、画分镜、化妆、当演员、打板、收音等等等等，这些都真的带给我不可多得的宝贵经验。

每天早上走出宿舍，从全家买过早餐，穿过地下通道，经过绿林，沿林荫小道一路向前，爬上百阶，气喘吁吁地等待电梯，一天又这样开始了。我好像已经太过于习惯这样的生活，繁体字、台湾腔调、卤味、奶茶、机车，时间却不经意一天天溜走，直到有一天，我像当初一样，拖着笨重的大箱子，发出轮子滚动的咕噜咕噜的声音，把宿舍收拾干净，锁上门，离开这里，好像什么都没有发生，可身后却留满了回忆。





这个夏天，我把梦想许给远方

韩笑

政治与行政学院2007级本科生



当夏日的艳阳作别暮春的余温，一季旅程，在这个冗长的夏天，停住了脚步。四个月赴台湾义守大学的交流生活，虽然短暂，却充满了精彩。所见、所闻、所思、所想，从忐忑不安到欣慰释怀，从陌生胆怯到熟识眷恋。对我而言，这不仅仅是一种阅历的丰富，更是一种内心的成长。

1. 到台湾的路很短却又很长

从香港转机到台湾，航程只有50分钟。我们甚至感觉飞机才刚刚起飞不久就到了这片希冀已久的宝岛土地。身旁的同学一直在感慨，这也太快了，怎么一转眼就到了。我也在想，可不是么，几个月的准备，几十分钟的路程，到台湾的路看似长却又不长，看似短却也并不那么短。

来台之前，层层手续应该说是我们体会最深的。从最初申请交流项目面临的准备个人材料、面试，到名额确定后所要经历的体检、审查、出入境申请。困惑、异见、时间调配，辗转于各部门的层层手续，一个个环节考验着我们的耐心和能力。幸而在这段过程中，有李老师的帮助，小队长的付出，我们互相理解、互相帮助，在融洽与团结中，让一个个困难迎刃而解。也正是这段经历，告诉我们：既然决定了，就要为自己的决定负责到底。

2. 多彩校园，处处精彩

我们的交流学校义守大学位于高雄县观音山上。优良的硬件设施、国际化的师资队伍、人性化的管理可以说是这所学校最突出的特色。学校依山而建，砖红色的主体建筑错落有致地分布于翠色映红中，紧凑却不显得拥挤，让整个校园显得恬静舒适。

作为一所建立时间不久的私立大学，义守在培养

学生方面，着重于提高学生的应用及创新能力。这一点，可以从学校的课程设置、授课内容中略见一斑。

学期伊始，每位授课老师会把自己整学期的教学计划，作业种类，考察、考试形式，评分标准一一告诉学生，让学生对所学科目及要达到的目标有一个清晰的认识。轻松自由的课堂氛围中，课本已不再是学习的主角，真正发挥作用的是专心听课的态度和不断思考的头脑。有些老师会在课堂上进行分组，各组针对不同的问题进行小组准备，之后再面向全班进行报告，和大家分享自己对问题的看法、态度以及认知，这样的过程，将学习变被动为主动，对同学查阅资料、制作报告、团队合作、口头表达能力都是一种全面的提高。但不可否认，这样的一种学习形式客观上压缩了整个学期的课容量。

值得一提的是，这里的老师可以说都拥有很强的学术背景。扎实的理论知识加上丰富的人生阅历，可以使得在和他们的交谈中，了解很多书本上涉猎不到的知识。亦师亦友的交流可以让我们在课堂上及时和老师分享想法，提出自己的见解，不断拓宽自己的思维。

说到这里，如果你把这里的学习想象得过于轻松，那可就错了。对于很多基础知识的学习，这里的老师要求还是很严格的，每堂课都会有随堂测验，时时监督你对所学知识的复习和预习情况，而这些都会作为你的平时成绩，被计算进总成绩中。这和我们平时习惯的“一锤子买卖”不同，能更好地让我们养成对所学知识“温故而知新”的好习惯。

课余时间，学校会举办种类繁多的讲座。从学习方法、专业知识、电脑操作到如何旅游、商务礼仪、彩妆课程，可谓五花八门。和以签到形式来保证学生



的参与人数不同，学校或者主讲人通常都会准备很多小礼品或便当，来吸引同学的到来。

3. 人性化管理、处处贴心

便捷的网路选课、弹性自由的退选课系统、开放式的办公管理，在这里，随时随地都可以感受到学校为每一位学生贴心服务的宗旨。

学校的每位在册学生，都可以凭借学号登陆到应用资讯系统和教学平台中。这里囊括了学生在校学习的全部信息。所有教师介绍、office time，所有课程的授课计划、内容、课件，在这里都可以找到详实的资料。

在教学平台中，也可以上交作业、和小组成员、老师进行讨论、为同学做的报告打分。

鉴于我们是交换生，学校在选课方面给了我们很大的自由，全校任意专业、任意年级的课程，我们都可以根据自己的需要进行自主选择。学校每学期会有两个加退选时间，一个是在学期前夕，另一个是在学期末。学期前夕，经过短期的课程试听，学生可以再重新安排自己所学课程。那么经过一学期的学习，到了期末，学生如果觉得自己这门课修得并不好，可能拿不到很好的分数，那也可以在规定时间内进行第二次退选。不同于我们的全日制教学，这里为了帮助那些白天要打工的学生，或者现在已经有了稳定工作，但希望为自己再“充电”的上班族，将教学分为日间部和夜间部，让同学合理调配自己的时间。在生活中，学校的细心很让我们感动。当时在我们交换生中，有一个女孩不小心，因为地面上一个小洞而崴了脚，过了两天，我们都惊奇地发现，学校里类似的小洞居然都被补过了，这件事情虽说很小，但也正是这种小事，能让我们体会到学校的用心。

4. 台湾走透透

电视里常常会出现那些为自己的信仰而行走的背包客，一个背包、一张地图、一种期待，一双发现的眼睛，就构成了一次对梦想的追逐。曾经觉得这种经历在我身上应该不会发生，可偏巧不巧，在台湾，我们成了地道的背包客。

从南到北，从东到西，从高山到海洋，从客家小镇到原住民山寨，台湾的很多地方都留下了我们的脚印。由于我们是交换生，在行动上我们有着绝对的自由，而一颗好奇的心也带着我们领略了很多台湾的自然、人文美景，品尝了最地道的小吃。

台湾是一个很多元化的社会。你常常会发现高楼林立中仍香火袅袅，从饮食到服装，“日风”、“韩风”、“台风”各领风骚。城市的喧嚣丝毫打扰不到古巷的幽静，现代文明也永远无法洗褪人们对信仰的崇拜。思维活跃、思想保守的在地人喜欢经营一种文化、一种创意。因此，在这里，人们更喜欢用“主题游”这种方式来进行消遣，四月“桐花祭”、五月“萤火虫祭”、六月“鲸豚祭”，小吃、游水、音乐、环岛都可以被当作一种主题来经营，让人们有中心有主题地去发现，去感受。

在背街古巷，当你看到人们乐此不疲地大排长龙。不用怀疑，那一定是全台湾只开一家的百年老店，一个古早味的招牌似乎就能把你拉回童年的回忆。而也正是这种只开一家的经



营模式，为店家积攒了经久不衰的人气。别具一格的店面装潢、限量供应的美食服务、完全自主的旅游模

式、充满发现的每段旅程，在这里，我们时刻能感到我们所品尝的并不是一种食物，而是一种思想；所领略的并不仅仅是美景，而是对文化的品味。

5. 远方的远方

远方的远方，梦想的梦想，也许我还未实现，但起点已不是昨天。常常在想这四个月的交换生活究竟给我带来了什么，带来了眼界？带来了友情？带来了不平凡的体验？也许都有吧，但我想最重要的应该是对未来更坚定的态度。让我更清晰明白了自己要努力和追求的目标在哪里——立足最平凡的学习，不久的将来，在一个不经意的瞬间，我会发现，其实我已身在远方。感谢兰大给我这个机会，让我体验了一段如此难忘的经历。



在路上

王云琦
药学院2006级本科生



这并不算是留学生活，这更像是一次旅行，一次时长4个月的旅行。

回来的时候，飞机上，有人问我，收获是什么？

那个时候我毫不犹豫地说：“在路上。”是的，就是在路上。飞机上、火车上、捷运上、马路上……

记得在北部的野柳，因为来去匆忙，出了风景区才发现错过了“海胆化石”，可是无从找起，就想去纪念品中心碰碰运气。很可惜，只有类似的插画明信片，并没有真实的照片。而后在付款时，同收银员说起这个遗憾，她半点没有犹豫，直言：“我有拍到过，你要的话，我可以寄给你。”当时真的有点蒙了，一下子没有反应过来，因为在大陆是完全不可能出现这种情况的。不知道该说什么，但是心中不断地冒出一个个粉红色的泡泡。除了“谢谢”，我真的不知道该怎么样才能表达我的心情。

在南部的屏东车站，在一个自动贩卖机前，一次次地插入10元硬币，但是机器却固执地一次次将我插入的最后一枚硬币吐出。“为什么不收啦？真是郁闷。很渴唉，我好想喝水的呀。”心中的小人在忿忿不平中。这时一个老者从身边走过，走出几步又退了回来，说：“机器会退币吗？那把币面反过来试试看看。”“谢谢啊。”我照他说的，又试了一次，再抬头想再道一次谢的时候，却发现他已然不见踪影。谢谢您。

也因此，“谢谢”成了我们的在台湾不长的时间里使用次数最多的词汇。慢慢地，我们也开始接受他们所谓的文化。

然后慢慢地，我们也融入了台湾的生活。但是一开始，真的，不是很好过。

一开始。一开始的一个月，我们都有一种莫名奇妙的寂寞和孤独感。

记得一开始，我们大家都曾经郁闷过，为了大大小小的、奇奇怪怪的事情，不是我们无病呻吟而是差异真的存在。大家都不喜欢老师拿我们特别当回事儿，但是老师们总是会说类似的话：“哦，我都忘了，这学期有大陆的同学在。”或是有别的老师来给我们做讲座，任课老师会有意无意地提前“关照”一下：“这儿有一位大陆同学。”再然后那位老师会“积极响应”：“哪一位是大陆生，举下手。”每一次听到这样的话就会很崩溃，因为在这片异土，我们真的很希望能被当普通学生来对待。

然后，我和我的室友有了第一次卧谈。结论是：我们体会到了什么叫做“留学生活”，不像去语言不同的别的国家的同学，我们有幸在一个语言相通的地区。但是，我们也感觉到了前所未有的“孤寂”，明明在一个语言相通的地方，明明都是黄皮肤黑眼睛，明明看起来都很和谐，但是就是很不舒服，像是在一个有我没我都没有关系的地方，所有的面孔看起来都是一样的，一样的陌生。所以在一开始，台湾生活并没有来之前想象得这么美妙。但是之后，我们开始学会包容，再然后我们就真正进入了他们的世界。应该说，直到现在我们才真正开始我们的台湾之行。

最后一天，当我们谈论起台湾生活的时候，甜蜜总是伴随着我们，但是仍是想说，留学也要慎重思考，或许会如你所想，或许不是想象中的那种好。



收获的季节

王慧娟

法学院2006级本科生



很久以来都对台湾特别感兴趣，总是有意无意地关注岛内的各种新闻，可以说这次4个月的台湾之旅算是了却了我长久以来的一个心愿。在这里我要感谢我的母校兰州大学，感谢台湾义守大学对我们这次行程的巨大帮助，谢谢你们给予一群年轻人了解两岸的机会，还要谢谢各位老师的耐心与无私。请不要厌倦我说了这么多的“谢谢”，因为理解这声“谢谢”的意义也是台湾带给我的收获之一。

出发

我们一行十人是2009年3月2日在深圳集合出发的，因为我们所持的证件类型不能搭乘两岸之间直航的班机，所以只好先从深圳到香港，然后再从香港飞高雄，虽然绕了远路，但是这样也让我们有机会领略传说中世界著名的香港机场的风采。当我们搭乘中华航空的班机抵达高雄小港机场时，我清楚地记得当时时间已经是晚上11点钟了，在我们走出关口的第一瞬间“义守大学”四个字就出现在我们眼前，这让我们在完全陌生的环境里一下就感受到了一种亲切，虽然我们举目无亲，虽然我们身处异乡，但是我们并不孤单……要着重说明的是这种感觉在之后的四个月里伴随始终，因为实际情况就是无论我们遇到何种问题义大的老师都会想尽办法会给予我们最大的方便和帮助，无论是以工作的方式或者私人的方式。

北回归线以南

记得当时从兰州出发的时候我们一个个身上穿的都还是冬天的行头，厚厚的毛衣和羽绒服是我们生活的必需品，但是一踏上高雄的土地，伴随着空气中弥漫的热浪我们就意识到所谓的这些必需品已经注定无用武之地了，因为，这里是北回归线以

南……

初到义大

深夜12点，校车载着我们经过曲折的盘山公路来到了位于观音山的义守大学校本部，我们分别被安排住进了第二宿舍区和第三宿舍区，二人一间的学生公寓，设施一应俱全，条件超好，完全就是星级宾馆的待遇，这让我们有些受宠若惊。义大校本部其实并不大，但是整个布局显得紧凑而整齐，各种生活学习设施也都很方便，更加值得一提的是整个校园的绿化做得很好，让人时刻都能享受到绿色的气息。

学习

在义守大学我被分配在了国际商务学系，虽然和我原来的专业有所不同，但是我的课程基本上还是以法律类的为主。听着不同的老师从不同的专业角度诠释法律的意义对我来说是一种难得的机会，在知识的架构上习惯了以前的条条框框，当打开另一扇天窗的时候发现外面的世界原来更加广阔。这里的法律类课程更多的是偏重实务，法学理论只占很小的一部分，绝大部分内容是从案例中来理解法律，案例教学几乎贯穿每一堂课，老师引导我们关注时事，关注身边的事情，学习法律的同时运用法律，虽然作为法科学生已经学习了三年的法律，但是说实话，这次在台湾是我第一次感觉到自己的生活和法律如此息息相关。台湾和大陆同属罗马法系，所以两者有很多共通的方面，体会彼此的相同与不同之处也让我对自己的专业有了更多的思考和感悟。在和台湾同学共同完成小组报告的过程中，我明显地感受到他们的实践能力很强，报告写得非常漂亮，完全体现了自己的观点和思考，还有他们的电脑水平和英语能力也都很棒，这让我深深地感



受到了一种压力。当我们还在为了考试而整天作为复读机复写机忙碌不停的时候，他们却已经在世界的各个角落实践着已经学到的知识，这样下去，我们拿什么来和他们竞争呢。

台湾的机车

早就听说台湾的机车相当多，但是当真正踏上这片土地的时候还是被台湾机车的现状给惊呆了，真是男女老少齐上阵，风驰电掣般地行驶在街头巷尾的各个角落。所以这里的公车一般来说是比较少的，尤其对于我们这些没有自己的交通工具的人来说有时候要到一些地方还真是有些麻烦，不过还好我们在高雄，高雄的捷运（地铁）系统在大多数情况下还是能满足我们的需求的。对于台湾人来说交通就完全不是问题了，因为即使对于最普通的家庭来说拥有一到两辆汽车也不是什么难事，而作为年轻人一般都有自己的机车（摩托车），对他们来说拥有一辆机车就相当于我们拥有一辆自行车一样简单。所以他们大多数都是不搭捷运的，一是觉得贵，二是觉得机车更加方便。当然了，机车是可以载人的嘛，所以热情的台湾同学也都载着我们去了不少的地方。让我很感触的一点是在台湾骑机车或者搭乘机车都是一定要戴安全帽的，否则上路就会被警察拦下，而且虽然机车很多，但是他们摆放的都都很整齐，因为街上有很多摆放机车的格子，有时候没有格子可以摆放机车时车主不得不在一边等待空位的出现，而决不能乱摆，因为那很容易被警察开罚单。除了这些，台湾机车的另一大特色就是机车一族的口罩，因为觉得空气污染比较严重所以很多人选择了骑机车的时候戴口罩，很厚的那种，即使炎热的夏天也不例外，当然这不是法律强制规定的。

台湾人的热情

先说句实话，之前我没有想到台湾人是如此的热情和友善，甚至来之前家里人还担心台湾会不会很乱，有点不放心我来这里。但是当我真正经历过这一切以后我要很认真地说一句，台湾人很好，台湾社会很安全。作为外地人，来到一个陌生的环境免不了是要经常问路的，尤其是我们除了高雄以外一般情况下每周都会跑去台湾各个不同的城市，问路就不用说了，很多人会停下手中的活，认真地给我们讲上半个小时路该怎么走，各种细节问题都会给我们讲到，还有很多时候在外出旅途中一些上了年纪的阿姨叔叔会热情地分给我们他们带去的旅行食物，像照顾自己的孩子一样对待我们，请注意我说的这种事件的概率是很多次，如果说遇到一次好人是自己运气好的话，那么遇到这么多次好人就不单单是运气的问题了，要思考的是这个社会的整体原因。最令我感动的一次是在小琉球，一对退休



台湾行

王路

新闻与传播学院2007级本科生

的夫妇听说我们是大陆交换学生，居然帮我们在小餐馆结账，真的让我们很不好意思，虽然只有一百多台币，但是让我们真的很感动，原来人与人之间是可以这样相处的……

服务型社会

这个名字听来已久，但是真正实际的感受到还是在台湾。台湾的绝大多数公共设施都是不收费的，其中包括很多的旅游景点和市政设施，有些即使收费也都是象征性的，票价很低，绝不会当成一个商业盈利机构来运营，甚至很多城市有免费的公车可以搭乘。市政的各项服务真正让人感觉到纳税人的钱没白交，虽然我不是纳税人，但是同样享受到了这样的待遇。

感受台北

虽然我们住在南部的高雄，但是台北一直以来都在我们的计划之中，这座城市对初到的人来说会感觉到有些旧旧的样子，但是当真正用心感受这座城市的时候，会发现一座城市真正的魅力并不是高楼大厦可以表现的，因为无论何时何地，人，都是一个社会中最重要因素。而台北就是这样一座城市。当走在博爱路、中华路、忠孝东路，这些渗透着古老中国韵味的街道时，当来到重庆路、宁夏路这些似乎很熟悉的地方时，甚至会有种错觉，这里是……没错，这里也是中国。当走进著名的台湾大学，你不会为它没有一个雄伟的大门而感到惋惜，看看内部的设施，一切都是为师生服务，这样的大学又怎么会不在乎一些面子工程。椰林大道的光荣是靠着一代代台大人的扎实奋斗而积累起来的，这样的学术天堂怎么能不成为每个台湾优秀学生的向往之地。还是要说的一句就是，人才是靠人来培养的。

关于谢谢

写了很多，但是最后还是要回到原点。初来台湾的时候有一点特别不适应，因为每次付完帐服务员都会对我说一声谢谢，感觉他好像抢了我的台词……后来意识到这声谢谢是感谢我对他生意的照顾。难怪台湾社会的服务质量这么好，原来思维方式就不一样的啊。慢慢的居然发现，每次宿舍管理员阿姨来宿舍通知事情或者帮助我们处理住宿问题走的时候还是会说声谢谢，老师每次叫我去领材料

的时候也会说声谢谢，明明是我应该说谢谢的时候他们总是抢了我的台词……这种思维方式的不同也许就是他们和我们的差距，当我们要感谢他们对我们的帮助的时候，他们也在感谢我们对他们工作的支持。其实我想说的是，说一声谢谢并不难，难得是一种意识，一种人与人之间和谐相处的意识，互相理解的意识，这也是我本次台湾之行的重要收获。

总之，2009年的春夏，是我收获的季节，在这里，遇见，台湾。



结束了台湾的游学，我们满载而归，不仅是行李满满，更多的是我们收获了知识，收获了锻炼。

锻炼是多样的，不仅包括在台湾的生活和学习，也包括在出发前的准备工作，从申请到成功、到最后的成行，我们制作简历、参加面试、办理手续、接受体检等等一项一项的工作考验着我们。当我们办理完一切手续，等待最终的通行证时，既欣喜又担忧，未来的一个学期我会面临什么谁也不能回答，我多方打听，做好行前准备。

在台湾生活和学习，我的收获是多种多样的：

收获一：环岛旅行

台湾岛说大不大，说小也不小，我们只有十六周的学习时间，抛开我们要为期中 and 期末考复习，剩下的时间真的很有限，为此我们还空出了周五的时间来弥补这一缺失。出行前，我们一般会做一个大概的规划，譬如怎么玩、怎么坐车等等，但更多的时候我们是直接冲到目的地，例如我们到新竹玩，只是听说最近有桐花祭，一时兴起，我们就奔了过去，没有订房间，也没有包车，这样很冒险，但是也很锻炼，我们不再惧怕和陌生人打交道，甚至乐意主动和人攀谈，我们找司机大哥帮忙，最后又在一位志愿者老人的帮助下找到住处。这样，我们在游览台湾自然风光的同时，也感受了宝岛的人文气息、风土民情，体会到台湾人的热情和好客。

收获二：另一种学习方式

我们所在的义守大学是一所私立大学，学生的

学习气氛虽然不高，但是动手能力极强，这和我们以前所接受的灌输式的学习方法相区别，例如我们上的摄影棚制作课，上课的时候台湾同学虽然迟到、早退，但是一进入摄影棚，他们立马进入状态，讨论节目类型和内容、分工、开录，一节课就可以制作出一个完整的节目，而我们刚开始只有看，后来我们才锻炼着去操作。还有学校的文艺节目也是可圈可点，卡哇伊的舞台造型、活泼的主持形式、热情的参赛选手让我感觉不到这是一场业余比赛，几乎可以和超女的海选匹配。

除此之外，闲置的图书馆、自习室给我们提供了更好的学习空间，我很乐意在图书馆来汲取知识。

收获三：为人处世

台湾毕竟和大陆分开了很长一段时间，在生活习俗上还是和大陆有不同，在对待一个中国的问题上也有很大的差异。台湾的媒体业很发达，但是纵观媒体的内容却是很单一，主要关心岛内事件，对大陆也是报忧不报喜，很多岛内人还对大陆抱有偏见，有些人甚至当面质问我们你们有自由吗？当然这些是少数，但是我们会心平气和地解释，我们会建议他们有空到大陆走走，自己体验才是真的了解。

收获四：突破困难，解决问题

虽然台湾说国语，但是陈水扁时期宣传的“不会讲台语就不是台湾人”的思想让几乎每一个台湾



人都会说台语，有时上课老师和同学也会用台语交流，这个时候我也只有静心等待的份。台湾使用繁体字、用注音拼写以及用词不同对我来说也是一种挑战，例如“地道”的用法，台湾是说“道地”的，他们还很奇怪我们怎么区分“地道”的两层涵义，我们的解释化解了他们的疑惑，也许这就是汉语的博大精深。学校考虑周到，安装了带有拼音功能的输入法，老师们也大多认识简体字，这些给我们的学习提供了巨大的帮助。一个学期的学习，我能读懂繁体字，也会写少许的繁体字，还会说几句简单的台语。

收获五：友谊

台湾同学非常热情，他们主动帮助我们，也会和我们一起来讨论问题，我们在学习上互补，他们带我们出去玩，体味地道的台湾特色。义守大学这一学期有来自大陆10多所院校的169名交流生，这给大陆学生与学生之间的交流也提供了一个很好的平台。这样，我们不仅可以和台湾同学交换意见，也可以和大陆其他学校的同学交流看法，友谊收获可是颇丰。

收获六：另一种眼光看待问题

台湾看问题的方式和大陆也是有区别，一个学期的学习，我们了解了他们的思维方式和看待问题的方法，现在的我们会开玩笑地说我们是站在台湾海峡上看待问题。当然，两端的利弊我们也学会了拿捏。拓宽了视野是真的，开阔了心胸也是真的，我们会更乐观地看待事物。

台湾之行，我看行。回到大陆后，我感觉自己成熟了许多，学会了更加独立，也明白了事在人为。现在的我不会再惧怕去独自处理问题，而能够勇敢地面对问题，也许我会失败，但是我不再害怕失败，而是坦然面对。



从这里，开启下一站的美好

张雪寒
文学院2007级本科生



时钟就这样晃悠悠地指向了即将离别的日子，四个月的时间并非很长，然而回忆起来心底的思绪却浓密如海藻。许多年后再次回首，我想我仍然可以在自己人生的坐标轴上看到这个与众不同的一点，因为那段时间，我在台湾。

依然清晰地记得双脚踩到那里地面的那一刻，开始呼吸到特有的热带潮湿的空气，心中无与伦比的兴奋。有些事情一旦改变就再也无法回到原点，就如我从下飞机的那一刻就知道，从此以后，无论是台湾、高雄还是义守，何时何地再次听到想到，于我而言都不再陌生。

回想那段时间，在台湾的日子潜移默化地改变着同来的每个人。身处异乡，我们努力地学习融入与适应，学着更好地与人沟通交流。而义守的同学和老师们使这一切都变得容易了。对于我而言，一个选择读大传系的文学院女生，在这里更是受益匪浅。从几个软件的操作到和同学分组拍片，除了乐在其中，我还结交了一批可爱的台湾朋友，而这些朋友们，总是能够想到我特别关照我。在这所学校经历的种种，都诠释着义守对于大陆学生的贴心。我想，每个交换生或许在下飞机的那一刻就开始感受。这之后的日子，这种感觉在一天天加深。开学时的高雄之旅，每月一次的大陆交换生大会，临走之前的送别大会，我不知道还有谁能为我们想得更为周到更舒心。似乎每位老师都在尽量照顾课堂中的大陆学生；为我们解释课堂中偶尔出现的台语，期中考试尽管写简体字。我的一位老师还体贴到把我介绍给其他同学并且给我分组，而在这之前我曾一直认为她并不知道我来自大陆。这些美好，我用心将它们留在心底，慢慢沉积，就这样，成为一生可以回味的养料。

记得一次交换生大会上一位老师开玩笑说，很多大陆学生甚至找到了台湾本地人还没有到过的地方。而作为一个大陆生，我就亲历着周围的大陆同学永远的“下一站”话题，似乎在台湾的脚步永不可以停息。或许只因为这里有着太多可读可看的历史、美景，而我们只好在有限的时间内尽可能地走走停停。

的确，我相信太多的地方也留下了我们的足迹。搭着古老别致的小火车驶向了阿里山，乘着油轮看着每个大陆人都耳熟能详的日月潭，垦丁如同一个把传统与现代结合的女子。而最让我难忘的就是花东的海，说不尽的蓝，道不尽的美……景色也并非那里的全部，我们依着或曾在电影或曾在图书里见过的模样去了101真正感受台北的夜景。去品味九份老街的独特、台北台南，看了又看。就这般，我们感受着台湾的过去与现在。站在高雄85大楼的观景台上，看着高雄港延续着的百年繁忙，如今的货船油轮仍然永不停息地来来往往。这个城市如此真实平静地展现在脚下，我能感受到和这里前所未有的亲近，台湾于我们的意义，不再一样。而台湾各地的各种美味小吃，似乎每个大陆生都能如数家珍般地说出几种自己的最爱。至于我，盐酥鸡红豆冰和肉粽会让回到大陆的我无限怀念吧！

记得一个同学开玩笑说她怀念台湾的路人，原因简单，问路时的路人都太热情了，有的甚至放下手边的活或是停下自己原方向的路带我们一直走到我们要去的地方。而当然不止路人，我们所到的每个地方，或是司机或是旅店的老板，总不厌其烦地帮我们介绍路线、介绍特产。我不知道接下来的日子我是否还有机会再问路再投宿，但我祝福曾经遇到的每一个好心人，是因为这些人，让我们对于那里的回忆如此温馨。

太多的人、太多的事，让我有太多的不舍。义守像个花园一样的校园、我们温暖的两人宿舍，甚至楼下那个似乎同时工作的“全家”和喷泉，一切都似乎那么熟悉了，然而离别的日子还是如期而至，国际事务处的老师曾说：“台湾可能是你们人生的第一站但绝不是最后一站，希望台湾能够成为你们非常好的起始站，开启下面的旅程。”我想，对于交流生而言，这个被祝福的宝岛一定能够开启我们下一站的美好！



十四天的心意

叶云燕
基础医学院2007级本科生



6月是一个离别的季节
凤凰花艳红地盛开在树上，
随微风吹拂摇曳着
代替我向你们挥手道别
盛夏的知了，
吱吱声奏着离别的乐章
替我唱着送你们的祝福歌
希望，走过台湾这一站后，
你们将踏上人生的更高的境界
祝福，你们一切顺心、
平安、幸福、美好

这是在我还有24小时就要离开台湾时收到的礼物，台湾的朋友用14天时间悄悄完成了一件作品，一件让我感动的珍贵的礼物。

2009年对我来说真是不平凡的一年，是我人生中的一次可遇而不可求的机遇。我用四个月的时间、117天感受台湾的山水人情，为我的青春描绘绚丽的画卷。

3月2日经过了近20个小时的旅程，我终于踏上了台湾这片令我神往已久的美丽土地。晚上10点40分走出小港机场，第一次呼吸到了高雄的空气，我和台湾的机缘就此开始。

“你好，我叫小羽，很期待与你的见面！”，这是我在交流学校义守大学收到的第一份电子邮件，一切美丽的故事由此拉开了序幕。看完邮件之后5分钟，就见到了这位我在义大的学伴，职能治疗系（OT）二年级的同学，一个漂亮的台湾姑娘。我想我很幸运，一切的开始都是那么美，预示着我在台湾将有一段美妙的经历。

小羽是我的第一个台湾朋友，没过多久她就搬

来我的寝室住，通过她我又认识了一群新朋友，之后的生活就是因为他们的存在，而拥有了无与伦比的精彩。说来真是缘分，我的这群朋友都是转校生，他们是在我来义大之前一个星期才转来的。或许是因为义大对我们来说都是新的环境，让我们彼此之间有种认同感。第一天相识，我们一起吃了意大利面，第一次聚餐成为我留学生活的开始。这一群朋友中我认识了“巧克力”，因为肤色很黑所以我给他起了这个名字。他有一部福特汽车，这成为我之后旅行的主要交通工具。

夜间部的选修课上我认识了新朋友，物理治疗系（PT）一年级的学妹，因为她是一个聪明可爱、古灵精怪的女孩，所以我们叫她“小朋友”。“你好，请问你叫什么名字？”，从这句话我们开始了共同的旅行。小朋友总是会带来意想不到的惊喜，她聪明的小脑袋总是有无穷无尽的新想法，有了她我的生活开始变得充满乐趣。高雄的春夏是阳光灿烂的季节，我和小朋友，还有巧克力的旅行奏响了愉快的乐章。

巧克力总是会乐意接受我的建议，开车载我们去旅游，他总是知道哪里有最有名的小吃名产，这让我轻松地饱尝了台湾的美食。高雄、台北、台南、台中、彰化、台东、花莲、阿里山、日月潭、垦丁，还有小琉球，都遍布了我们的足迹。旅途中的愉快不仅仅是旅行本身，还有小朋友带来的意外的惊喜，她总有层出不穷的新想法，听她讲话真是充满了童真童趣，让我觉得自己又年轻了几岁。对于自小生长在北方的我来说，去垦丁的旅行才第一次看到了大海。“春浪音乐节”使四月的垦丁格外的热闹，光脚踩在沙滩上，感受着阳光和海的温

度，浪花不时地打在沙滩上，第一次真正地感受到海水的气息，沐浴着午时的阳光，感受着海风的吹拂，有种想要拥抱大海的冲动。各种肤色的游客穿着的海滩裤和沙滩鞋，融入这片蔚蓝色的大海中，广阔无垠的大海似乎蕴含了博大的包容性，在这里可以真切地感受到“假日属于每一个人，快乐没有国界”，所有的人都在享受垦丁4月如火的热情。五月初旬我们用三天两夜感受繁华的台北、游美丽的淡水，去令人神往的日月潭、逛台中的逢甲夜市，在彰化的“银河铁道”一边品美食一边看“高铁”；六月巧克力开夜车带我们去阿里山，我们共同度过了不眠之夜，在山上等待阿里山的云海日出，品尝奋起湖老街的铁道便当、樱花雪饼和碳烤甜甜圈。我们的旅行常常是晚上出发，这样可以充分地利用周末的时间，又可以节省住宿费，但结果就是玩得精疲力竭。用小朋友的话说就是“我们的爆肝之旅，谁受的了！”。年轻真是最大的资本，让我们可以尽情享受“爆肝之旅”的乐趣，饱览台湾的山水人情。

在义守大学学习期间，我选修了五个系的课程，义大的老师都很友好，有很多老师都曾出国留学，每个老师有不同的风格，我的交流学习获益匪浅，也充满了乐趣。《营养学》的老师曾在美国留学，讲课幽默风趣，常常举些意想不到的例子。《医疗社会学》的老师曾在英国留学读博士学位，她的课堂上会讲述一般医学课程中很少听到的观点，她会用社会学的分析方法来探讨医疗现象，用社会学的观点分析医疗行为背后的社会脉络，加上用她自身的经历举例说明，让我在思想和知识上都获益匪浅。《寄生虫学》的老师是台湾研究热带医学的专家，已经六十多岁了，还在会诊、做研究、讲课，真是佩服他的孜孜不倦。他说全世界各个国家都已经去过了，包括南非都去过，只有中国大陆还没有去过，想要等到退休以后再好好地游览大陆。《心理疾病职能治疗》的老师是第一次代课，之前没有教学经验，但是临床治疗的经验丰富，课堂上常常会有生动有趣的病例。特别的是他是小琉球人，是台湾的原住民，对于我这个从大陆来的学生也很热情友好，在我即将离开台湾的最后一天，他请我在他家开的咖啡厅用餐，真的让我心存感激。在不同系的学习，又让我有机会认识更多的朋友，得到了更多的收获。记得一位老师说过这样一句话“台湾和大陆流着同样的血脉，我们都写着中国字，学着中国的文化，无论相隔多远，这都是无

法改变的事实，因为身体里属于中国的基因永远拿不掉！”身处在离家千里的海峡对岸，听到这样一句话，那一刻我内心澎湃的感情真的无法用语言来表达，也因为这句话，我对这位老师始终充满敬意。

时间过的好快，在不知不觉中悄然流逝，我还来不及好好地欣赏台湾的美景，来不及多了解我的朋友，来不及和台湾的老师多交流，6月的凤凰花就已经盛开了。满树绚丽灿烂的红色随风摇曳，仿佛在提醒我，要和台湾说再见了。

小朋友用14天的时间，每晚悄悄忙碌到凌晨一两点，精心制作了一本相册，用照片、图画和文字记录了我们旅行生活的点点滴滴。她用14天给了我最大的心意，在我即将离开台湾的24小时，我收获了这段人生旅程中最大的感动。这份心意好沉重，沉重的我不知道该怎样去回报，但是我知道我该如何好好地珍藏这份感动，因为这是属于我的人生财富。

在台湾的最后一个星期，我想约我的朋友们离别聚会，就约在第一次聚餐的西餐厅，在哪里开始就在哪里结束，总算是有始有终，也好为我的留学生活画上一个完美的句点。但遗憾的是那家西餐厅已经停止营业了，我想这也许是天意，预示着我们之间的缘分还没有完结，我不能为这段旅程画上句点，而只能是省略号。分离是为了下一次的相聚，我和台湾的机缘不会是剧终，而是未完待续，我们的友情会一直延续，直到再次踏上共同的旅行。

6月27日是我离开台湾的日子，很多的好朋友都一大早就赶来机场，小朋友再一次给了我惊喜，奇迹般地出现在机场大厅里为我送行，我的老师也打电话和我告别。人群中少了一个人，我一直在等，小羽——我最重要的朋友一直没有出现，离登机时间只剩下15分钟，我很担心会见不到她。就在我焦急万分的时候，一个美丽的身影出现了，我看到她灿烂的微笑，拥抱是我们之间最好的语言，因为我不知道此时还有什么，可以胜过一个紧紧的拥抱。我觉得那一刻她真的很美，她说是专门为我而精心打扮的，要留给我最美的印象。告别的那一刻，我心里的感情好复杂。当我拿出机票走过检票口时，我知道我要离开台湾了，离开我亲爱的朋友们，我回头微笑着挥手，然后优雅地转身走进安检，我很留恋很感动，但是我没有流泪，因为我要让这段旅程的结束和开始一样的美丽。早上9点



悄悄改变

杨子娟

公共卫生学院2007级本科生

来台湾之前的功课，除了办理复杂的入台手续之外，最多的就是上网浏览前辈们的经验了。他们在blog上详细地讲述了很多自己在台湾的亲身体会，我也从中受益匪浅，了解了许多台湾的风土人情。

当我走进义大宿舍的那一瞬，我开始真正地体验义大，体验台湾，也明白了前辈们的经历是属于他们自己的，每一份感受都或多或少地受到个人价值观的影响，而我的感受或许跟他们完全不同。这也印证了那句话：在一千个人的眼里，有一千个哈姆莱特。所以，义大和台湾，还需要自己来体验。

在义大，我选了十一门课程，共21个学分。其中，包括三门专业课（按原学校进度本学期需修的课程）和九门感兴趣的课程，这些课程分别分散在：医学营养学系，健康管理系，护理系和职能治疗系。教授专业课的老师中，我最敬佩的老师是来自高雄医学大学的颜全敏教授，他讲授“寄生虫学”，授课有条不紊，还会为我们讲述自己丰富临床经验。

相对大陆来说，台湾的授课注重的是应用和协作。在义大上课，需要有大量的小组讨论和合作，然后完成报告。这种模式增强了我的团队精神和表达能力。体会最深的是在翁慧卿老师“企划案制作与评估”课上，我们需要在课下自己找时间讨论，然后分配任务，完成任务，最后上课报告。报告时还需要为其他组的成果打分，并写下评论，证明自己在认真地听报告，并在试着用专业的思维思考。这整个过程都需要认真投入，才能受益。

翁慧卿老师说过的一句话也给我留下了深刻的印象：“人生有时需要全身心地投入去做一些值得做的事情，这样我们才不会后悔。”她提醒我，对待有意义的事就要毫不犹豫地认真去做！

再有就是营养学系的两门课程，在与一位老师的闲聊中，我了解了义大医学院每位老师需要讲授除自己专业之外的一门或几门的基础课程，不同于兰大老师会为几个班讲授一门自己的专业课程，同时还可以做自己专业领域的研究。老师跟我说，这是由于义大的医学系还没有建立，所以基础课程只能由各系所自己承担。在其他有医学系的大学，教学体系跟兰大类似。我期望义大能够早日建立医学系，相信这样不仅能减轻目前医学院老师的工作量，还能让老师致力于自己专业的研究，学生也会听到更专业的课程。

燕巢的宿舍很舒服，交通也很方便。初来乍到，便有热情的台湾同学接纳了我，他们是转校生，给了我很多照顾。他们带室友和我几乎吃遍了高雄有名的小吃，还用机车载我们到处玩；有同学给我们带来台湾的水果；还有同学怕我们被骗特意陪我们去台北……他们给予我们的友情很难一一叙述，但都会铭记在我的脑海里，成为永恒的回忆！

在义大的交流的时光画轴即将合上，我在这里度过了难忘的四个月。四个月的体验，不是文字能够表述的。新的经历和思考会悄悄地改变一个人，这便是收获。



6月是一个离别的季节
凤凰花艳红地盛开在树上，
随微风拂拂摇曳着
代替我向你们挥手道别
盛夏的知了，
吱吱声奏着离别的乐章
替我唱着送行你们的祝福歌
希望，走过台湾这一站后，
你们将踏上人生的更高的境界
祝福，你们一切顺心、
平安、幸福、美好

半飞机会从小港机场起飞，带我再一次飞上高雄的天空、飞过台湾海峡，只是这一次我带着太多的感情和回忆。

坐在飞机上俯瞰整个高雄，有很多景象都是那么熟悉，脑海中的印象记录着我曾经踏上他的旅行。云层越来越多，飘在我眼前挡住了视线，置身云层中的我深情地凝望着高雄的天空，我想从我第一次看到高雄的天空，我就深深地迷恋上了它，它承载着我太多的感情。小朋友常说“一个人的心很小，只能装一个重要的人，装两个就会太拥挤，你们太多人了，所以，我想了个好方法，将你们全放进我聪明的小脑袋里，一直地储存着。”我想这是一个好办法，我会把这些我无法忘却的美好回忆，统统储存起来，期待着有一天能够重逢。这个世界真的很小，缘分是如此玄妙的东西，相信有一天我们会再见，我会遵守承诺带小朋友去玩，也会续写我们未完结的故事。小朋友用14天亲手制作的礼物给了我珍贵的心意，而我用14天完成这篇文章，记录令我难忘和感动的日子。

我想要好好地记住每一个朋友，记住这段旅程中美好的一切，我和台湾的机缘真是一段无与伦比的美丽缘分。现在我已经身处千里之外，正如小朋友所说的“我和你们就要相隔用火车、汽车、或是帅帅小白（她的摩托车）都到不了的距离。虽然距离不像到月球一样远，却充满了许多想念、回忆。”

我的留学生活已经结束了，台湾给了我太多的东西，相同的民族底蕴，不同的教育体制、文化氛围和思维模式，让我开始了更多的思考，对于人生、青春、梦想、友情有了更多的感悟和理解。我的青春有了这一段留学的经历而变得绚烂多姿，我的心开始驿动着梦想的旋律，我的心灵和思想都经历了一次洗礼。正如学校港澳台办发给我们的群发邮件里写的：“留学，是坐在世界那一端的另一个屋檐下聆听不一样的声音；留学，是置身于不同的国度去感受文化的大同与迥异；留学，是把最优秀变成更优秀的摇篮；留学，是多少人青春不老的梦。”这段旅程带给我的收获值得我用心去体会和珍藏。

我们的故事没有惊心动魄、没有曲折离奇，我们只是普通人，但我们拥有最真实的感情，因为普通所以真实，因为真实所以感动，因为感动所以难忘，因为难忘所以珍惜。

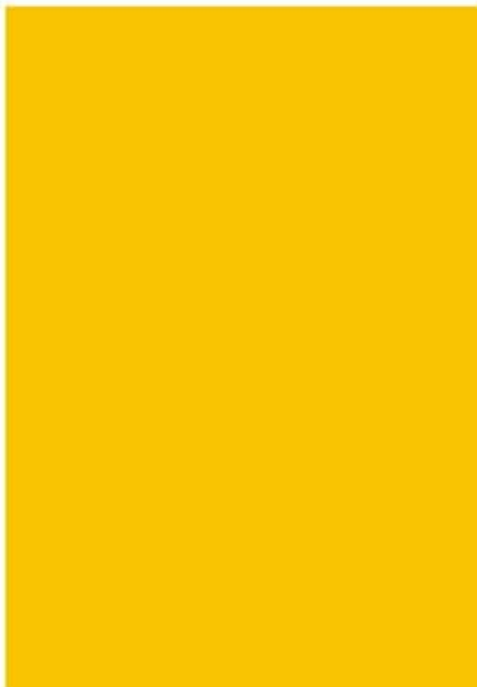
每当我抬头仰望，看不见高雄的天空，我会想念你们！





满满的期待

陈锬杰
管理学院2007级本科生



不到20天就要离开了，抵达台湾的那一晚却依然清晰，虽然很迟了，晚上12点，站在三宿门前的我们依然忍不住地兴奋。好的第一印象代表一个好的开始，欧式的古典建筑风格，很难让人相信这仅仅是一个学生宿舍。热情的舍监，安静的走廊，舒适宽敞的宿舍，带着满满的期待进入梦乡。

初来咋到的，很多不熟悉，但没有想象中的慌乱，各方面都能得到充分的帮助，系助不怕麻烦地回答一些现在看来很愚蠢的问题；台湾的同学们的热情也是超乎想象，有求必应，真的很感谢。因此很快地适应了这边的学习生活。

学校虽然不大，但环境好得没话说，花园式的布局设计，软硬件设施一应



俱全，免费开放的游泳池和健身房，最爱的篮球场，无比舒适的学生餐厅，资料丰富的图书馆，最重要的是有能让人尽情享受学习乐趣的教学楼，一切的一切都让我们乐在其中。虽然距离高雄市区有一定的距离，但人性化合理设计的校车系统让人感觉不到丝毫的不便。

在学习过程中，更是不断地寻找到各种乐趣。老师的专业化程度很高，大部分都有留学和企业工作的背景，让之前的担忧烟消云散。课上没有

大陆老师那样的拘谨，除了专业知识外还有很多老师自己经历过的工作生活上的故事，对我们来说都非常有用，课堂气氛很活跃，老师充分地和同学交流，同学们也积极地表达自己的想法。相较于大陆的教学方式，台湾的课堂会要求更多的小组讨论，PPT报告，让我们在实践中理解课堂知识，偶尔的企业参访也让我们大陆生大开眼界。课余时间，在地的同学也很热情地和我们互动，交流讨论两岸文化，思想，政治上的异同，偶尔也会一起游泳打球，一起下山为小组报告作采访。图书馆的各种图书音像资料也是让我兴奋不已，尤其是学习中心的英语学习资料给了我很大的帮助。

除了平时大部分的上课时间外，旅游也是我们最大的乐趣。4个月里，大致地走遍了台湾的各个角落，充分感受到了宝岛台湾的美。福尔摩沙真是名不虚传，完全现代化的台北，高节奏的生活，101大楼上的俯视都让我们感叹不已。在台中参加了日月潭的“萤火虫之恋”活动，夜空里漫天飞舞的萤火虫是最美好的回忆。台东花莲之行，高山大海的完美结合，太平洋是一种完全不一样的震撼，太鲁阁的步道云海让我们仿佛进入仙境。垦丁的春浪给了我们有史以来最棒的享受，现场的电音效果是普通的音乐播放器无法比拟的。

台湾发达的旅游业给我很深的印象，便捷的交通，热情的服务，便宜的住宿和景点门票，方便的包车，让原本印象中麻烦累人的旅行简单了不少。

在台的4个月时间里，虽然也遇到一些不愉快的事，但相信那是极少数人的行为，不会影响我们对台湾美好的留恋，相信随着两岸交流更加深入的发展，还会有更多的交流机会，期待下一次！





生命的颜色

庞军
临床医学院2005级本科生

2008-2009年经校港澳台办选派，我荣幸成为赴义守交流的学生中的一员。我的本专业是临床医学，交换专业为职能治疗专业。下面是我的感想。

1. 学习

丰富的学习资源

台湾的学习资源是很丰富的。从大的方面——课堂知识，图书馆，电子资源来说，这些是我们大陆和台湾院校都具备的资源，但台湾相对我们而言这些资源会有如下特色：1.内容更与国际接轨。表现为课堂设置新（如本学期我交换专业是职能治疗专业），有留学经验的教师多，在讲授知识时引入了西方思想；原版书作为教科书使用多，外文资料使用多；2.书目出版繁多，信息来源大（书的质量总体是比较优秀，纸质，编写不错），涉及范围广，许多非名人也纷纷出书立著；3.医疗专业的书分类全、细，且由一线医师写的临床实践书籍繁多，比如我就看了许多医院的住院、主治医生写的治疗心得。在台湾学习的很多时间我是在图书馆度过的。我浏览了医学、管理、励志、外文多种书目，并摘抄笔记写心得，回来时带了三本心得笔记。虽然损失了一些玩乐的时光，心里还是蛮充实的。

轻松的课堂氛围

这里课堂氛围很是轻松。我所见，许多同学的早餐都是在教室里一边听课一边进行的，老师也从不干预。在讲课期间如果学生有新想法或疑虑，可以直接发问，老师也乐于解答。有时遇见逗趣的事情，老师和学生一起大笑，气氛很是融洽！

我选的有门课是MBA的人力资源管理，由管研所谢秀玲教授讲授。开学时我觉得这门课会很有意思，同时也是想学习一下台湾MBA们的思考模式就选了这门课。上课时才发现上课的方式是由学生分组，按原版教材的既定题材搜集资料，制作PPT，再依次上台报告。我觉得这对我而言是一个大挑战。我和另外三个管理系研一的台湾女孩分在一组，在听过了其他组的几次报告后，我们也开始着手准备我们的报告。我们那天的题目是《Performance Management and Appraisal》，我负责的部分是《The Appraisal Interview》。尽管没有过作学术报告的经验，我还是按预想的很认真地把英文课本翻译了，并上网搜集，到图书馆查资料，加入具体实例，结合自己学习的心理学，认真制作了PPT。那天我是我们组最后一个报告，反响很好，谢教授肯定了我的认真态度，并对我用心理学原理解释管理行为的创意表示赞赏。管研系的同学也致以热烈的掌声，我非常高兴我的努力得到了大家的认可。

喜欢讲笑话的老师

义大的许多老师有海外求学经历，多是在台湾上的本科，然后赴国外研究所学习后至义大教书，部分有博士学位。我选修的教授《小儿职能治疗》的林懿宇老师便是如此。他毕业于高雄医学院职能治疗系，赴纽约大学职能治疗研究所念硕士，后又取得特殊教育系博士。

林老师喜欢说一句话：“一个人若能超越本领域的他人，他就是这个领域的专家了”，还经常给我们讲他的可爱女儿的故事。最经典的一个就是他家小美女生病了，他领着小美女去看病。刚把小美女安顿在诊室的凳子上，小美女神情紧张环视四周没见穿白大褂的，马上对爸爸说：“现在没有坏人，让我们逃走离开这个地方吧！”把我们笑得岔气。后来护士要给她打针，小美女两眼泪汪汪哀求：“真的，求求你了，拜托你了，不要啊”



—”让我们在笑声之余为这个聪明可爱的小美女而为之心动！

无厘头的校园活动

台湾的校园活动很丰富，有各种各样匪夷所思的活动。选秀大赛、选美大赛、设计大赛自不用说，但比谁吃得多的“大胃王”比赛就超出了我们的想象。这还是台湾千叶大学年年必办的比赛。除此之外，社团活动也很丰富，从给人找穴位推拿针灸的传统医学社，还有教人DIY料理巧克力蛋糕的幸福料理社，以及有专门舞蹈老师教授各国舞蹈的国风舞蹈社，各色各样，异彩纷呈。我参加了传统医学社的活动。这是一个很有意思的团体，社长是职能治疗系大二的女孩，真名叫萧敏娟，大家叫她克难Z。我很奇怪她怎么有这么特别的一个名字，她告诉我：叫克难是因为刚开始建社时很困难，所以从传统医学社第一届社长起就叫“克难”，而“Z”是因为她上课特别爱打瞌睡，上国中时老师得叫她：“小Z啊，醒醒啊，不要再瞌睡啦”（日本漫画中瞌睡的代名词总是“ZZZ”），让我笑了半天，把她记下了。后来我参加了协会培训，参与社区义诊，为居民推拿拔穴，认识了江能辉中医师，临离开台湾时他送了我一本台湾版的《求医不如求己》，让我很感激。还有印象深刻的就是国风舞蹈社，老师年近五十但脚步非常轻盈，他教我们跳印度舞、希腊舞、柬埔寨舞，这些舞充满异域风情的美妙音乐给我留下了深刻的印象，还有一起跳舞的小月和云吞，她们都是很好的朋友，我很怀念和她们一起度过的时光。

2. 生活

四处走走的生活

我算是一个个性独立的人，所以周末的时候我会出去走走。很酷的那种，背个大旅行包，带上吃的喝的雨伞帽子，拿上地图当背包客按计划出游，颇有大侠风范。我按计划大出游了四次，分别是垦丁、台南、嘉义和台北，恰好把台湾包了一转，所以可以说还是没有大遗憾的。

垦丁：在台湾最南的小角落上，是一个美丽滨海小城。垦丁的美超出了我的想象。那是一片蓝得可爱的海洋，伴着细腻的海滩，海水轻轻拍打着海边的礁石，静谧安宁中透露出高贵的美丽。海边异域风情十足，美丽的沙滩女郎，遮阳伞下悠闲享受阳光的人们，奔跑着与海浪嬉戏的人们，这一切构成一幅和谐的图画。

台南：安平古堡的各式各样的民间小吃小玩意。“棺材板”：一种夹了黄油本土三明治，很香甜；“永泰林蜜饯”：传说中台湾最好的蜜饯。“度小月担仔面”：台南特色小吃；“红豆沙冰”：消暑清热之佳品。除了吃的，还有孔





庙：古色古香，“忠义”之道深入人心。

嘉义：在台湾中部，一山一水广为人知——阿里山和日月潭。阿里山深邃幽静，满目苍翠，浩浩然有大家之气；日月潭小巧美观，宛如一弯秋水，韵采非凡。仁者乐山，智者乐水，山水交映，悠然自得，乐在其中。

台北：经济文化中心。101大楼：台北的标志；自由广场：自由民主的象征；西门町：台北的繁华地段。给我深刻印象的是台大医院。它设计得富有人性化，重于细节，分医疗区、休息区、商业区。儿童医院的大楼装扮得很精美，当时正值圣诞节，楼大厅里置了一棵装饰美丽的巨大圣诞树，很美。台大医院周六周末是医师休息日，全院静悄悄的，我原本想去拜访职能治疗的台大老师(台大职能治疗专业是全台湾最好的)，后因为放假了我就只是参观了一下，希望这个小遗憾以后还有机会弥补。

3.总结

我的一些思考

我要诚挚感谢兰州大学，感谢兰州大学港澳台办认真工作的老师们，他们细致和负责的工作为我们的交流学习提供了前提和可能。感谢我们院的领导老师的工作与支持，让我有机会能去学习。我要感谢我亲爱的父母亲，他们为我提供了精神和经济的支柱。我要感谢我的同学和朋友们对我的关心和帮助。

这次交流让我成长了。半年交流生活，三本心得笔记记录了我点点滴滴的进步。在这期间，我领略了“读万卷书，行万里路”的道理，懂得了学习不只是眼睛的工作，要思考，培养自己的思考模式。并且要实践，并从实践中学习新的知识。我回校在“生命的颜色”报告会上，和我们院的同学分享了我对生命的新认识：生命不是单一的颜色，是多姿多彩的。生命的颜色是三基色：红、黄、蓝。我把生命也分成三部分：基础、来源、升华。红色对应生活基础（照顾自己的能力，与他人的相处），黄色对应生活来源（要有一门能够赚取让自己和家人生活薪水的工作），蓝色对应生活升华（有自己的兴趣爱好和特长，学会享受生活）。最理想的是在保证生活基础的前提下，将生活来源和生活升华结合为一个整体，即能够选择自己喜欢而且能够发挥自己潜力的工作。正如马克思在《青年在选择职业时的考虑》中提到，“我们对所选择的职业是不是真的怀有热情？发自我内心的声音是不是同意选择这种职业？”“如果我们经过冷静的考察，认清了所选择职业的全部分量，了解它的困难以后，仍然对它充满热情，仍然爱它，觉得自己适合于它，那时我们就可以选择它。”以此与大家共勉。



就是要去游学~

杨荣荣

新闻与传播学院2007级本科生



写在前面：

游学，既然我叫这次为期4个月的交流学习为“游学”，那么必然不是纯粹的学习，而是介于游与学之间，贯穿了学习和游览。因为在读小学到高中的12年中，我辗转在北京、西安、石家庄、青岛、深圳等地求学，已经对大陆有了比较全面和深刻的体悟，所以我想自己已经做好准备要到更外面的世界去看一看了。

于是，这一次我来到了台湾——美丽的宝岛。既然是游学，那么从一开始我就打算通过这次交流，好好地完成具有深远意义的文化探索发现的旅程。

一、道路是曲折的，前途是光明的~

先说说去游学的“前奏曲”——办理通行证。

这实在是一个让人头痛的环节，先把我的经验和大家分享：因为一些特殊的原因，办理“赴台通行证”和“台湾地区出入境许可证”的手续远远复杂过去欧美日韩国家的签证，起码单从时间上来看，就需要申请人极大的耐心和毅力，呵呵，其中的一部分原因也有我的户口没有迁到学校的关系。如果已经把户口迁到学校的同学，就比较轻松，跟着学校的要求一步步走就基本上没问题了；然而没有将户口迁到学校的同学就要回到户口所在地，自行办理（我就是这样的情况），不过也正是因为如此，多了一些和家人共处的“额外假期”。

总之，一句话，手续是比较曲折复杂的，但是当所有一切准备妥当，在机场马上去台湾游学的时候，回头想想，这点辛苦也就不算什么了。

二、日志标题——“今天是在台湾第一天上课~~很不一样” 2008-09-30 19:23

因为懒，所以以前我很少在“校内”上发表日志。但是当我到了台湾，第一天上完课以后，我却第一次这么主动、甚至有些迫不及待地想要和大家分享我的感受。

（实在不好意思，忘记和大家说了，我来台湾交流的学校是位于高雄的义守大学。）





在台湾上课给我的第一感受就是“人性化”，甚至有些“过度人性化”；比如星期二，我的课程是由早上10:20一直上到下午4:30，中午没有时间吃饭，早上连上三节课的老师就拜托班代（班长）帮大家订便当（比盒饭丰富很多），让我们在他的第三节课上吃……甚至经常能看到同学上课时，突然站起来走出教室。这并不奇怪，因为基本上老师和学生都达成了共识：大学里的学习是完全自主的，只要不影响到其他同学的正常听课，学生想要出去接电话、洗脸清醒清醒、或者买个面包什么的，都是可以接受的……上课时，比较开放随性的老师也会坐在桌子上，和学生貌似聊天似地交流。很难见到老师严肃的提问，学生站起来回答的模式……甚至看起来将近50岁的系主任还一见到我就喊：“荣荣姐啊~你来啦~”，让我“脆弱的神经”一次又一次地受到“挑战”……

三、“你也是威斯康辛大学的硕士么？”“不是啊，我是Virginia国立大学毕业的。”

以上这段对话是在课间十分钟里，我从两个老师的交谈中听到的。

在网上查了一下，我发现义守大学的老师十之八九都有丰富的国际教育背景，而且在学术上都有突出的成绩，由此可见义守大学师资力量之雄厚，同时也让我有一种幸福和满足感。

从这一个月的学习中，我深深地感受到了老师们身上不同的性格和特质。每个老师都有自己独特的个性，而且他们都不吝于表现自己与众不同的个性，这当然也和他们的教育背景有着直接的关系。而对于我来说，这当然是再好不过的一个契机了，毕竟我来到台湾学习的一个重点，就是要拓宽自己的国际视野，培养国际化、多元化的文化理念和思维习惯。

四、如果想真正去了解，那么就应该成为“圈内人”

再来说说同学，我遇到的同学基本上都十分友好——其实单说“友好”，还是有一种陌生的意味在里面，而我在短短一个月的时间里，已经成功进入了“在地人”（本地人）的圈子，和很多台湾同学相当熟络。对于这一点，我认为有相当不寻常的意义，因为我们谈论的话题已经不仅仅局限于大陆和台湾的不同——这种普及的介绍上，而是无所不谈，无所不能谈；这样我就能从台湾“在地人”，起码是年轻人的谈论中听到不同的观点、看到他们不同的态度。这不是一个圈外人能知道的世界，因为大家不用因为我的存在而特意转换到有关大陆的话题上，我很高兴也很骄傲，能在一个全新的环境中，迅速地融进集体，而非是需要“特别照顾”的一个。

而恰逢“三聚氰胺”、“全球罕见的金融危机”、“美国向台军售”、



“张铭清事件”、甚至“阿扁洗钱”等等大陆、台湾及世界大大小小的问题，我们都能放开地讨论，由此，我也看到了、听到了很多与众不同的态度和观点，让我通过自己的眼睛和耳朵去发现、去聆听、去判断每个事件不同以往的一面。

五、我在台湾什么都不缺，就缺钱！

怎么这么说呢，是因为在这里莫名其妙的钱就“哗哗”地没有了，而且我还是比较有正确理财习惯的人呐，这可真是感受到了什么叫做——“花钱如流水”。

几乎所有的东西都没有10台币以下的，就是一瓶“茶里王”都要25台币，一杯果汁也要30台币，基本上随随便便的，一千台币就没有了。在超市基本一包大一点的零食都要上百；另外让我觉得很诧异的一点是：在生产水果的台湾，水果竟然一点也不便宜，反而有一些比大陆卖的还要贵得多，比如说大莲雾、凤梨等等。所以一开始到了台湾，我看价格标签的时候总要做惊恐状。

当然了，人民币和台币的汇率是1:4.7(托人民币升值的福，汇率还在增长~)，所以台币的价格都要除以4.7.因为，数学变得特别灵光！但是，即便是除以4.7以后，我还是觉得不算便宜，以前在学校一个茶叶蛋涨到6毛钱的时候，我们《莘莘时风》还拿这个事做“涨价”专题的引子来着，而在台湾，一个茶叶蛋8台币，也就是将近2块钱人民币一个，已经让我从无语到麻木了。

在费用问题上最实用的资讯就是：来回机票（广州往返高雄）大概4200人民币左右（已经包含折扣）；兰州到广州单程大约1100左右（已经包含折扣）；在台湾生活费一天（只包括正餐）大约需要150台币。另外，据我调查呢，因为旅游的安排每个人都不一样，所以不好说。



跨越海峡，感受台湾



张伟

临床医学院2005级本科生



正是金秋九月好时光，我们兰大的学子飞越台湾海峡来到了位于高雄的义守大学进行为期四个月的交流学习，在这已经住了一月有余，我们过着与原来截然不同的生活，现将个人心得简介如下：

学习情况：在这里我们大陆的交流生受到特别照顾，可以任选其他系列的课，课程全是由自己决定的，学分限制在16到25分之间，学生上课的气氛非常活跃，学生可以随便进出教室，上课甚至打断老师问问题。而老师也是非常的和蔼，他们大多都有留学经历，不仅知识丰富，而且生活经历也是那么令人羡慕。像我们医学类的老师英文水平很高，讲课的课件基本上都是英文，不过老师讲的倒是中文，学生用的课本一般都是英文原版书，这样倒是学生的英文能力有提高。还有我的英语老师基本上把欧洲转了一圈，上课时她会和我们讲她的故事，譬如挪威的高消费，就连上厕所都要几百台币，吃碗面也要几百等等，还有许多她的有趣经历，让我大大增长了见识。学生对大陆的交流生很是热情，大概是两岸的学生交流太少了，他们会很惊讶地看着你说：“祖国那边过来的？”他们会高兴地和你交谈，并邀请你出去玩，而且如果你碰上困难，他们也会尽量帮助你的。在这里我们可以体会到义守人的热情。

生活情况：我所在的燕巢校区主要的群体是医学相关学科的学生，而且该校区离市区很远，所以交通较为不便，但是这的学生基本上每人一辆摩托车，在这里摩托车的普及率还是很高的，所以对

于学生来说还是很方便的，在市区可以看到满街的摩托车，可能是由于摩托车机动灵活吧，所以他们可以随时出门。宿舍是两人间，很大，比我在兰大的宿舍还大一点，带空调，带卫生间，还配有衣柜书桌等，宿舍每个楼层配有饮水机和自动贩卖机，你可以随便喝热水、温水、冰水等，同时你还可以随时买方便面和饮料。宿舍实行二十四小时值班制，且进宿舍都要刷卡，宿舍的公共场所如楼道，电梯都配有摄像头等。条件非常舒适。给我印象最深刻的有两件事：

1. 学校里室内全面戒烟，只在特定的地方留有吸烟区，在大陆的话还没有实行得这么好，这点实在是值得我们学习。还有这里实行垃圾不落地政策，学生在宿舍的垃圾要自己送到垃圾场去，节省了很多不必要的中间步骤，同时也保护了环境。

2. 我最近参观了义大医院（义守大学的附属医院），它的建设方式很特别，进入正门首先会看到一架钢琴，两边挂着艺术画，给人一种非常祥和的感觉，这里在负一层竟然全是商店、邮局及餐馆及一些基本的生活设施（为病人提供的），于是给人感觉不到医院本有的那种压抑！

来到这，虽有喜悦，虽有收获，但是不时会想自己的学校，会想念家人、老师、同学，有时会有一种难以消解的孤独感，但是这也是我们不一样的经历的一部分，而我也会好好感受，用心体验这里生活的一点一滴。这次的交流将会成为我一生中难忘的回忆，我会小心翼翼地珍藏……

祝福你们



林伟纯

管理学院2006级本科生

该说点什么呢。

对于这一趟还没有结束的台湾之旅，一句话，不枉此行。现在是12月1日，这里的中段考结束后的两周，在足够的酝酿后，我觉得是时候说些东西了。

回顾过去。来台湾已经有67天了，在这67天里，我，思考并奋斗着。

这儿我很想把我来台湾做的事儿（同时也是想要和即将来台或出国学习的我的兰大同学门分享的话）简要地总结成以下几点。

一、积极地参加这里的讲座和研讨会之类的活动。这些活动是非常有利于个人眼界的开阔的，因为在这种活动中，往往会有学识渊博思想独到者出现，他们往往会给你一定的启发，或多或少，但总是会有，而且，有时候你还可能会有意想不到的收获哦，例如，我参加了一个英语国际研讨会，竟然结交到了两位相当投缘的研究生朋友，其中一位已经出来工作很多年了，那两位，是我在台湾的要好好珍惜的朋友。她们给了我很多的帮助，不过，准确地说，是我们相互帮助相互促进。

二、多看书。你可能会说，好不容易来台一次，不去好好玩玩还要在这里看书啊，你是不是书呆子啊。不急，请听我分析。

对于出去玩这事的看法我将在后面说到，这里就先不提，先说看书这事。这里的图书质量很不错，你也应该明白这质量指的是书内容的质量。书是好东西，开启智慧之门的钥匙，这一点，我不怀疑，当然了，好书才能得到这样的评价。最近我在看《明朝那些事儿》，你听过俞敏洪先生演讲的话就应该听说过这本书了，一部明史，同时也是社会百态人心万千的一个缩影。看书，也能让你的心更明，更好地进行思考。

三、多思考。思考这事说起来还真有点玄乎，到底想什么，又到底该怎么想？其实啊，在我看来，什么都可以想，小到自身大到社会，有句话“穷则独善其身，达则兼济天下”，同样的道理，水平不一样，思考的着重点也并不一样，如果你对自身的问题，如该怎么为人怎么处事前路何方等等这些问题思考的不错了（注意，“不错”不代表已经完全思考完毕，其实是没有“完毕”这一说的，世间万事万物总在运动），那就思考一下“大”问题吧。人活着，总应该活得有点大气的，不然，也真够渺小的了（本来就足够渺小的了）。

四、多锻炼身体。“身体是革命的本钱”，这种

话，你该听了N遍了，但我还是要说这第N+1遍。不要整天没事就呆在宿舍电脑前（相信你们大部分人都会带个笔记本过来的，确实也是需要的，而且这里的房间很大，上网免费，供电不会停，也就是说不会晚上11点就断你的电），还一呆就呆到半夜三四更，你这样做是向身体银行提款，而且还只提不存，不用多久，你就会知道那个后果了。

五、少点出去玩吧。来这里的很多同学每到周末就出去旅游。是的，适当地出去走走看看，是很正确的，这样可以让你更好地开阔眼界更好地思考，心也可以更明。但是玩儿似乎不是我们来台的目的，学大概才是最重要的。

现在，我该展望一下未来了。

今天12月1日，归期是1月17日，也就是说，我还将在这里度过宝贵的46天（头尾不算，别把我当成算术盲了），我的一个小小的计划是这样的，除了常规的上课、进修、锻炼，我将要好好地做成两件事，一是好好地吧明史看完，一共五本书，估计要用三四周的时间，二是好好为12月18日义守大学的汉语校际演讲比赛做准备，我自己的汉语发音是不太标准的，但是我也是有信心去克服的，这半个月我就尽力地去超越自己。

这两件事结束时也就到了一月了，那时也该好好准备期末考试了。

说到考试，我还想说两句。其实，对考试这事你不用太紧张，好好学就行了，说到底，教育的目的是什么？不是为了把你考成“烤鸭”，是为了让你更好地创造生活。你平时用心上课，考试前再专心好好复习，也就没有什么问题了。

好了，我的总结到此结束，希望能给你们将来的台湾生活提供帮助吧。

祝福你们。





港澳台交流篇
Student Exchange
with Educational Institutions in
Hong Kong, Macao and Taiwan

Short-term Exchange Program
短期交流项目



留给最美的夏天

曲惠慈
文学院2005级本科生



夜深人静，墙上的时钟滴滴答答地清晰着时间的脚步。秋风呜咽，兰州的温度不断地提醒着身上依旧单薄的夏衣。突然清晰地意识到，夏天，真的过去了。思绪一路向南，那里，有玉山明媚的清晨，有太平洋温柔的细浪，有成功湖畔跃动的生命的情影，还有一声声带着不舍的临行的祝福……原来，那是夏天的色彩，美得如梦如幻，美得让人心醉……

大家一路兴致高昂，从隐隐的云雾里，看到了脚下台湾的土地，静静的，像一块幕布，揭开了我们对于2008年夏天的憧憬和向往。桃园机场——清华大学——文静慧雅——我们的102，放下沉重的行李，终于可以长长舒一口气，从时空迅速变换带来的混乱中理出一条思绪，说出了每到一个新地方，便会对自己说的——原来，我已经在台湾了耶——曾经用新奇去书写，如今用回忆去聆听，那由无数个第一次串联起来的惊喜之旅。

第一次感受台风的威力。“台风要来了”“某某某去现场坐阵”“台风来了”“哪哪哪大淹水，损失惨重”“台风擦过去了”“天气依旧晴好”……从来没有这样的时候，如此关注新闻里的天气预报和台风警报，感受这个由天气带来的些许混乱，慌张和等待。其实，这也是迫不得已，谁让我们在抵达的第三天，就感受了台风的威力。7月18日，还在睡梦中，就感觉到外面的电闪雷鸣，风雨交加，这种天气整整持续了10多个小时，这是第一次台风卡玫基登陆。大家无比后悔当时估计不足，没做好储备，以至几个人只好用睡觉来抵御饥饿的侵袭。后来听人说，只要Seven Eleven还开门，我们就不会断粮，顿觉无比安慰。第二次台风凤凰过后，直奔小吃部解决温饱问题，看到所有店家关门大吉的时候，Seven Eleven还闪烁着灯光，心里便涌着一股暖流，可是走进去一看，几乎所有的食品柜台都空空如也，仿佛被洗劫过一般，只剩下几个干瘪的面包……看来，我们对台风的威力依旧估计不足……再后来，台风鸚鵡擦边而过，绕过恒春半岛跑到了福建省，心里却又是一番说不出的滋味了……其实，除了台风，台湾的雨也是个性十足，前一刻艳阳高照，后一刻就大雨倾盆，当你在店门口犹豫半晌最终决定冲进雨帘里，刚跑出几步的时候，发现雨就已经不见了。看来，天气是台湾夏天永远说不完的话题。

第一次感受台湾的山与水。“阿里山的姑娘美如水呀，阿里山的少年壮如山……”虽然在台湾，阿里山

并不是出游的首选，但对于从小就听惯这首歌的我们来说，即使阿里山不是台湾最美的，我们也毫不在意，在离开前的最后一周，我们完成心愿似的安排了阿里山之旅。山中萦绕的浓雾，透漏出些许灵气的阿里山神木，幽静迷人的森林步道，怀旧一般的阿里山森林小火车，明媚的清晨和淘气的台湾猕猴，还有如歌中所唱的阿里山的姑娘和少年……一路走来，那些照片中，记忆里讲述的故事，汇成了这里山的厚重与历史，就像在归程的飞机上终于看到的中央山脉一般，矗立在云雾里，静静地看着我们来来往往……对台湾水的记忆最深刻的莫过于那次与我的接待家庭丁阿姨、陈叔叔一行人的花莲之行。面对着清水断崖的前世今生，脚下延伸着柔美的白沙和翻滚的细浪，太平洋清澈的水映照着花莲深邃的蓝天，遥远的视线里，是一望无际的广袤……在言语穷尽的一刻，我便知晓，最美的记忆将在这一刻定格，无法取代，无法超越。

第一次感受校园的人与自然。让我很惊奇的是，在台湾的很多地方，我竟然会有一年之前在青海玉树同样的经历，那就是面对无处不在的流浪狗。问过他们，造成这种情况的原因竟也大致相同，虽然有些让人遗憾，但人们对待流浪狗的态度却也带来稍许安慰。那些流浪的狗狗们，就以校园为家，经常可以看到它们在小路上悠闲地散步，在夕阳照耀下的草地上打滚，在图书馆门口的大厅里吹冷气，在小吃部的桌子下面睡大觉……清大有一个专门的组织来照顾这些流浪的狗狗，给它们带上项圈，于是，清大的学生就亲切称拥有项圈的为“校狗”，只记得有一只高大健硕的叫“黑嘴”，在最后的几天里总也可以看到它慵懒的身影……除此之外，校园里随处可以见到可爱的小松鼠，在枝头跳来跳去，或者在小路上、椅子上跑过，不那么怕人，也并不需要。校园里的成功湖，更是小动物们的天堂。湖里肥硕的鲤鱼，悠哉游哉的乌龟，优雅的白鹭鹭，活泼的鸽子，调皮的小麻雀……还有经常来这里认识自然的国小学生们，被妈妈推来散步的小婴儿们……这里的和谐让人沉醉，如诗一般印在记忆的深处，那些静谧的午后，充满着阳光的味道……

第一次感受台湾的“垃圾 (le' se) 文化”。呵呵，这个名字可是徐阿姨很骄傲地告诉我的。那是第二次到徐阿姨家里吃晚饭，七点多钟的时候，徐阿姨兴致勃勃地说，让敏敏带我去丢垃圾，感受一下台湾的垃圾文化。一脸迷茫，丢垃圾还需要如此兴师动众？我们就一人拿着几包早就分类好的垃圾（可回收的，不可回收的）下楼，出了楼门，沿着社区小巷往大路边走，有趣的事情发生了：我看到人们从各自的楼里出来，手里提着五颜六色的垃圾，朝同一个方向涌去，原本平静的小区顿时热闹起来！大家汇聚在马路边停下，开始聊天唠家常，就像一次小小的欢会。大家都在等什么呢？很准时，七点二十分的时候，路上响起了欢快的音乐声，两辆垃圾车缓缓驶来，大家各自行动，把不同的垃圾丢在不同的车上，然后才慢慢散去。垃圾车又响



清茗品台湾

——记我的台湾之旅

李馨璇

经济学院2006级本科生



着欢快的音乐赶赴下一个社区。看着我一脸的惊喜，徐阿姨又跟我说，这边人白天工作，邻里只有在每天固定丢垃圾的时间才凑在一起互相问候，聊聊天，原来这还是一个邻里增进感情的好办法呢。话是这样轻松，事实上，他们真的把丢垃圾当作一件大事来办，后来几次在外边逛的时候，如果赶上丢垃圾的时间，他们就会很认真地商量谁该回去丢垃圾，然后便开车赶回去；学校食堂的垃圾分类也是一丝不苟，厨余、可回收、不可回收的垃圾要严格分开；所有使用后可以丢弃的包装袋上都标注是否回收（他们会将回收的盒子清洗干净后丢掉）……后来，我便很乐意接受徐阿姨关于台湾“垃圾文化”的说法，而这不过是他们致力环保的一个缩影。

第一次感受“礼”之美。如果细心观察就会发现，这里的秩序、快捷和舒心，无不得益于社会中以“礼”为美的风尚。初来乍到，最先接触的是这里和我们一样的年轻人，很深刻的感觉，便是这里的男生都好绅士，女生都好温柔。后来这里的朋友告诉我，这里的孩子从小就受到礼仪的熏陶，他们在学校里、社会中都很自觉地遵守，如果有谁不懂礼貌，就会被认为是一件很丢脸的事情。所以我们会看到，下公车的时候，所有人都会对司机说“谢谢”；购物付款之后，服务生同样会微笑地说“谢谢”；买不到合适的商品，店员会很真诚地表示抱歉；陌生人也会热心地为你指路，帮你照相；乘坐电梯的时候，即使人再多，大家也会按序站在右侧，将左侧让给急行的人；等公车，坐捷运，乘高铁，处处是按序排队的身影；公共场所的交谈都是轻声细语……简简单单地遵守就好，融入其中，自得一份舒适与平静。

第一次感受……

……

太多的感受，岂是这里的三言两语所能表达，离开的一刻，带走的是不舍与感动。蔡老师宁静的书房里亲切的交谈，图书馆里的每一个温馨的午后，慧斋的小院里转换的细雨夕阳，丁阿姨、徐阿姨、吴叔家里的欢声笑语，公园里自娱自乐的BBQ，南寮的海风与完美的日落，新奇有趣的“便所”餐厅，还有那些令人回想的小吃……从未用过如此多的省略号，远去的一人一事，都留在了那个最美的夏天，幻化成永远珍藏的记忆和一生的牵挂。



人生的意趣从品茗开始未尝不是一个淡雅的动作。于我而言，宝岛台湾这盅茶则恰如其分地将我带进这种恬淡，正如一泓深水，任流淌泛起终归宁谧明净。品读这令人惊叹“美丽”的香茗，在氤氲的轻烟中正面自己：

第一道茶：阿里山乌龙茶——苦若生命

每年暑期到台湾交流的学生都会体验台风，而今年的台风格外不同，因为8月8日，莫拉克台风带来超大暴雨，台湾出现50年来最严重的水灾损害。面对这一灾害，无论是这届君政学者，还是以往的君政学者都本着“人饥己饥，人溺己溺”同理心来看待这次灾情，纷纷咨询如何赈灾捐助的情况。在我的身边，就有胡佳琳学姐和杨文涛同学分别亲赴南部救灾，虽然仅有短短的几天，但是却是希望能尽到他们最大的努力，聊表心意。而无法赶赴现场赈灾的我们这些同学，也是每天通过电视、网络来了解最新情况，时时关注。台湾一直是个很懂得付出，也很愿意付出的地方，长期以来，因为经济富裕以及人情温暖，在世界各地、尤其是中国大陆发生天灾巨变时，台湾总是最快提供捐款和实际帮助的地方；台湾人的善心美意和行动力，赢得世人的尊敬与感念。而如今面对八八水灾，我们同样也怀着一颗感恩与祈福的心，祝福台湾！

第二道茶：东方美人茶——甜似爱情

台湾新竹清华大学交流的一个多月是我人生中难得的经历，更是一段无法抹去的美丽回忆。所谓读万卷





书，行万里路，台湾之行让我对这段话有了更为深切的感受。这42天的时间里，我始终被犹如爱情般的热情所包围，从一下飞机见到亲切的淑珍姐举着君政的牌子时就开始了：台湾清华大学的老师和同学给了我们无微不至的关怀，从我们刚到清大时的热情接待到阿邦风趣幽默的校园导览到欢笑洋溢的欢迎会再到台北“故宫”和日月潭再到最后的依依惜别，都让我在这种热情之中找到了两岸血浓于水的深刻印证。而我的接待家庭徐惠香阿姨一家更是像对待家人一样，每周带我们出去了解台湾的风土人情与各种美食。导师介绍给我的陶逸骏学长在帮助我完成报告的同时，也会跟我聊一切关于台湾的事情，会带着我穿梭于台北繁华的街道、垦丁清丽的乡间以及台南美丽的古堡。就连素不相识偶遇到的路人，只要从口音认出我是从大陆来的，就马上会问起家乡，之后是欢迎欢迎之类热情的交谈。在台湾感受到的无时无刻无处不是浓烈如爱情的“热情”二字。

既然到了宝岛，自然要领略其万种风情。在短短的40多天里，我在做题之余有幸去了台湾的许多地方。日月潭和阿里山自不必说，作为宝岛最璀璨的明珠，水澄山静，自然风景迷人极了。台北的“故宫”虽然没有北京的故宫雄伟，但是里面陈列有许许多多非常精致的小东西，像传说中的镇馆之宝一翠玉白菜和东坡肉，做得栩栩如生。花莲太鲁阁里面突兀的石头和山，清水断崖，还有奔涌的溪流，天祥的瀑布，让我不得不赞叹在台湾这样的岛上也可以看到如此壮丽的美景。台湾的庙宇很多，各地都有，台南的天后宫金碧辉煌，香火极盛，信徒络绎不绝，是一大胜景。这些作为传统中国文化的一部分，在台湾得到了很好的保存。

而作为曾经被荷兰、郑成功、日本统治过的地域，台湾也保存不少可以见证这些历史时期的建筑，像是英国打狗领事馆、安平古堡、赤嵌楼等等，我也了解了更多更深刻的关于台湾历史的东西。

面对着这一道道视觉盛宴，我不得不说，是这些风景装点了我的记忆，修饰了我的文字，让我不禁沉迷在这类似爱情的甜蜜之中。

第三道茶：文山包种茶——清如微风

“灵魂是空旷原野，大而没有出路；疏离是旷野低树，江心月，安静原始地存在着一个人和一个人的距离。”安意如这样娓娓道来。我想坐落于如森林公园中的新竹清华大学大概也是出于类似的原因，与潮流时尚保持一种原始的距离，独立的精神，以冷静的触感来瞭望和关心人类物质精神生活的基本走向。



正是在这种氛围中使得我在学术上收获很多，我的导师刘瑞华教授是诺贝尔奖获得者诺斯的唯一华裔学生，在制度经济学和经济史方面都有颇深的造诣。他在学术上给我的建议是要按照兴趣去做研究，多阅读多提问多交流，并在我的研究课题基础上又发散了不同角度不同层面的研究方向，使我开拓了思路。另外，刘教授的学生，现为清华大学当代中国研究中心的陶逸骏学长也给予了很大的帮助。陶学长带着我去中研院、台湾大学等高等学府，在瞻仰这些台湾首学的同时拜访教授，查询资料，让我的课题研究更丰富详实。当然，更令我感到惊讶的是刘教授还兼任清大艺术中心的主任，对音乐和电影有着深厚的了解和学习，举办了关于北野武、蔡明亮等知名导演的特辑，还邀请到很多导演到清大来座谈，我有幸遇到了《搭错车》导演虞戡平。老师最近还在筹拍一部校园电影。因此，除了学术指导外，刘老师给我的建议是多出去交朋友，多去了解台湾的风土人情，多了解台湾的人文风貌，这比我的研究也许更有价值。正是刘教授这样多领域的研究视角、严谨的治学精神和宽容乐观的师德风范，让我见识到了清风般的大师，更使我在做人 and 做学问方面都受益匪浅。

当然，不得不谈的是台湾的人文。到了台湾，好像整个人都变得单纯了很多。在台湾，不管是在学校，还是出去玩，如果遇到困难，找人帮忙似乎从来不是一件难事；买东西，不管最后买与不买，人家总不忘说一句“谢谢”；遇到人多的时候，即使排的队再长，也不见有人插队。而一直让我感慨万分的是台湾的垃圾分类之详细堪比日本，在清大每个人吃晚饭都要把余食倒进专门的桶里，纸杯放进可回收垃圾，而碗盘交给工作人员。一切都是那么有自然有序，淡如微风。

品完台湾这三杯清茗，套用《茶经》里所言的“肌骨清，通仙灵，清风生”为我在台湾所有感触的一个总结与浓缩吧。

后记

最后，感谢秦惠君和李政道科学先辈设立“君政基金”，使我在大学期间能有幸接近科学，更为深刻地认识科学，并成为2009年两岸学术交流的代表，赴台湾清华大学交流见习。“君政基金”全称为“秦惠君与李政道中国大学生见习进修基金”（CURE），是由著名物理学家、诺贝尔物理学奖获得者李政道先生与其已故夫人秦惠君女士共同设立的，目的是支持选定大学优秀本科学生了解和获得基础研究领域研究工作的训练和经验。我想，政道先生设立此基金的初衷就是为了让更多的年轻后辈有一个展现自我、发展自我的平台，为了让越来越多的年轻人懂得用事实说话，用科学明理，以科学的发展为己任，以人文的情怀为品格，在新时代的中国还一个“新青年”的奇迹给世人。我坚信，一批批君政学者一定会不辱使命，为中国，为两岸的相互认识、相互了解贡献出自己的力量。

离别是人类永远的伤感，但正如莎士比亚的十四行诗第三十首最后所写：

But if the while I think on thee, dear friends,
All losses are restored and sorrows end.

但当我思念到你，我亲爱的朋友，
所有的失去即告恢复，哀伤也不再驻留。
因此，台湾所有的老师及朋友，思念将是我最好的告别。



那个唯美的夏天……

宁瑶瑶
文学院2006级本科生



黑色的帷幕掩饰去了白昼最后一丝燥热，夜风轻拂，乌黑的天穹里没有一丝光点。今夜，我提笔写下这段动人而温馨的“君政台湾之旅”。

时间的更迭带不走感情在心灵上的烙印，就如同带不走我与“君政科研”的段段情节。在台湾清华的日子，有日月为我掌灯，有万籁做我心灵的应和，于是我认真地学习，刻苦地钻研，开怀地畅玩。疲惫之际我非常沉寂，而冷静的苍穹却在的一瞬间放出无限的活力。于是，我领略到了在清华、在台湾不一样的生活，那就是只有心灵才能感悟得到的——浓厚的学术氛围、割不断的血浓于水，它可以神奇地超越一切。丰富多彩的台湾之旅像万千朵彩云无遗踪似。还记着，清晨踏着第一滴朝露伴着溪水潺潺，我翻开图书馆的第一本书；还记得，傍晚我怀揣着疑问的行囊轻轻敲开老师知识的大门；还记得，黄昏实验室里我与老师谈笑风生畅谈学术……

晨钟暮鼓的音响，总是那样的诡秘和乖戾；相思湖中的故事，总是那样晶莹夺目；青龙台上的遥望和玄武门前的等待，总是那样的让人心乱如麻……对于清华的一景一物总让我这样的怀念，阳光炙烤着夏日躁动的午后，水清木华静默着浮云流动的光影，日下月上，我与老师、学长、学姐沉醉于校园的温情，呼吸着弥漫学术和亲人的气息，好是惬意。由衷地感谢“君政”丰富了我的大学生活，延伸了我大学的旅途，让我体验了一段不寻常

的人生……

在台湾的日子还离不开赖爸吴妈一家人热情的接待，他们给刚踏上这片陌生而熟悉热土的我一种犹如鱼在水中感觉到水的惬意，鸟在云中感觉到天的自由，马在骑手的胯下感觉到驰骋的快感，棋在奔手的指间感觉到纵横捭阖舒展的温馨之感。在阳光明媚，水波温柔的夏天，我与他们不曾相识，也未曾谋面，但踩在同一块富饶的土地上，我们的脚底都感受到这块土地跳动的脉搏，我们的心灵都充斥着久违的感动。就这样，我们没有隔膜，我们以梦为马，凭酒作诗，一起游玩。还记着，清晨我们基隆登山观日；还记得，晌午我们福隆冲浪潜水；还记着，黄昏我们窗下品茶畅谈；还记着，傍晚我们海边漫步观海；还记着，夜晚我们共唱生日祝福……

在台湾的这段生活是那样的唯美，唯美的像夏天最安静的黄昏，黄昏里最灿烂的云彩，虽一切不曾预见，但一切也都在意料之中。在台湾、在清华这段短暂和漫长的日子里，我无所谓忧郁，无所谓忧伤。当有的梦想变成现实，有的梦想趋为妄想时，我剩下的还有那些“君政”带给我的美好记忆。如今，清华的沙沙晚风，蹀躞的脚步已经离我而去，但我还能祝福，唯有祝福了，因为那是与我青春有关的日子，与我梦想有关的日子——台湾之旅！

钟鼓昨夜

——宁瑶瑶

晨钟暮鼓的音响总是那样的诡秘和乖戾
相思湖中的故事总是那样晶莹夺目
青龙台上的遥望和玄武门前的等待
总是那样的让人心乱如麻
如今风云楼的惜别还有着昨天的诗意
游子圆睁的眼眸里
闪烁着月光下紫罗兰的露珠

眼下成功湖畔显出游子的身影
飘荡的青溪之水叮咛着兄弟姐妹的几许柔情
我在暴风骤雨的夜里梦醒
一人在窗前徘徊
遥望黑色夜空里凌乱的星星

那是一颗即将离别的思念之心吧
我也不敢说想当年金戈铁马
也不敢说夜别五百里长亭无人相送
单一曲，阳关三叠
竟让游子泪如雨
试问天地间离别几许
但看青山之外别无云痕……



眺望与感触 (节选)



杨登涛

化学化工学院2006级本科生



记得小学的时候我们从语文课本上就知道了日月潭和阿里山，还有那首人人都会吟的《阿里山的姑娘》，因此台湾似乎有很多东西印刻在我们的记忆里。也许是这样，能够去台湾看看也理所当然地成为很多人的梦想。在我追梦的过程中，真的是存在很多阴差阳错才使得我有机会到海峡的另一岸感受台湾。从知道自己可以去台湾清华大学交流，到从桃园国际机场下飞机，似乎一切都好像在做梦一样。现在我也从台湾回来已经一周了，在台湾的时候有很多事给我留下了深刻的印象抑或是让我学到了很多。所以我现在打算把这仅仅六周不算长但也不算短的日子点点滴滴分几部分记录下来，以“保存”自己的记忆，也当是为其他理由吧！

学习篇

学习交流当然是我们此行的主要目的。由于交流涉及到的不仅仅是学习上，还有很多其他东西，所以我想在下面单独写一个交流与感触篇，在这里主要谈谈关于我们专题实验的事情……

欢迎会一完便是我们的指导老师来认领我们，认领我的是我指导老师的一个学生。在我们去实验室的路上，我就问学长：“学长，你们实验室规定是几点到实验室，几点离开实验室啊？”“我们是自愿的，你想几点来就几点来，几点走就几点走！”学长微笑着回答道。这多少让我感到有点意外，到实验室后见到了老师，我也问了老师同样的问题，老师的回答似乎更加让我感到惊讶，和老师距离似乎也近了不少，老师似乎有点不解地笑着答道：“我们没有具体的时间安排，只要高兴就好！”接下来，老师告诉我她接下来十来天会去欧

洲开会所以没有时间指导我，只好把我介绍给一个从大陆来的在她实验室做博士后的学长了。在老师出国开会前的组会上，游老师告诉她的研究生说：“你把钥匙再去刻一套，给那个小朋友。”在她说话的同时也把手指向我这个方向。小朋友，实验室里面有小朋友，我四处张望。老师笑了，说道：“说的就是你啊，登涛！”我此时反过神来。就这样游老师亲切友好的形象就留在我的脑子里的，可惜的是她要出国十来天，以至于一直到快要回大陆的时候才有机会与她交流。

接下来几天是比较痛苦的，也备受打击的日子。此时似乎更加明白“书到用时方很少”的道理了，由于到实验室后“君政项目”实验的题目被换掉了，所以很多东西都得重来。论文看不明白，也不知道该从哪个地方下手，更加不知道这个题目有什么创新性和动机。我们通行的几个伙伴中也有人有同样的感觉，所以有时候就互诉苦水。不过有时候痛苦只是短暂的，过了那几天似乎自己又恢复一些自信开始在实验室有些游刃有余了。也许这就有点像破茧成蝶吧，虽然我现在并不是美丽的蝴蝶，但至少我再也不是那臃肿的毛毛虫了。

实验进展也还算顺利，但最强烈的感觉就是自己好像在积累数据。我想也许正是计算化学的特点吧，只是我自己还不够了解的缘故罢了。这也成了我回学校后放弃读计算化学研究生的一个原因，当然还有一个重要原因就是在我快要离开台湾的时候与指导老师游老师的一个谈话，我会在交流与感触篇中提到。

遗憾的是，最后在我们离开台湾的前一天晚上

游老师请我吃饭，我却因为事先答应了我接待家庭吃饭而拒绝了。

接待家庭篇

这是我们本次交流中一个非常精彩的环节，很多人事先也并不知道接待家庭到底是什么意思，所以我先在这里简要地说明一下什么是接待家庭，接待家庭就是新竹市或其周围的城市的一些热心家庭接待我们这些从大陆到台湾交流的学生，一般一个家庭会接待2个学生左右，他们会在周末或其他空闲时间很热心地带着我们到处去玩去吃台湾的小吃。有一个误解就是大家都以为我们会住在接待家庭中，事实上我们都住在学校而并不是寄宿在接待家庭家，不过接待家庭的叔叔阿姨会经常很热情地邀请我们去他们家玩。

接待我的是蔡淑月阿姨的家庭，她还接待了一个哈尔滨工业大学的学生。她告诉我们说，她以前接待的都是来自北京、上海的学生，所以今年打算接待一个来自东北的学生和一个来自西北的学生。蔡阿姨还开玩笑说：“实际上，我是有私心的。以前我们只接待来自上海、北京、浙江的学生，现在连西北和东北都有了。以后要是到你们那开会或玩什么的，你们可要当好向导啊！”我和哈工大的同学李兴龙笑着说：“绝对没有问题，随时都欢迎！”当时和蔡阿姨来接待家庭见面会的还有两位老师，我在这里搞忘了说蔡阿姨是清华大学材料系的老师。和蔡阿姨一起来的两位老师，一位是清大材料系的教授杜正恭老师，另外一位是福建师范大学的教授李山东老师。杜老师的名片给了我深刻的印象，因为在他的名片下方写着“慈悲与智慧”。后来的时候，我还向杜老师提起过这件事，他告诉我：一个人要成功就必须靠慈悲和智慧这两样东西。在后来的交流中，我也从中感受到了杜老师无处不透露着慈悲和智慧。还有就是李山东老师，我们戏称他为“山东老师”。他的名字很有意思，因为他出生在山东，所以叫李山东。实际上，更有意思的其实是他这个人，幽默和能说会道。

由于我来自四川，所以很喜欢吃辣的食物。台湾的饭菜虽然很好吃，刚开始我也很喜欢吃，但是都是一些很清淡的食物，于是过了几天自己的食欲大大下降。第一个周末蔡阿姨他们就带我们去吃海鲜，还吃了很有名的阿蚶煎（闽南语发音：E A JIAN）。不过由于阿蚶煎是甜的，以至于我根本没有把它搞定。接下来几次我们出去吃东西，蔡阿姨都看出我不怎么喜欢吃。有一次，我们无意当中吃

到一种面是比较辣的，蔡阿姨问我：“登涛，这个面怎么样？”我回答道：“不错！”马上蔡阿姨笑着说：“唉，听到登涛说不错了，我就放心了啊！”就这样一句话一下让我感觉比较镇静的我一时之间不知所措，不知道说什么好，只有低着头，一阵暖流遍布全身。也许正是蔡阿姨他们这种无微不至的关心，当别人问我台湾和大陆有什么不同时，我才会告诉他们台湾和大陆并没有太大的差别吧。

我们在接待家庭中不只是得到了细心无微不至的关怀，还有那些让我回到大陆很愿意和同学分享的欢笑和趣事……在这个很平凡的暑假中，和杜老师蔡阿姨他们一起出去玩的时候，也让我们认识了很多有趣的平凡得不能再平凡的人，像那个柿饼店的老板；也有曾经很厉害和现在也很厉害的牛人，像“陶瓷大王”和那个原住民老板。在以前台湾很多人认为原住民都很好吃懒做，不过这十几二十年原住民也变得很勤劳了，像我们见到的那个原住民老板，他和他的妻子小孩一起建立了一个很漂亮并很独特具有原住民特色的“小屋”，也因此吸引了很多游客。我们去的那天正好有两个旅游团去他们那里玩呢。他听说我们是从大陆来的，也很热情。还给我们讲他们本来可以到北京奥运去唱歌的，只是后面由于沟通的原因而搁浅了，不过他即将赴上海世博会唱歌。最后他还给我们讲了一些关于他未来怎么扩充他“领地”的计划。还有那个“陶瓷大王”，本来他是世界第三大的陶瓷生产商，后来由于中国大陆陶瓷产业的崛起，使得他在美国的销售商都转移到中国大陆了。因此他的陶瓷产业也就慢慢缩水了，直到后来……但是尽管他已经快60岁的人，他仍还在学习。还给我们介绍他收藏的古董，说过几天大英博物馆要来人看他的一个古董。后来听杜老师说：“虽然他都快60了，他都还在策划自己事业的第二春呢！”实际上，我和“陶瓷大王”的交流并不多，他也不是很喜欢言谈，也许是因为岁月沧桑吧！所以很多事情都是从杜老师那里知道的。

交流与感触篇

就像英国剧作家、评论家乔治·萧伯纳说的那样：“当两个人交换一个苹果，得到的还是一个苹果；交换一种思想的时候，得到的却是两种思想。”我们此次台湾之行最重要的也许就是交流并在交流中学习知识了。再加上尽管台湾和中国大陆都受着中国传统文化的熏陶，但多少有些不同的感触。所以



我把交流感触篇放在最后以详叙。

在接待家庭篇我提到过一个人——柿饼店的老板。他给人的感觉是那么地木讷，说话也有些不流畅。但是他对于用心经营、对于祖国却有着最淳朴的情感。还有他教育小孩的方式很是特别，他给他小孩讲在中国大陆有一个叫做少林寺的地方，别人每天扫地都是打着光脚的，并给他小孩说为什么这样做，更重要的是他带着他的小孩也要学着少林寺的僧人那样做，以言传身教。后来，当杜老师说让他小孩有时间的话可以到他实验室参观的时候，那个老板很高兴，并一直感谢杜老师。

就在我的实验室快要结束的时候，我终于有机会和我的指导老师游老师聊聊天了。那天我们聊了差不多一个半小时。站在一个长者的角度，游老师给了很多建议，很多建议现在也直接影响到我现在的选择和决定。以前以为我已经把很多事情想得很明白了，和游老师聊过之后才发现，事情并不是如此，有很多东西我只是了解了一个皮毛。最重要的是和游老师的一番谈话后，让我坚定了我的选择！

还有此次去台湾，我最想的是向那些不是很了解大陆的台湾同胞宣传一下大陆的变化。所以当我和别人聊天的时候总是很自然地把话题转到介绍大陆上面来了。有一次，经过一个学长的引荐，我和李馨璇去台北中央研究院找一个老师聊天，说是聊天，实际上基本上都是他提问我们回答。说实话，那天我有点不高兴的是我并没有从那个老师那里收获什么知识。但事后想想也很值得，至少我们让他更加了解了大陆的教育政策和体制。

在台湾还有一件让我们多少不能理解的事情——在台湾的室外根本没有垃圾桶！我记得有一天晚上我和凯峰每人买了一杯奶茶去新竹市中心玩，结果却是我们把空奶茶杯最终还是拿回宿舍了。后来我才知道原来是因为垃圾桶放在外面会造成置放垃圾桶的那个小环境很脏，气味也很难闻。

所以当地的人们只有在每天下午垃圾收集车来的时候才能把家里的垃圾处理掉。

说到垃圾，让我深有感触的是台湾的垃圾强制分类回收。实际上，我们大陆也在很早都在做这方面的工作了，但为什么我们的效果却那么不令人满意呢？我记得我们第一天到达新竹清华大学的时候，清大的同学就给我们“上了一课”。由于刚到，坐了一天的飞机大家也挺累的，所以学校晚上也就没有安排什么活动，只是让清大的同学晚上给我们交流的学生每人送了一盒便当。等到我们吃完晚饭我们去楼下扔便当盒的时候，这时清大的同学都已经去楼下放好几个垃圾袋等我们了，并不动声色地给我们讲这个应该放在哪个袋子、那个应该放在哪个袋子。由于大家到台湾第一次扔垃圾就被好好“教育”了一番，因此在接下来的一段时间大家给垃圾分类的习惯也养成的比较好。我估计他们也受邓小平同志的那句话影响——教育要从娃娃抓起！那垃圾分类也从“娃娃”抓起！

致谢篇

自己能够有这样的机会去宝岛台湾去看看，感受一些与大陆不同的东西，比如不同的实验室科研氛围，对我的成长真的会增色不少。但我们这几十个交流的学生能够愉快地过完这个暑假，有太多人为此次交流付出了心血！首先感谢“君政基金”对我们的资助，让我们能够后顾之忧地在新竹清华大学完成我们科研实验。还有兰州大学的老师为我们办理赴台等事宜的艰辛付出及临走前老师的谆谆教诲；在新竹清华大学，游静惠教授对本次实验的全程指导，还有李承斌博士也提供了很多建议和指导，接待家庭蔡淑月小姐及杜正恭老师无微不至的关心，淑珍姐为我们每次活动的准备付出的悉心和辛劳，还有很多在我们赴台湾交流过程给予帮助和关心的人，在这里我诚挚地感谢大家给予的帮助和关心。



君政带给我什么？

姜晓宁
哲学社会学院2006级本科生



能申请到君政，是对自己的一大鼓励，君政之路使我收获颇丰。

君政让我思考我未来的路。从尝试选题起，我开始直面我无法逃避的问题，“我对什么感兴趣，未来我要从事什么领域？”这样一个让我困惑与纠结的问题又一次跟我对视，让我无处可逃。我开始尝试思索，痛并快乐着……是君政启动了我正式思考的开始，也是君政开启了我艰辛的探索过程。感谢君政让我脚下的路越来越清晰，让我愈来愈明白什么是我想做的，怎样才能实现我的价值。

君政让我开始尝试着做研究。我认为，强烈的问题意识与反思精神、严密的逻辑思维、坚忍不拔的毅力以及愿意并敢于求真的探索劲儿再加上一颗平稳沉静的心，是做好研究的至关重要的条件。如何选题，怎样发现问题与判断真伪；如何写申请书，怎样将大问题解析与可操作化；如何搜集资料，怎样站在前人研究的基础上；如何架构论文，怎样有逻辑的思考研究与表达……太多太多的如何摆在我面前，它逼迫着我去想解决如何的方法。去聆听导师的教导，去请教科研经验丰富的师兄师姐，抑或去翻阅查看前人的研究成果……我聆听着、记录着、成长着、收获着，也许我做得并不好，但是已经开始在做，在思考，我相信未来的我可以做得更好。

君政让我跟老师有更多的接触机会。有些自闭的我很少主动跟老师交流，自己总给自己这样那样

的理由来躲避与老师的交流。从开始决定做君政，从拿起电话第一次主动联系老师，从老师满是热情、温暖、鼓励与睿智的话语中，我突然发现自己曾经丢掉了那么多，那么多老师可以给予我的。与老师的谈话是与智者的对话，我感受着导师的人格魅力、感动着导师的纯粹与真实，汲取着导师对我的谆谆教诲。每一次的谈话，我心里都充满着由衷的感激与感恩之情，感谢导师给予我这样的教导，我今生难忘。君政给了我这样的逼迫，逼迫我拿起电话跟老师联系，从逼迫到主动，我看到了如此美丽、震撼心灵的景致。

君政给了我一次美丽而难忘的台湾之旅。无处不是的风景、有闽南腔的普通话、满街的帅哥美女、杂多品种的美食、热情耐心的服务态度。满街的如蝗虫般成群疾驶的机车以及清大校园里那么好闻的、活潑的空气，构成了我脑海里对台湾最直接的印象。“台湾是个真宝岛”，当离别的飞机载着我从桃园机场起飞，我心里是这样的话。美丽的宝岛上住着美丽的人，美丽的人有着美丽的心态……而这一切游历后的感受，这一切的妙不可言，都源自君政给我的机会，让我有机会去感受宝岛的景、人、情。

谢谢李政道先生与秦慧君女士给我们提供如此好的平台，谢谢一路给我支持鼓励的导师、亲人、朋友，谢谢一起赴台的兄弟姐妹，谢谢你们让这一路很美很美！



君政带给我的

金雪尧
生命科学学院2006级本科生



从儿时起就对“学者”产生了一种莫名的崇拜，总觉得它里面蕴含着一种神圣。似乎也是由于这种感情，当“君政基金”项目开始申请时，便积极地投入其中，不光是想得到一些科研上的锻炼，更是由于那份对于“君政学者”的憧憬吧。从申请之初通过查阅文献、独立提出课题，到焦急地等待着结果；从联系导师申请到台湾交流，到在台湾新竹清华大学完成科研专题……这一路走来，君政真的带给我太多太多……

曾听李政道先生谈到当时设立“君政基金”的初衷，就是想让在校的大学生得到一些科研上的锻炼，尤其是去了解一些自己非专业领域的知识和方法，从而开阔思维。虽然我并没有跨专业领域完成君政课题，但是从申请到最终结题所带给我的种种收获与历练，真的要感谢“君政基金”。

课题刚刚申请时，并未了解它前方所具有的困难和压力，只是单纯地想凭借着自己的努力获得这个难得的锻炼机会。然而，当经过日日夜夜地查阅文献，寻找思路，不断地修改和完善，再到独立提出自己的课题时，我开始逐渐了解，科研是什么。也开始逐渐体会到，很多事情，尤其在科研方面，并不是我们所认为的那样简单，也没有什么唾手可得的东 西，即便是提出课题这样一件小事，也需要我们百分百地付出努力。即使没有回报，也会在其中得到历练。在这里，真心地感谢课题申请时我的指导老师武一教授，是他让我了解科研并不是我原来所认为的简单和容易，也让我在这个过程中对于科研的认识又加深了许多。虽然，没有继续完成这个课题，然而，我想说，在这个申请之初，历练与收获便已经开始。

之后，申请到台湾新竹清华大学交流，由于台湾老师实验室的客观原因，不得不更换了课题。感谢新竹清华大学的指导老师王雯静教授，是她的欣然答应，才让我有了到台湾交流的机会。在王雯静老师的实验室中完成的课题是有关蛋白质结构方面的，一个我从未接触过的研究领



域，并且在从未接触过的实验室环境，对我，无疑是一个挑战。然而，台湾老师和学长学姐的热情，给予我很多的信心和勇气。在学长的带领下，每天完成着我们预定的目标与实验任务。在这个全美化的实验室里，虽然气氛上是极致的融洽与宽松，然而却丝毫不减对于科研的严谨。学长在实验中的一些极小的细节，都给予了我很大的震撼。虽然每天很辛苦，基本每天午饭都是在实验室中吃便当，然而，却也乐在其中。有时，实验结果不理想，也会苦恼，然后寻找原因，不断寻求问题的答案。当得到令人满意的实验结果时，就会充满了喜悦。在台湾，我还有幸参加了“第八届吴大猷科学营”活动，在与来自香港、台湾、大陆两岸三地的优秀同学和有关“基因与演化”这方面的世界顶级大师的交流中，确实开阔了视野，同时也得到了对于科研的启发。当然，我也很有幸，能代表兰州大学一行的八位同学在项目结束之前于台湾新竹清华大学做 presentation，也看到了来自不同学校的同学的风采。在台湾短短的一个半月里，确实每天都是忙忙碌碌的，然而，真的收获了太多太多，成为心里永远的记忆……

从仅是对于“君政学者”的憧憬到这一路走来的种种收获，我想，我是幸运的，感谢“君政基金”给我的大学生生活所带来的成长和美好的回忆！





台湾之夏，我们一同走过

俞凯峰
资源环境学院2006级本科生



非常幸运能成为2009年度兰州大学“君政学者”赴台交流生，到新竹清华大学CVIab进行暑期研习。六周虽短，但我的宝岛之行收获颇丰，既从老师、学长处汲取到很多知识，也从台湾自然、人文景观游览中领略到了祖国的美好河山以及泱泱大国的悠久历史。

时光荏苒，仿佛我们昨天刚降落在桃园机场；刚来到这风景如画的清大校园；又仿佛刚游览过优雅的台大、时尚的西门町、雄伟的故宫、高耸入云的101、仙境一般的日月潭阿里山、浪漫的高雄西子湾与爱河、沧桑的台南赤崁楼与延平王府、“海角七号”闻名的恒春古镇、垦丁湾；时常回忆起淡水的小吃、新竹的“阿忠冰店”、高雄夜市的“木瓜牛奶”、垦丁的“泰式海产”以及SOGO、COSTCO跟“星光三越”、“大远百”让人晕死的所谓“特价卖”；还有北大的立晶、清大的陶哥和



“大师”、苏大的几位man、科大的Lab MM，以及我们颇具领袖气质的佳林姐……但是，我们明早就要离开清华了！离开这令人流连忘返的2009之夏，有太多的感激、太多的肺腑之言，要在这“新斋”最后的不眠之夜里倾诉！

这里，我要感谢李政道先生及其家人提供机会使得我们能够在实践交流中锻炼提升自己；特别感谢兰州大学资源环境学院王乃昂教授、张建明教授在本校课题申请及校外交流过程中无微不至的指导与关怀，感谢所有学校、学院评审老师们的辛勤工作；诚挚感谢新竹清华大学资讯工程系赖尚宏老师、德峰学长、家德学长、嘉珉学长、依婷师姐……所有的Lab members在实验及程序编写过程中耐心细致的指导与帮助；感谢接待家庭的谢叔叔、小宗佑假期中热情地接待我和立晶，也真心祝福宗佑能考上台大；感谢同行的兰州大学其它7位伙伴及佳林姐在生活学习上的关心与帮助；还要感谢爸爸、妈妈及所有朋友们的鼎力支持；真诚感谢兰州大学、新竹清华大学君政基金和清大生活辅导室的各位老师的照顾！

在此文提交之际，再次表示我最衷心的感谢，在你们的帮助下我才圆满地完成了本次君政暑期研习！许久的将来，我一定还会回忆起这一幕幕温馨而美好的画卷，回忆起令人流连忘返的2009之夏！



思索的行者

全元
数学与统计学院2006级本科生



2009年7月已成为我这一生最难忘的一段时光之一。我有幸赴香港中文大学参加由九龙总商会主办的2009年新纪元行政管理精英培训计划。掩卷沉思，不禁感慨万千。

思维决定视野

很多人对自己的未来不是想不到，而是没有勇气去做自己想到的。没有想到的人叫做笨蛋，这是可以原谅的；想到但没有勇气去做的人叫做懦夫，是对责任的践踏和对自我的背叛，这是不可以原谅的。所以咬咬牙，坚持下去，就摸到了未来的脉搏。从绝望中寻找希望并不只意味着当你没有梦想时，去探索自己的方向。更重要的是做一个勇敢的人，朝着希望坚定不屈地走下去。我们已经从绝望中找到了希望，现在，要做的是从希望中挑战辉煌，就是对自己的未来负责。

没有什么可以击碎勇敢者的梦想

没有什么可以阻挡勇敢者的前进

没有什么可以战胜勇敢者的姿态

如果你是一个迷途的人，那么请你先驻足停歇，看看前方，选择一条有光亮的路，一步一步沿这条路走下去。当你到达途中一座山的顶峰时，你的一个梦想变成了现实，而另一个梦想也油然而

生，因为通往下一座高峰的路已延伸到了你的脚下。坚持下去，把地平线抛到脑后，让梦想继续下去，人生的辉煌也将继续下去。

如果你是一个懦弱的人，那么请你相信，只有向前走的人，才会遭遇挫折与困难。那些无所事事后退挥霍的人是安逸而又舒适的，但同时他们又是可怜的。很多事情不是你想象的那么难，你会发现，一旦你行动起来，就没有什么能够阻碍你的前进了。路的尽头还是路，也许一直在路上，才是人生。

古人云：“欲建非常之功，必待非常之人”非常之人即勇敢之人。做一个勇敢的人，最重要的是做一个思想上勇敢的人，而只有有一个有足够底蕴的人才有可能成为一个突破一般人思维的勇者。那么如何增加一个人的底蕴呢？思考好像是唯一的途径。

做一个勤于思考的人！

做一个善于思考的人！

做一个勇敢的人！



难忘香江

程焯
化学化工学院2006级本科生

效率决定成败

唯一能从一个人那里夺走的是现在，而一个人也只拥有现在。所以抓住现在，付诸应有的行动，实现人生的梦想。

如果说思维决定了视野，视野则决定效率。效率决定一个人能够走多远，飞得多高。

没有什么可以阻挡没有欲望的人

没有什么可以战胜能够克制自我的人

没有什么可以征服能看清自我的人

现在，把时间留给自己，把其余的一切交给时间。

最后用一首诗结束我最真实的想法。

当梦想褪去青春的颜色
我开始学会面对现实
当岁月的酒被品出淡淡的苦
我开始学会适应环境
当生命的歌被真实地唱响
我开始学会挑战自我

不再有任何自大的想法
剥开伪装的面具
不再有任何狂妄的张扬
浇灭年轻的躁动

相信未来
不是原谅自己的现在
相信命运
不是畏惧道路的崎岖

所有的花不一定都在春天绽放
所有的树也不一定都在秋天结果
但花一定会开
树也一定会有收获的日子

学会聆听
走自己的路
学会坚持
做最好的你



前两天华南理工的旭翔同学给我们发来邮件，邀请我们参加他们九月为旧生会办的宴会，收到邮件，眼前浮现出了那些令人想念的场景，那些可爱的朋友们，那些令人惊叹的建筑，仿佛又站在了太平山顶，美丽的东方之珠——香港。

整整十天以来的每一点一滴依然历历在目，甚至是那天刚到广州我们淋成落汤鸡的狼狈样，也记得清楚，因为一切都那么新奇，一切都值得回忆。但是不想像流水帐一样地写下这十天，就谈谈我最深最深的印象和感受吧。

印象建筑，最美蓝屋。带着一点疲惫，我们驶入了香港，走进了中文大学，大家的嘴都只是O型的，因为实在太美了，蜿蜒盘绕的山路，让我们以为进入了原始森林，高耸的山上点缀着那些让我们向往已久的建筑，何宿衡夫人宿舍——我们的营地；图书馆——有着彩色玻璃的知识殿堂；利希利音乐厅——名字都很音乐。。。接下来的几天，行走在沙田、中环、铜锣湾、旺角，不能不感叹，这是一个繁华到精致的城市，连街道都那么让人流连。不再多说。

尽管只有短短十天，但是香港留给我的印象将永远不会消逝，反而随着回到学校的时间越久，它给我的印象却越来越深了。香港的城市干净得可以用一尘不染来形容，雨水的充沛，临海的优势，让它得天独厚得干净，最重要的是市民的高素质和法律监督；说到市民素质，有件小事令我羞愧，从太平山顶下来坐公交车，因为很着急看见车门来了我们一拥而上，却被香港中文的倩文叫住了：你们要排队的！汗！太丢人了，我们没有看到在后面安静的等待着的长龙一样的队伍。这虽然是个繁荣的城市，却丝毫不像上海、广州那样永远只有匆忙的脚步和车水马龙，香港的地铁发达，走遍整个香港也

不超过一个小时，而且不会很拥挤，人们踏着从容的步子，转身就投入忙碌而不忙乱的工作。最喜欢的就是这种不慌不忙，看似慵懒，其实井然有序的生活。

参与这个活动，最要紧的除了感受香港的繁华“气质”，自然是借这个平台，结识来自全国各地的精英学子，还有港澳台的同学扑面而来的浓郁的异地韵味，结果证明，我被着实震撼了一把，他们太厉害了！

在路上的时候，我还在猜测，这次见到的来自全国二十多所著名高校的学生，都会长什么样子，怎么说话，自己会不会不优秀？在广州的集合，一起去往香港的车上，轻松活泼的气氛打消了我的顾虑，每个人都自信不失风范，才艺俱佳，而我们，也可以足够自信，在文艺表演和学术报告中，来自西北的三所大学的我们，让我们自己骄傲！事实证明，两个通宵的准备手语表演，熬夜地赶报告PPT，加上我们别具匠心的表演，和四个帅气小伙的亮相，我们足够是一道风景线，不露锋芒，也不失锋芒。

但来自港澳台的学生们更让我们关注，他们在人群中有时显得很特别，你们住蒙古包吗？你们骑骆驼吗？这已经不是怪问题了。内陆与他们之间的交流，永远都不够，但就像我们唱的那样，我们是相亲相爱的一家人。再怎么不一样，我们都一样的上进，一样的智慧，一样的有宽容仁厚之心，这是中国人的共同品质。看到他们好奇，积极地想要了解内陆的生活、习惯，我高兴得有些感动。交流的目的达到了，我们更加爱对方了。

结下的友谊必将长青，因为我们本来就是骨肉一家亲，若有机会，我多想再到香江看一看，这份香江情，永留我心。

属于我们的，那个夏天

李雅青
经济学院2007级本科生

回想起来，可以毫不犹豫地说是那十一天真的可谓是我人生中最美好的十一天。大陆、港澳台四地各种文化的交流，参加精英培训项目，参观企业工厂、证券交易所、香港会展中心，聆听教授们的讲座，海洋公园的游玩，更重要的是结识了一群非常优秀的好朋友，简而言之四个字：不虚此行。

能够踏上这样一次旅程，自然是开心地非常和荣幸。第一站，广州华南理工大学，美丽的西湖苑，我们从这里启程，一路欢歌笑语，不知不觉中来到了香港，住进了香港中文大学。

第一个吸引我的地方是，这个坐落在半山腰上的中大校园，处处风光，道路两旁绿树成荫，安静的街道，坐在狮子亭中，欣赏着平静的湖面被飞过的鸟儿点点起圈圈荡漾。早起，和朋友们一起去看中大有名的“天人合一”景点，山下港湾之水与山上的池中之水连成一线，水边挺立的一棵大树，站在水中嬉戏。迎着冉冉日出，俯视中大，一片宁静。这样的美景叫人如何不留恋，如何不向往呢？走进崇基书院的何善衡夫人宿舍，留意到十分人性化的设计：宿舍管理处是开放式的服务台，管理人员很和蔼，与同学们相处特别地融洽。大厅两边都是沙发，还有风扇吹。宿舍楼中每一层都有一间公共的浴室，还有share的厨房，其中橱柜、冰箱样样俱全，冷热水的供应都会有工友按时提供。住宿是两人间，有风扇和冷气机，房间虽不大，但让人觉得很温馨。楼顶有专门的洗衣室，自动洗衣机，熨烫衣服的地方。书院就好比家一样，让人有了归属感，有了家的感觉。晚上的港中大，可以站在屋顶欣赏。不仅是中大的美景，还可以眺望到香港夜景，一派繁荣热闹。也许是因为港中大大学生相比较少的原因吧，学校的每所食堂看起来就像餐厅一样漂亮。重要的是他们的工作人员服务非常地热情，他们的微笑会让人一整天心情愉快。学校中的音乐厅、报告厅、图书馆，处处都是高等学府的象征性建筑，学府的气息，一份儒雅，一份高雅。

在这十天的交流活动中，我们聆听了几场很不错的讲座，有中文的也有英文的，更重要的是，做讲座的教授们学识渊博，不仅仅是一场关于某个主题的讲座，也是从几个小时之中为我们解读他们人生的许多感悟和领会，为我们找到自己的理想并为之努力点亮了一座希望的灯塔。我们参观了深圳东

莞的企业、工厂，走进生产车间，看到生产线的实际运作，感叹原来每一件产品都是经过如此复杂而艰辛的过程才走向市场；与企业家们座谈，了解到他们用其一生创办企业的奋斗史，以及为了一份梦想、一个目标所经历的风风雨雨。所有的这些，都在为我们展现一个真实的社会，一个需要去奋斗才能成就自我的现实世界。证券交易所、会展中心、廉政公署，很幸运有这样一次机会去认识一个真实的香港，一个发达地区的面貌。

不得不提到的是友谊，是一份留存于记忆之外的、更加能够长久的美丽。来自两岸四地、五湖四海的精英们，称之为精英，可以说是当之无愧的。每个人沟通、表达能力很强，有着各式各样的特长，更有一种兼容文化的胸怀，这样优秀的一群人相聚在这样一个时刻、这样一个地方，是青春，是缘分，更是一份幸运。

和西安交通大学、新疆大学的同学们一起做学术报告、还有一起准备文艺晚会。一起讨论、分工、合作，虽然时间紧张但为了准备充分，做到最好，大家都不怕累甚至熬夜。因为意见不同产生过分歧，因为辛苦排练而想过草草结束，但是因为大家的互相宽容和理解，因为我们的集体荣誉感，我们坚持下来了，做到了我们自己的最棒，无论是精彩的学术报告展示，还是每个人都积极参与的文艺晚会表演，都得到了大家很高的评价，甚至做到了感动我们自己。随着经历日日增多，记忆力也许会被无情的时间把边边角角冲刷得只剩残片，留下的应该是时常回味的那一段段如珍珠般的美好追忆，我们的故事就是其中一段。但我坚信这样一段友谊会比松柏更加常青，永远伴在我们心中。

还有我们那个来自两岸四地的另一个组，第五组，那个由两个可爱的香港同学带队的第五组，让我一点一滴地爱上了第五组，承载着新纪元之行的太多太多，永远的第五组。是，永远的，唯一的，定格在09夏日的我们，携手走过的那分分秒秒。记得那永远都不会忘记的何善衡夫人宿舍，记得第一日初来乍到挤满了人的大厅，陌生的面孔，就是这样，来到了这个第五组，谁会想到，是此行最割舍不下的一段友情。生活的点点滴滴，我们都在一起，做活动、听讲座、吃饭、游玩，每个人带着纯真的笑容，每个人荡漾着愉快的心情，在一

起，开心地聊天，聊到各自的文化，聊到对生活的感悟，真诚而自然。优秀的大家，带着各自的梦想，相识在这个夏季。原以为是个单纯严格的培训，却未曾料想有这样的惊喜在等待——朋友；原以为这样的友谊只是挥袖之间来去的那种情感，却未曾料想十一天收获的是纯洁又坚固的友谊。一点一滴的体会，一步一步让我爱上了的新纪元，当我感受到那份情谊，想要更多的时日去和大家相知相守

的时候，发现我们共处的日子却已只能用分秒去挽留了。。。围成圈，肩靠肩，空气中凝结的是千万句保重，《凤凰花开的路口》，那支美丽的让人凝神去用心听的歌，倾诉着我们这样的相遇，诉说着我们的割舍不下~车上挥手，车下泪流，就此道别，不知何日才会相见……

终点，起点



罗六童
管理学院2007级本科生



能够代表兰州大学参加新纪元行政管理精英培训计划，对我而言是幸运而向往的，除了向往活动的本身，也对那片从未到过的土地还有从未亲身体验的环境充满期待。华南理工复杂的校园让我们在一开始有了小小的波折，但进入优雅的西湖苑之后，我们感受到的是华南理工同学的热情和所有参加本次活动者的活力。

经过一路颠簸终于抵达香港，迎接我们的是井然的交通秩序、干净宽敞的马路还有热情友善的同学们。澳门同学的先期抵达，让我们可以从一下车就与港澳的同学很好地交流、沟通。主办方特意的见面会安排，让我们从一开始便进入了状态。热情的招待、便利的食宿是这次活动给我们的第一印象。虽然只有短短的十几天时间，却在整个活动的紧密安排与香港同学的热情帮助下显得充实而多彩。台湾同学的到位意味着培训计划的成员都已经做好准备，无论是初次见面的破冰晚会，还是几位知名教授的讲座、廉政公署国际会展中心的报告，抑或璀璨的旺角、太平山、浪漫绚丽的维多利亚港，一切都深深地印在了脑海中，久久不能忘怀。一周的时间，从对这片土地的无知到“追踪香港”之后的熟识、从彼此陌生的名字到离别时候的恋恋不舍，我们对这片土地、对祖国海峡两岸的同胞有了更深刻的认识，也在交流中接触了不同的大学文化、领略了不同学校的精神。

五月在远方

寇咪
文学院2007级本科生

校园印象

香港中文大学依山而建，甚至可以说是一所建造在山上的大学，这也反映出香港这块宝地的寸土寸金之说。校区树木茂盛，种类繁多，郁郁葱葱，仿佛进入了原始森林。学校以书院划分学生，校内有学校巴士，交通便利。我曾经也经历过由香港学生社团组织的香港同学与内地同学交流活动，但当这次亲身经历大多由大二同学组成的他们独自承担这样的交流活动之时，还是非常地佩服与意外。在与同学的交流中，他们提到学校的学生社团有很大的自由度与发展空间，学生参与社团活动是大学生活的重要部分，受到许多同学的青睐。

香港印象

没去香港之前，对于香港的认识只是停留在香港是催生歌坛、演艺界明星大腕的摇篮，而且从电影《古惑仔》上看到的香港黑社会的猖獗，不敬暗暗生畏。不过到了香港却感觉完全是不同的。繁华是不用说的，但是繁华背后的紧凑和秩序却真的让人感到敬佩。香港的地铁也很拥挤，但是上车时大家都很有秩序地排好队，没有一个人加塞的。香港的治安也是非常好，并不是电影中看到的那样，香港的地铁和公车里就没有小心扒手、小偷之类的字眼。香港是国际文化中心，这里也有高度开放的文化，可以看到各种肤色的人，说着不同的语言。来到这里也真是让我们在大西北的学生开了眼界。

活动整体印象

本次的活动动静结合，既有参观也有讲座；既有我们展示的平台也有聆听专家教诲的机会，让我们在短短的十天中了解了培训主题的相关知识，了解了香港，了解了彼此。期间的论文报告会为大家交流思想、传播文化的最好平台，也让我们领略了代表不同地区的特色与文化。比如大陆同学的理性、香港同学的活跃、澳门同学的内敛、台湾同学的奔放。同时，有趣的是本次活动不仅仅涉及众多学校，参与的同学还分布在多个年级——从刚刚结束大一生活的本科生到博士三年级的研究生。正因为横向与纵向的大跨度，让我们的思维更加活跃，也让我们发现更多的问题、反思更多事物。最难得的应该是四地的同学可以在这样一个时候一起参与各种活动。一起用餐、一起进出宿舍。主办方的精心安排，总是在不经意间给我们强大的冲击力，让我们一次又一次的感受祖国的情怀，让我们一次次地热泪盈眶。虽然香港的同学以粤语为主要交流的语言，但高涨的学习普通话的热情让内地同学都成为了老师。增强的祖国感情、深厚的同学友谊是活动给予我们的最大礼物。

真心地感谢香港中文大学、香港九龙总商会为我们提供了这样一个平台，感谢学校给我们这样一个机会。至于我们，能在大学本科走出校园，与来自内地、香港、澳门、台湾的同学相聚香港一起学习、生活是非常难得与珍贵的。这里汇聚了全国众多学校的优秀学生，让我们感受到作为兰州大学学生代表的压力。当离别的巴士开动的时候，我们知道一个终点到了，另外一个起点又在迎接我们，在这片土地上留下的十天的成长将会让我们受用一生。



一
这样阴冷的天气里突然怀念起燥热的广州早晨，以及在3路车上吃的甜到发腻的可爱多。

澳门的天空已经在几千里以外，但它却连同那郁郁葱葱的热带树，已经在我心中，蔚然成荫。

二
经过近一个月的排练和准备，我们终于要踏上澳门之旅了，心中充满未知和期待。1号早上大家很早就起来，6点钟坐上了去机场的校车，一路上还算顺利，除了我和李莹姐的机票出了点问题，不过最后也都解决了。12点多到了广州，坐上了到珠海的车，然后从珠海拱北口岸出境到澳门。赶了一天的路，晚上到达酒店已经是7点多，其他内地高校的小伙伴们已经在等着我们了。一踏上澳门的土地，大家的疲惫感立刻被眼前陌生华丽的街景和建筑一扫而光，丰盛的自助晚餐更令我们兴奋不已。晚餐后我们到达了黑沙青年旅社，这里的陈设给人一种很温馨的家的感觉，客厅厨房上网区浴室一应

俱全。我们住得很舒适。早晨起来7点站在黑沙外面，碧树蓝天和早晨稍稍晃眼的阳光，令人无比惬意。偶尔有飞机划过天际，留下一抹越飘越远的尾烟。

出行的日子很愉快，一票风生水起的人，路上笑料不断。无休无止地赶路——有了大家也就显得不那么难以忍受了。那边的天气很闷热，不动都出一身汗，偶尔的风也是一股热浪。见了海，貌似没有想像中的波澜壮阔。澳门和珠海都很干净，相比之下澳门因为地方小道路设施都很集中，但却没有拥挤的感觉，相反各个建筑或装饰都显得富有特色而耐人寻味。珠海我们只是坐车途经，但已经是大陆一贯的宽阔笔直的马路，沿路有精致的雕塑与葱郁的椰子树。广州人多物杂，充分显示出一个大物品集散地的特点……傍晚时候的广州街道依旧熙熙攘攘，甜腻的水果味，此起彼伏的汽车喇叭，人声嘈杂的菜场，闷热的空气，都让人感到广州是个令人烦躁的大杂烩。从住宿的17层房间可以看到外滩的一角，轰鸣的钓机忙碌着，只有蜿蜒的珠江依旧





叙述&思考

李朝明

艺术学院2007级本科生

从容不迫。不过广州珠海澳门的人都很好，我们没有遇到所谓飞车党或是割肾党之类的惊悚事件，买东西时也没有受到抬价之类的待遇，路过一餐馆借用卫生间人还很礼貌地给我们带路。导游贺小姐和霞姐也都人很好，一路上给他们添了很多麻烦。

澳门是个很小的城市。20多平方公里，一天就可以参观完所有的景点。大三巴、妈祖阁、博物馆、大炮台，两天里不断徘徊于饭店和这些景点之中。早上8点半在旅社集合，坐车去饭店，吃完早饭再坐车去参观，11点半再回到饭店吃午饭，吃完午饭2点继续，5点再回来吃饭——澳门方安排的饭店都很好，还换着花样，西餐自助、中餐、葡式，很多花样。粤式的菜都做得很精致，可是不大待见。甜、咸，或者就是没有味道，吃了两天彻底不想吃了，其他人吃着我和之就看着。西餐自助我会夹很多意大利面和炒米，因为它们勉强接近兰州炒面和炒米饭。不过冰激淋我就来者不拒啦……红豆和香芋的。再夹点西瓜香蕉橙子，接杯咖啡，完美啦。有天晚上吃得少，晚上回去研究着把来时带的泡面吃了，在旅社厨房翻了半天用一个很大很浅的微波炉盘子纠结了两小时泡了一盆面，被大家嘲笑了一晚上，哈。回学校的当天晚上让某同学请吃小炒，鱼香肉丝居然辣得我喝了大半杯水。但我还是要说——我爱辣椒——我爱火锅——我爱水煮肉片。

和广州深圳不一样，澳门人的生活节奏很慢，无论是慢条斯理地吃完早茶再翻一翻报纸，还是穿着宽松的衣服在晚饭后悠闲地在广场上散步，抑或在赌场里无关输赢打发寂寥的夜色，在他们脸上都看不到焦虑和沉重。阳光灿烂的下午坐在街边的茶座上，捧着一本书，偶尔抬起头欣赏一下充满欧式风情的街道和建筑，这样慵懒和惬意的生活，是很多人都希望的吧。



三

酒店业和博彩业是澳门的两大支柱产业，典型的表现就是一到夜晚澳门就被酒店和赌场的眩目灯装饰得流光溢彩。澳门的各个赌场都可以用奢华来形容，金碧辉煌，气势非凡。晚上我们去了久负盛名的曾经澳门最大的赌场葡京，见识了一下真实的赌博场景。深夜的赌场里依旧门庭若市，各种赌博器具前都坐着人。赌注大的赌桌前也围满了人，不时因为输赢结果而爆发出感叹的哄声。第二天早上我们去了现在澳门最大的娱乐场威尼斯人，里面的布景是仿照意大利威尼斯的街景建造的，是室内的景观，但会让你有一种真的置身意大利威尼斯水城的错觉。房顶的天空是喷绘的，打上灯光比真实的天空还要漂亮。这里不一样的风景，让我们之前在工作或学习中压抑已久的心情，终于找到释放的缺口。看着威尼斯迷人的天空，一切都变得轻松，淡然。

四

游玩了两天当然不能忘记我们的主要任务，那就是演出。3号晚上的演出很成功，各学校都展现了带来的精彩节目。我们的节目舞蹈《竹枝词》充满汉唐时期江南韵味，和演出的议事亭广场的欧式风情建筑相映成趣；琵琶二重奏《非洲舞曲》、《送你一枝玫瑰花》风格各异，时而激烈时而悠扬；现代舞《谈判》充满前卫的爵士风；舞蹈《蒙古人》让澳门观众欣赏到内地另一种奔放豪爽的风情；男高音独唱《今夜无人入睡》的优美歌声在广场的上空久久回响。其他高校的节目也是精彩纷呈，民乐、京剧、茶艺、魔术、武术、合唱等形式多样，观众掌声叫好声不断。演出结束后所有演出人员都到酒店吃了夜宵，庆功宴大家吃得很尽兴。第二天中午我们就准备离开澳门了，坐在去离境大厅的车上同行声乐专业的同学为一路照顾我们的导游霞姐唱了两首歌，没有经过排练但和声依旧完美，车厢里回荡的歌声里满载着淡淡的离别哀愁和不舍。澳门，我们会记得你。五 有些事不会永远的在你身边，但是它在你途中出现过，供你珍藏，就已足够。有些地方很遥远，但是其实它一直在你心里的某个地方，咫尺可触。这个五月，花开茶靡。



谈起感受，作为一名艺术生，我习惯了点线面的叙述方式，我就从点开始吧。

地点：澳门黑沙青年旅社 // 背景：刚到 // 时间：晚上。

吹着夜晚的海风沿着黑沙海滩散步看着岸边嬉闹的孩子，一位面容慈祥的老人牵着一只懒懒的狗迎面走来，我向老人询问哪里能够买到拖鞋，但他不懂中文，也许是个印度人，操着一口不很流利的英文，为了避免“拖鞋”这个我不会的单词，我就形容我想买一双鞋，穿着它可以走在水里，完了还不用穿袜子……只见他就拉着他狗的爪子告诉我是不是那种有蹼的潜水鞋。谢别了他后我一个人对着海不住地笑，海浪的声音盖住了我的笑声，仿佛它也听懂了我们的对话，笑个不停。这是此次澳门之行最惬意的事。

关于澳门的言论自由我并没有太大的感觉，与我所想相差无几。

最过瘾的事莫过于在晚会上全情地表演了，我的舞伴在我抱她的时候给了我一肘子，我嘴角带着血跳得狂野十足，玛丽莲·曼森的歌让我热血沸腾。没想到我能如此投入和享受这个过程，那一刻我把它当成了我这辈子做的最后一件事，而走上台的那一刹我却觉得这是小事一桩。有时候大事等于小事。

饭桌上关于幽默的思考——我心折于台湾现代作家林语堂先生的观点——幽默既不像滑稽那样使人傻笑，也不是像冷嘲那样使人于笑后而觉着辛辣。它是极适中的，使人在理智上，以后在情感上感到会心的甜蜜的微笑的一种东西。饭桌上之言滑稽者，每先示人以荒唐，少能庄谐并出者，在艺术

上殊为幼稚。——一个艺术生关于艺术的情节。

“吴老师，您对澳门什么感觉？”我的话。吴老师：“没什么感觉，我对我生活的兰州有太多的感觉。”

“高老师，我们院掀起出国交流热，您有什么看法。”“同一件事情不一定适合每一个人，要忠实自己，切不可盲从。”

以上是我澳门之行听到最有感触的话。有时候要做到忠实自己的感受很不易啊。

作为一名心理学的学生我秉承一种严谨科学的态度就谈谈思考吧。

较之榆中的生活在短时间内受到太多外界的刺激，我心中有太多复杂的反应与思考。

内心对于外界之刺激——平衡说，在实用主义盛行的当代，人们最善于的抵抗刺激的方法。

信仰说，一个有信仰的人似乎更有力量抵抗来自于生活中的诱惑、烦恼、不快，无助等等，这又引发了人性深层次的思考。——不同角度不同定位的思考。之于思考和不思考，娱乐社会中的思考似乎趋向于不思考，仿佛思考的太多是愚昧的象征，于是思考这个事儿被娱乐了——这让我想起了美国文化传播学家波兹曼的《娱乐至死》一书。

人是有局限性的，我的出发点和我的所学所用，造成我理所应当的论述，我没有出格的想法，没有对资本主义向往，没有被赌场唬住，没有怀疑我们的政体，我仍有着那颗赤子之心深深地爱着我的祖国母亲。上飞机前我看了《南京南京》，始终记得澳门也曾被外族侵略。我看到了澳门的繁华但我不会忘记历史。

别样的人，别样的城

钱娅琼
经济学院2008级本科生



中西交融的浪漫之城

第一次来澳门，与想象中相反，这是一座安静的小城，有很地方的东西，也有很国际的一面。我们到的时候，距离圣诞节很近，澳门回归的纪念日也快到了，因此在澳门的大街小巷都挂着各种庆祝圣诞和回归九周年的装饰，节日的气氛很浓郁。

澳门最有特点的便是她的建筑，有中式的古老大宅，也有西式洋宅；有明清的古庙，也有欧陆式的古雅教堂；而今又增加了不少现代高楼大厦。东方与西方，传统与现代的建筑风格融汇并存，使这座海港城市别具情调。

澳门虽小，但是这里的人气很旺，特别是在大三巴、议事厅广场这些标志性的旅游景点，总是行人如织。城中正在进行的建设项目也很多，在澳门半岛、凼仔和路环，有50多个工地在同时开工，昭示着这座城市的勃勃生机。

澳门的白天，像是一位羞涩的少女，低调却散发着淡淡的独特的气质。漫步在她的街巷，喧哗掩去，仿佛步入了老电影中，让人有着恍若隔世的感觉。入夜后的澳门，橙黄的灯光打在古旧的建筑上，弥散出浪漫的气息。夜色中的城，早已抛却羞涩，在灯光辉映，霓虹闪烁中，变得耀眼和张扬，人们沉醉其中，享受着夜的美。

莲般品性莲岛人

荷花俗称莲花，而澳门，别称莲岛。据说自古这里的人们就爱莲成性，现如今澳门的许多地名都

还与莲有关。莲是善良、祥和、高洁的象征，而澳门人的品性就似荷。

来澳门短短几天，我已开始有些喜欢这个城市了。澳门的道路不宽，交通全是单行线，却很少出现堵塞的情况；人行道的护栏很矮，也没见过有人翻越。澳门的同学告诉我，在澳门车让人，人让车已是一种不用言喻的道德。

澳门是一座赌城，博彩业是这座城市的经济支柱，但它同时又有着丑恶的一面。澳门人对其可谓爱恨交加，内心是极为矛盾的，但澳门人的自律和包容让他们找到了平衡点。在赌场工作虽然没有休息日，工作很辛苦，但薪水比一般工厂要多很多，这两年去赌场工作的澳门人就有增无减，但澳门人一般不爱提及自己的家人在赌场工作。

赌场近在身边，奇怪的是普通民众却极少有去赌场消磨时光的。当地人说，那是因为澳门很小，要是谁去赌场被熟人看见了，会被周围人看不起的。而做生意的人要是出入那种场合，他的诚信度就会大大降低。这种说法得到了多位当地人的印证。

澳门人很规矩，卖东西没有太多水分，小店里一件100元的东西能侃下20元就很不错了。但如果能以特价出售，他也会积极推荐。我曾在一家店买了几件艺术品，店员为了给我最低价，还专门打电话向老板询问。我在店内四处闲看的工夫，他们得知我要走很远的路，还专门用箱子为我包好，非常体贴周到。



校园卡中隐含着软实力

到澳门后，我与两个在澳门读书的高中同学取得了联系。一位就读于澳门科技大学，一位就读于中山大学。聚会聊天时他们都拿出了他们学校的校园卡，向我介绍这张卡不仅可以便利地在校内使用，即使出去乘坐地铁、巴士，甚至到一些商城、超市购物都可以。

我不禁感叹这些学校发给学生的不仅仅是一张校园一卡通，已上升为某种意义上的全城通，更是一种身份的认证。一张校园卡里隐含的是一个学校的软实力，需要能被广泛认证的软实力。澳门高校的一张普通的校园卡成为了代表学校实力的荣誉勋章。

学生就是见面时递出的一张闪亮的“名片”

能够有机会代表学校来到澳门交流演出，我非常高兴。澳门是一个非常特别的城市，给我留下了难忘的印象。接待我们的高教办的老师们也非常体贴和热情，替我们安排了游览日程，还带我们品尝了独特的澳门美食。我们也和内地其他高校、还有澳门的同学们进行了交流演出，气氛非常热烈。但是由于时间有限，我们和澳门同学们交流的机会不多，这不能不说是一点小遗憾！

听过一句话——“学生就是见面时递出的一张闪亮的名片！”真得希望能有下次交流的机会，我们来一起分享名片后面彼此的心情与故事。



交流



双面澳门，她的美丽与繁华

曾玉娟

文学院2007级本科生



“澳门”，这个名字，我们在小学课本中便早已熟知，九九归一，更加牵动了我们对这座城市的情愫。从来没有想过，自己这么快就有走近她的机会，但缘分就是这样突然降临了！

我们接到通知，将要代表学校前往澳门进行高校文化艺术交流，大家都激动不已，排练也就愈加刻苦起来，有时排练间隙，也会坐在一起，兴奋地谈论着将要到来的澳门之旅，想象着这座城市该是何般模样？似乎她应该是有着南方地区怡人的气候、海滨之地的整洁干净以及现代都市的富裕繁华，乃至作为曾经的殖民城市所遗留下来的独特风情……大家的兴致都非常的高，唯一感到焦虑的是日子似乎随着我们的期盼变得漫长了起来。

飞机穿越云层，终于停在了我们心之所向的地方——澳门。之前对她有着千般想象，而她却意外地用她最纯粹、最自然、最温柔的一面迎接了我们。我们一行人入住在青年旅社，享有盛名的黑沙滩就在这间旅社附近。我脑中突然产生一个想法，去看日出！我们从祖国的西北而来，能够在祖国的南海边看同一轮朝日升起，将会是多么难得的经历和体验。我和另一位同学一拍即合，约好明早同行。

因为前一晚休息得较晚，预先定的闹钟对于沉睡中的我丝毫不起作用，还好同伴及时将我床上拉起。我们轻轻地摸黑走出旅社，沿着前面的大道径直向沙滩走去。静谧的夜，人们还沉醉在自己的美梦里。只听得旅社背靠的小山丘上，树林在海风的轻抚下，唏嘘簌簌地作响。天空依然是深蓝色

的，闪烁着几点星辰。南方的十一月虽说并不冷，但走在海边，海风吹过还是有着些许凉意。从旅社到沙滩只需不到五分钟时间，当我们走到时，已有早起的人们在那里晨练。这片沙滩的沙砾天然便是黑色的，所以得名为“黑沙滩”。我们注意到，在靠近马路即海滩的最外围，沙砾还是普通的颜色，但继续向大海的方向走去，到了海水可以漫到的地方，沙子就变成了黑色。抓一点黑沙放在手中轻轻揉搓，沙粒极细，有着微微的、柔柔的触感。不知不觉中，天色逐渐变青，我们两人找了岸边的一块礁石坐下。静谧的夜、摇曳的风、深情的大海、美丽的黑沙滩，伴着海浪有节奏地轻拍海岸的声音，一切都让人沉醉而变得不知言语。眼睛向大海深处望去，一艘船奇幻般地出现在水天相接处，一刹那，我似乎恍惚起来，不知那船是行在水中，还是天上。记得有位学者曾感叹到：“再没有比自由地欣赏广阔的地平线的人更快活的了。”而此刻，我终于理解和体味到了这种内心难以压抑的快活！失神的瞬间，耀眼的光芒冲破黑暗从天际的一点喷射而出，我们知道，太阳将要从那里升起。于是，我们屏息凝视，静待那刻的到来。终于，在我们的期盼与仰目中，朝阳从海面冉冉升起，通红通红的，如蛋黄般大小，但那金色的光芒却穿透云层，刹那间照亮了整个黑沙滩。我们激动地站起来，面朝大海，迎来了澳门崭新的一天。

心还停留在那片黑沙滩中，随着白天的来临，我们又进入了澳门的另一个世界——现代与繁华的都市。走在“威尼斯城”里，我们才领略了什么是真正的富丽堂皇。欧式风格的建筑、布局、装饰都

及其讲究，整个色调以金色为主，尽显其荣华，其次是白色，更突显其高贵。而它也是真正的不夜城，巨大的幕布绘成天空的图样，适度的灯光投射，制造出最自然的感觉，无论何时，你抬眼望去，都是洁白的云朵、碧蓝的天。“威尼斯城”规模宏大，亭台楼阁纷繁复杂，走进它就如走进迷宫一样，听说里面工作了很久的服务员都时常迷路。不同肤色、不同语言的人们汇集在这里，体会赌城的魅力。

除了威尼斯城，印象深刻的还有一家酒店的别出心裁的“吉祥树表演”。进入酒店的大堂，便可以看到，在屋顶的中心有一个金色的大圆盘，被均匀分割为12个小扇形，上面浮刻着形态生动的十二生肖。与它相照应的，在大堂中央也有一个凸起的一样大小的圆盘，同样刻着精美的图案。伴随着雄壮的音乐，屋顶上的大圆盘先打开，一个美丽的双层银色大吊灯随即出现。然后，大堂中央的圆盘也打开，一棵大树的顶部印入大家眼帘，五彩的灯光打在上面煞是好看。接着，吊灯缓缓下降，大树升起，二者相召唤，在树梢顶部即将接触吊灯的时候突然停止了升降。雄壮的音乐随即变得和缓优美，而大树伴着音乐慢慢旋转，仿佛在翩翩起舞。这时，围观的人们纷纷向大树抛硬币，以求这棵吉祥树可以给自己带来好运。据说“吉祥树”表演每次都吸引很多人来观看，这样的奇思妙想，这样的创意着实给了我们不小的震动。有人说：“商业是出乎意料地自信的、庄重的、灵敏的、进取的，而且不知疲劳的。”的确，这其中所体现出的商家的经济头脑、经营理念是自信的、进取的。而澳门的繁华或许正是来源于此。此时，我想起了一首柳永的词大抵可以使人想象到澳门的繁荣景象：

东南形胜，三吴都会，钱塘自古繁华。烟柳画桥，风帘翠幕，参差十万人家。云树绕堤沙，怒涛卷霜雪，天堑无涯。市列珠玑，户盈罗绮，竞豪奢。

重湖叠巘献清嘉。有三秋桂子，十里荷花。羌管弄晴，菱歌泛夜，嬉嬉钓叟莲娃。千骑拥高牙。乘醉听箫鼓，吟赏烟霞。异日图将好景，归去凤池夸。

短短几天的澳门之旅匆匆结束，那里美丽的自然风光、异域风情以及现代气息都让我们记忆深刻。尤其是和我们交流的澳门当地学生，他们的热情、礼貌、友善和大大方方使得我们更加走近了澳门、认识了澳门，在即将离别时，大家都有些恋恋不舍。的确，我喜欢那里，或许也有些许的向往，但在我内心深处最强烈的一个想法就是：我的家乡——祖国的大西北什么时候也可以变得这样的美丽富饶啊？记得在到达澳门的第一个晚上，我在手机里写下了这样一句话：“距此千里之远的大西北，黄土广布，没有沿海城市的繁华，也没有异国风情的浪漫，有的是肆虐的风沙和凸兀的荒山，尽管如此，我依然眷恋着她，那片生育我、养育我的热土……”



历史雕刻下的美丽之城

周艺
艺术学院2006级本科生



澳门，这座城市，特殊的历史，别样的遭遇，一直赋予它神秘的气息，回归近十年，通过校际交流，我终于有了近距离地接触这座城市的机会。飞机自北向南在云里穿行，我和同伴们都愈加按耐不住激动的心情。一下飞机，湿润的空气带着澳门的气息扑面而来，像是电影中的空间转移，自己从醇厚粗犷的西北忽然撞入了澳门这个陌生的世界，恍惚中依然难耐兴奋的心情。

坐在旅游车上，呼吸着澳门的空气，看着车外的风景，热情的胡导游向我们介绍着澳门的往昔与今朝……

澳门以前是个小渔村，它的本名为濠镜或濠镜澳，因为当时泊口可称为“澳”，所以称“澳门”。清朝时，澳门被清政府屈辱地割让给葡萄牙，沦为殖民地，上世纪末九九归一，重回祖国怀抱。澳门面积虽然只有香港的四分之一，但也正是这个往日的小渔村，经过发展，孕育了中西交融的文化和繁荣的海岛经济。

穿梭于这座城市中，给人印象最深的便是它的街道与建筑，似乎一伸手都能触摸到历史往日的质感。尤其是一些老街，“古旧”但却散发着浓浓的情调。两旁的建筑，相较之下，大的见西洋风情，小的则透着中风古韵。中西的建筑风格在这里和谐交融。而不易察觉的是这座城市的规划却是西洋式的，富有天主教的色彩，这自然是与葡国的殖民统治有关。导游介绍，在面向澳门的海中，有一座“西洋观音”，是葡萄牙政府临走时送给澳门人民的最后的礼物，用来保佑澳门的平安和发展，现在已成为澳门的标志性建筑

澳门社会秩序良好，人们生活闲淡、舒适。导游向我们介绍，澳门的商场一般都上午休息，下午才开门，但是澳门的夜生活却是相当精彩的。我也注意到在澳门的街上，随处停放着很多不落锁的进口摩托车，不由得感叹澳门人的公民素质。澳门人的娱乐生活也相当丰富，许多明星青睐澳门，在这里频繁开演唱会。而一年一度的F1赛车比赛，已经成为澳门人关注的体育盛事。

澳门还有一个响亮的别称不得不提——“赌城”。作为世界四大赌城之一，澳门每年欢迎无数的赌徒的光临，也为自己的城市带来了巨额的收入。博彩业现已成为澳门的龙头产业，促进了本地经济的长足发展。虽作为学生，但有机会来到这个赌徒向往的城市，自然也对这个电影中无数次出现的赌城内部充满了好奇。幸运的是，在高教办的安排之下，我们参观了威尼斯城。这是澳门最大的赌城，占地面积据说相当于九十架波音747的占地面积那么大。走进它，处处金碧辉煌，让人觉得像做梦一样，一切都变得那么不真实。城中有人造天空、人造运河、蓝天白云，碧波荡漾，再加上上千方的豪华赌城，极尽奢华。我们一路感叹，这确实是有钱人的天堂。但身处这个游戏之中，无论是谁，终究只能是一时的赢家，最终的输家。作为外地人，最让我们吃惊的是：在这个赌气弥漫、一掷千金的小城里，绝大多数澳门人却很少出入赌场。有人解释，这要归功于“赌博系偏行”、“小赌怡情，大赌乱性”的传统中国观念，得到澳门社会的普遍认同，是澳门人抵御赌场诱惑的最牢固的防线。



到达澳门的第二天，我们又在高教办的安排下参观了澳门的一些名胜和博物馆。大三巴牌坊和古炮台是澳门著名的历史古迹，见证了澳门沧桑的历史变迁。如今大沽炮台的排排大炮带着历史的斑驳依然面朝大海，固守着澳门的领土。而大三巴牌坊经历了三次火灾的劫难也依然带着基督教和殖民统治的色彩矗立在同一块土地上。历史的硝烟散尽，留下的是今日的和谐并存。

澳门回归祖国，是中华民族的一大盛事，我们也专门参观了为回归建造的金莲花广场和回归博物馆。中央政府赠送澳门的金莲花就亭亭玉立在这块土地上，象征着祖国亲人对澳门同胞的美好祝福。而回归博物馆更能让人体会到血浓于水，骨肉同胞的浓浓情意。这里陈列着中央政府，三十一个省，自治区，直辖市及香港特别行政区为庆祝澳门特别行政区成立而赠送的精美礼品。件件礼物都是当地工艺美术品的精华，又浓缩着浓郁的地方特色。这些礼物从祖国的大江南北汇聚于此，欢迎澳门重回这个大家庭。我们这些来自内地各个高校的学生都徘徊在这个博物馆，兴奋地寻找来自自己家乡的礼物，激动和感动之情不言而喻。

我们来到澳门感受了它的城市风貌和文化古迹，但最为难忘的还是我们全国的大学生在这里欢聚。我们进行了精彩的文艺交流演出。南方姑娘的婉约隽秀、北方大漠敦煌的雄浑壮丽、少数民族的浓郁风情、以及澳门同学令人炫目的霹雳劲舞都让大家激动不已。艺术的交流是无止境的，但感情交流的醇香却能数日之内就将我们醉倒。友谊，这是来到澳门最让人感动的收获。

欢乐的时光总是易逝，带着留恋，带着祝福，我们离别澳门。感叹这座城市，历史曾给予它磨难与不公，但它历经沧桑，依然坚强地走到今天，并且像一位艺术家一样将历史的痕迹完美的融合成自身，形成了今日独特的澳门。而我带着澳门同胞的情意回到学校，也希望有朝一日，能在兰州和大家二度聚首，陪大家看大漠孤烟的壮阔，体味黄河母亲的澎湃，让西北的风吹起我们的发梢和裙摆，欢歌畅舞，何其欢乐！等待这一天……





这一路，我很幸福

高卢瑶
教育学院2008级本科生

游了一趟澳门，发现自己的感触很多。澳门的美景和美食很吸引我，当然我也最想来谈谈自己的感受。这一路，不枉此行。

我是个从小在西北长大的孩子，这里有慢慢黄沙、戈壁胡杨，我能看见浩瀚无边的沙漠。有时候，在梦里，我无数次地想去南方，去江南的烟雨小镇，体味别样的生活。这次的澳门之行给了我机会，虽然不是那烟雨朦胧的江南小镇，却也是绿树环绕，海波涛涛的典型南方特色。

澳门早期在葡萄牙人的统治下，形成了典型的葡式风格的风情民俗。待澳门回归，这里留下了别具风格的葡式建筑。东西方文化一直在这里融合，教堂上有东方的菊花图案和中国的文字，16世纪的庙宇仍然香火鼎盛，17世纪的古建筑已经成为酒店的露天餐厅……这里，是历史和现代的碰撞区。

澳门是个鸟语花香的世界，空气宜人，顾虑全消，在这儿，可以享受繁嚣中的一切宁静。

澳门的美食同样是中西美食的荟萃地，由葡萄牙、东南亚和广东的烹饪技术结合而创造了世界上独一无二的澳门式葡国菜，乃是人间美味。这一路，我们品尝了天下美食。

说说感受吧。第一次没有父母的陪伴，和老师还有同学们一起去这么远的地方远行，开始时内心是有些恐惧的，害怕不能处理好和老师之间的关系，担心不能和同学们相处得很好，担忧自己不能照顾好自己……但是这一切，随着旅行的开始，慢慢都变成了多余。还依稀记得大家一起搬运行李时的同心；不会忘记旅游大巴上大家开诚布公地自我介绍与交谈；当然还有演出时大家的用心和认真。这一路，有欢声，有笑语。

第一次代表兰州大学与内地和澳门的大学进行友好交流，自己肩上的任务很重，自己走到哪里，自己的一言一行都代表着兰州大学，代表着大陆的的大学生。我们虽然来自大西北，但是大西北让我们拥有的淳朴、朝气蓬勃和自信的精神面貌给澳门的学生留下了深刻的印象，也树立了大西北孩子热

情、自信的形象。这一路，有意义。

第一次去那么远的地方进行演出，还是露天的表演，大家都拿出了百分之百的努力来表演，力求完美展现我们兰州大学、我们大西北的地域风情和特色。我们台前互相帮忙穿衣，老师们还热情仔细地帮我们整理衣服。真的特别感动，谢谢老师和亲爱的姐妹们。这一路，有感动。

第一次出了境，体验了一次资本主义的小资生活，感觉到了自己仍然需要不断地努力拼搏去努力实现自己的理想，过自己想要的生活。

第一次见到大海，美丽的黑沙海滩那广阔无边的感觉让我的心灵沉淀了杂念，海风拂着我轻轻晃动，仿佛童年温暖的摇篮，还有那美丽的海边日出，教会我充实地过每一天，用微笑去迎接每一天的新生活。

第一次进了赌场，那里的空气和氛围让我压抑得快要死了。一排又一排的大赌桌上坐着形形色色的人，他们将钱和赌博看得高于一切，或者成了暴发户，或者倾家荡产，甚者丢了生命。也许，生活有时候就是一种赌注，它不同于赌博，但是需要我们用青春、用力量去奋斗与创造财富，或许是功成名就，或许是一生过着自己想要的简单而又平凡的生活。

第一次……难以抑制心中的兴奋，路途中难免也犯了些小错误，给大家添了些小麻烦。但这一路，我长大了。

这一路，我们互相帮助，比肩而行；这一路，我们也看到了自己与别人的差距，催促了我们更加努力、快快进步；这一路，有你们的陪伴，我很幸福。

这一路，渐渐远去，却成为我大学生涯中最值得珍惜的回忆。

